令和6年度 健康体操教室

～誰でもかんたん !! 元気をつくる体操教室～

内　容

筋力トレーニング：筋力アップで、スリム&老化防止を!
ストレッチ：ゆったりリラックス。体と心をほぐします。
《講師》フィットネスアクオ運動指導士

お申込みは不要!
どの会場でも参加できます。
当日は、運動できる服装で、シューズ（上履き）・お茶・タオルなどご持参ください。
たくさんの方のご参加、お待ちしております!

日時と場所

※場所が変更になる場合もあります。　※約1時間程度

月	日	時　間	場	所
令和6年	5月15日（水）	13:30 ～	川辺	保健センター 2階
	6月24日（月）	13:30 ～	美山	保健福祉センター 2階
	7月30日（火）	13:30 ～	中津	健康管理センター
	8月21日（水）	13:30 ～	川辺	保健センター 2階
	9月18日（水）	13:30 ～	美山	保健福祉センター 2階
	10月24日（木）	13:30 ～	中津	場所未定
	11月20日（水）	13:30 ～	川辺	保健センター 2階
	12月18日（水）	13:30 ～	美山	保健福祉センター 2階
令和7年	1月28日（火）	13:30 ～	中津	場所未定
	2月　5日（水）	13:30 ～	川辺	保健センター 2階
	3月18日（火）	13:30 ～	美山	保健福祉センター 2階

お問合せ　保健福祉課 ☎22−9041／中津地域振興課 ☎23−9503／美山地域振興課 ☎23−9505

～日高川町結婚新生活支援事業補助金～

日高川町での結婚新生活を応援します!

最大 60万円 補助!!

□ 夫婦共に29歳以下……上限60万円
□ 夫婦共に39歳以下……上限30万円

日高川町内で新たに結婚生活を始めるご夫婦に新居の家賃等（最大６ヶ月分）、引っ越し費用を助成します。

○対象世帯

①婚姻届が令和6年1月1日（月）～令和7年3月31日（月）
②夫婦共に日高川町民
③夫婦共に年齢が39歳以下の世帯
④世帯所得が500万円未満の世帯
⑤継続して5年以上本町に定住する見込みがある世帯

○申請受付期間

令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（月）まで

※詳しくは、ホームページでご確認ください►►►►►

お問合せ　企画政策課 ☎23−9511

日高川町でマイホーム取得!

若者定住促進新築住宅取得支援事業補助金制度をご活用ください。

最大 200万円 補助!!

日高川町では、町内に自らが定住する目的で新築住宅等を取得する若者に、その費用の一部を補助します。そして、若者の定住を促進するとともに人口減少を抑制し、地域の活性化を図ります。

○申請できる方

町内に新築住宅等を取得し定住する意志のある方で、次のいずれかに該当する方
(1) 住宅取得日において18歳以上39歳以下の方
(2) 中学生以下の子と同居し扶養する方

○補助対象となる経費と補助金額

補助金額► [川辺地区]…… 上限130万円（対象経費の10%以内）
[中津地区] および [美山地区]…. 上限200万円（対象経費の10%以内）

・新築住宅の建築費用　・未使用の建売住宅の購入費用　**※住宅取得日から1年以内に申請が必要です。**

(注) 今年度の申請締切は令和7年3月17日（月）となっています。

その他の条件等がありますので、町ホームページをご覧いただくか、下記までお問合せください。

お問合せ　企画政策課 ☎23−9511