

風しんから妊婦さんと子どもを守るために… 風しんワクチン接種費用助成のお知らせ



和歌山県と町では、妊婦とその子どもを風しんから守るため、子育てを支援する対策として、今年度も緊急風しんワクチン接種事業を実施し、接種費用を助成します。

接種対象者 ①妊娠を予定または希望している19歳以上50歳未満の女性
②妊娠している女性の配偶者

接種費用 無 料

手続き方法 接種を希望される方は、印鑑をご持参の上、役場保健福祉課、または各支所に申請してください。
③妊娠している女性の配偶者が申請する場合は母子手帳が必要です。

注意事項 ○妊娠中の方は予防接種を受けることができません。
○女性の方は、接種後2ヶ月間は妊娠を避けてください。
○助成は1回のみとなります。

●●風しんとは●●

発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性の病気です。ウイルスに感染してから、症状がでるまでに2～3週間かかるといわれています。なかでも妊娠初期の妊婦さんに感染すると、白内障、心疾患、難聴など障害をもつ赤ちゃんが生まれる可能性があり注意が必要です。

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 中津支所 ☎54-0321 / 美山支所 ☎56-0321

平成27年度「健康日高21」 わっはっは笑いの大学PartⅪ 受講者募集

◆地域・職域における健康づくりを一緒に考えませんか? 「食」や「運動」を中心とした生活習慣改善について学び、地域の健康づくり活動に参加していただける皆さんを募集します!!

◆御坊保健所管内(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)にお住まいで、以下の①、②をご了解いただける方ならどなたでも参加できます。

- ①5回の講座を原則全て受講できる方
- ②大学終了後において、地域・職域等での健康づくりを推進するヘルスマイト(食生活改善推進員)等として地域活動に参加する意志を有する方(現在、ヘルスマイト等で活躍されている方も可)

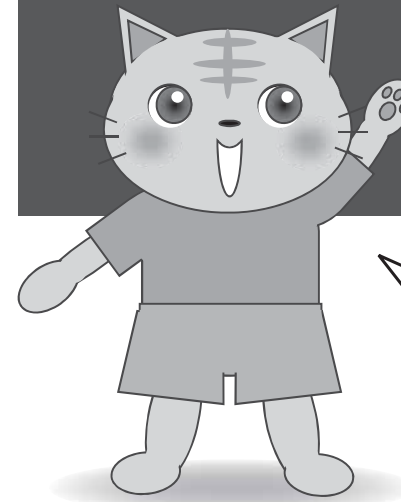
◆講座内容と日程 *実施場所は全て御坊保健所です。

| 日 時 | 項 目 | 講 座 内 容 | 講 師 |
|-------------------------------|--|--|-------------------------------------|
| 1 6月26日(金) 13:30~16:00 | 開講式 健康日高21 (第2次) 笑いと健康 | オリエンテーション ◆健康日高21(第2次) ◆「ラフターヨガ(笑いヨガ)で若返ろう」 ～笑顔美人・美男になりましょう!～ | 御坊保健所 保健師 ラフターヨガ講師 |
| 2 7月31日(金) 13:30~16:00 | 管内の健康状況と生活習慣病予防について 管内の各種健診 食品衛生と健全な生活環境 | ◆管内の健康状況と生活習慣病予防について ◆管内各市町健康状態と各種健診 ◆食中毒予防と食品添加物の知識 | 御坊保健所長 管内各市町健診担当 御坊保健所衛生環境課担当 |
| 3 8月21日(金) 13:30~16:00 | 健康と栄養・食生活 身体活動・運動 | ◆栄養の基礎知識 食事バランスガイド ◆「ロコモチェックをしてみよう」 ～今日からやろろロコモトレーニング～ | 御坊保健所管理栄養士 運動インストラクター |
| 4 9月11日(金) 13:30~16:00 | 生活習慣病予防につながる食事 | ◆バランスを考えた献立の立て方 ◆調理実習(バランス食) | 御坊保健所管理栄養士 在宅栄養士会 |
| 5 11月13日(金) 13:30~16:00 | 地区組織活動 修了式 | ◆食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動事例紹介 ◆地域の健康づくりを考えよう(グループワーク) 修了証書授与 | 各市町食生活改善推進員 |

参加ご希望の方は6月10日(水)までに、下記連絡先までお申し込みください。

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 中津支所 ☎54-0321 / 美山支所 ☎56-0321

受けないなんて、もったいない! 特定健診・がん検診を受けて 健康と賞品を手に入れよう!!



御坊保健所と各市町(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)では、住民の皆さまに楽しみを持ってもらいながら健康づくりに取り組んでもらうことを目的に平成23年度から「ヘルスポイント」を設けています。
特定健診や各種がん検診、また保健所や市町が実施する健康づくり事業に参加する毎にヘルスポイントがたまります。一定ポイントを集めて応募すると抽選で自動血圧計やふるさと特産品、ギフトカードなどが当たります。

平成26年度は日高川町では703名の方が応募され45名の方が当選されました!
A賞は2名(5名中)の方が当選されました。

■参加対象

40歳～74歳の方

■ポイント対象

- ①特定健診 ②胃がん検診 ③肺がん検診
- ④大腸がん検診 ⑤子宮頸がん検診 ⑥乳がん検診
- ⑦保健所・各市町が指定する健康に関するイベント
- ※①～⑥は各3ポイント、⑦は1ポイント

■賞品

- A賞……自動血圧計(10名様)
- B賞……ふるさと特産品(100名様)
- C賞……ギフトカード(100名様)
- ※賞品は予告なく変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

■方法

対象年齢の方にヘルスポイントカードを発行します。ポイント対象①～⑦の受診・参加毎に健診機関及び、市役所・町役場・保健センターの各窓口にてポイントカードに確認印を押し、ポイント加算をします。
男性で9ポイント以上、女性で12ポイント以上集めると応募できます。

■応募メチ

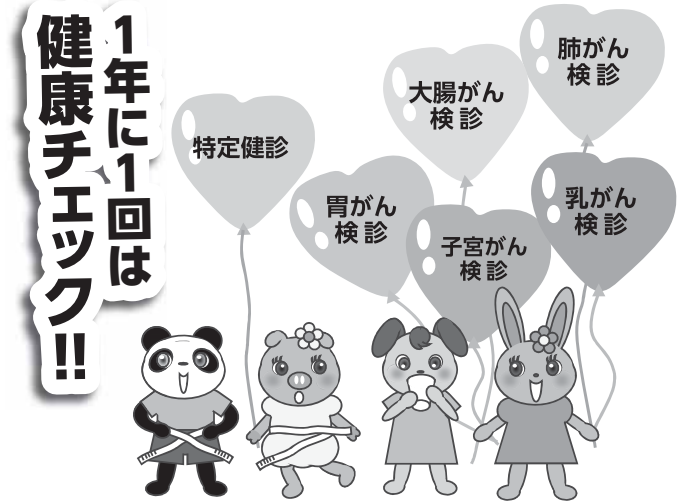
平成28年1月29日(金)

■抽選

平成28年2月～3月に御坊保健所にて実施

■当選者への通知

抽選後に当選者本人に直接連絡します。



■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 御坊保健所保健福祉課ヘルスポイント担当 ☎24-0996

今年のドリームジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて **7億円**  [ドリームジャンボミニ7,000万]1等賞金は **7,000万円** 

県内で販売された宝くじの収益金は、道路や公園等の整備に活用されるなど、県民の皆様の身近な暮らしに役立っています。

同時発売 **5/13(水)～6/5(金)** 抽せんは、ともに6/11(木)東京宝塚劇場で行います。各1枚300円 発売 全国都道府県及び20指定都市