

NHK公開番組 観覧者募集

日高川交流センター開館記念

福祉ネットワーク・ 公開すこやか長寿

気軽にできる健康法・介護予防の方法を、
楽しくわかりやすくお伝えします!!

日時

平成20年6月1日(日)

開場 午後1時00分

開演 午後1時30分

終演 午後3時50分(時間はいずれも予定)

場所

日高川交流センター

所在地 日高川町大字高津尾718-3 電話 54-0326

内容

第1部 公開収録「公開すこやか長寿」

転倒予防のための健康体操

高齢者でもできる

筋力トレーニングを伝授!

講師 久野 譜也

(筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授)



第2部 講演

「大山のぶ代のおもしろ
健康人生あれこれ」

講師 大山のぶ代

(俳優・声優)



司会

河野 多紀

<観覧申込方法(入場は無料)>

〒640-8556 返信用裏面 往信 (住所不要) NHK和歌山放送局 「公開 すこやか長寿」係 □□□□□□	(返信用裏面) こちら側には 何も記入しないで ください。
--	--

〒□□□-□□□□ 返信 郵便番号 住所 名前 □□□□□□	(往信用裏面) ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
---	---

郵便往復はがきに、「郵便番号、住所、名前、電話番号」
を明記し、お申し込みください。

返信用表面にも、「郵便番号、住所、名前」をお書きくだ
さい。

【あて先】〒640-8556

NHK和歌山放送局「公開すこやか長寿」係

※応募多数の場合は抽選のうえ、**入場整理券(1枚2名様分)**をお送りします。

※応募は1人1通に限ります。複数の応募は無効となります。

※郵便往復はがき以外での応募は無効となります。

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用させて
いただくことがあります。

【締切】

5月21日(水)必着

主催 日高川町 NHK和歌山放送局 NHK厚生文化事業団

問い合わせ NHK和歌山放送局

電話 073-424-8111(平日 午前9時30分~午後7時)

日高川交流センター 電話0738-54-0326(午前9時~午後5時)