

男の料理教室

7月2日、中津公民館で男の料理教室が開かれ、15人が参加しました。
最初に保健師から健康を維持するための食事のポイントや、1日に必要な栄養をとるための食品構成などの説明を受け、実習に移りました。献立は実だくさんのみそ汁、魚のホイル焼き、冷や奴など。具の切り方や味付けなどを教わりながら、料理のことを学びました。



防災イベント

7月13日～19日、農改センターで防災イベントが開かれました。7.18水害など過去に起こった災害の写真が多く展示され、過去の災害の教訓を伝えていました。

〔日高川町老人クラブ連合会〕

ゲートボール大会

6月21日、第3回町老人クラブ連合会ゲートボール大会が、鳴滝ゲートボール場で行われました。24チーム150人の方が参加し、明神チームが優勝しました。



明神チーム

(敬称略)

主将 寒川 峰子
選手 鈴木マスエ
寒川 政子
坂口キミ子
坂口 登



こだまチーム

主将 寒川東洋子
選手 玉置つね代
平野 浅子
堀川 和代
堺 みよ

