

# あなたのお薬の情報として “お薬手帳”を持ちましょう

かかりつけの病院・診療所が被災し、カルテが流失すると、患者さんにどのお薬を渡せばよいのかを確認するのに時間がかかります。東日本大震災では、患者さんが持っていたお薬手帳を確認することで、医師等がお薬をスムーズにお渡しすることができたケースが多々ありました。

また、避難所では、何人もの医師が交代で診療にあたることとなります。初めて会う医師でも、お薬手帳を見せることで、あなたがどのようなお薬をどのくらいの期間使っているのかがすぐわかり、やりとりがスムーズになります。



## お薬手帳とは??

あなたに処方されたお薬の名前や飲む量、回数などの記録(薬歴)を残すための手帳です。この記録があれば、医師・歯科医師・薬剤師が、どのようなお薬をどのくらいの期間使っているのかが判断でき、同じお薬が重なっていないか、また飲み合わせについての確認も行ってもらえます。

お薬手帳は病院や医院、薬局で発行してもらえます。

**一人一冊、お薬手帳を持ち、  
避難時に持ち出しやすいよう  
保険証と一緒に保管しましょう**

## そのほか、避難時に有効な、 お薬の情報の保管方法としては...

- お薬と一緒にもらった薬の説明書または飲み終わったお薬の包み紙(お薬の名前が印字されているものに限る)を、あらかじめ避難袋にいれておく
- お薬と一緒にもらった薬の説明書を、携帯電話のカメラで撮影し、携帯電話に画像データとして保存しておく



■お問い合わせ 保健福祉課 ☎22-9041

## 公民館図書室 新着図書のお知らせ

川辺公民館図書室 ☎22-9553  
中津公民館図書室 ☎54-0326  
美山公民館図書室 ☎56-0391

図書は、各図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ね下さい。

所蔵館	種別	タイトル	作家	所蔵館	種別	タイトル	作家	
川辺公民館	一般書	誰かが足りない	宮下 奈都	中津公民館	一般書	本日は大安なり	辻村 深月	
		ジェノサイド	高野 和明			麒麟の翼	東野 圭吾	
		極北ラプソディ	海棠 尊			ガバちゃんの懸賞ココだけの話	馬場 典子	
		相性	三浦 友和			日本一心を揺るがす新聞の社説	水谷もりひと	
		ストロベリーナイト	誉田 哲也			つなみ 被災地の子ども80人の作文集	文 藝 春 秋	
	作家のおやつ(コロナ・ブックス)	コロナブックス編集部	芦田愛菜ちゃんに学ぶ、『なんで?』の魔法		芦田 愛菜			
	児童書	永谷園生姜部のしょうがスイーツ	永谷園生姜部		美山公民館	一般書	かいけつゾロリのはちめちやテレビ局	原 ゆたか
		らくらくカメラ大図鑑	鈴木 文彦				らくだい魔女とランドールの騎士	成田サトコ
		愛しのローカルごはん旅もう一杯	たかぎ なおこ				うちの3姉妹 傑作選①~⑤	松本ぷりっつ
		特殊素材の縫い方の基礎	水野 佳子				舟を編む	三浦しをん
ピヨピヨハッピーバースデー		工藤ノリコ	カッシアの物語	アリー・コンディ				
児童書	ふくろうのダルトリー	乾 栄里子	美山公民館	一般書	涅槃の雪	西條 奈加		
	うちの3姉妹 しょの4	松本ぷりっつ			謹訳 源氏物語 一、二巻	林 望		
	プー横丁にたった家	A・A・ミルン			サンドイッチ日和	枝元なほみ		
	ぼくらのモンスターハント	宗田 理			山は市場原理主義と闘っている	安田 喜憲		
					野の花えほん	前田まゆみ		
		ツノゼミ ありえない虫	丸山 宗利					
		ワニくんのいえ	みやざき ひろかず					

※この他にもたくさんの新着図書がございます。どうぞお気軽にお越し下さい。

## レオグランドゴルフクラブの水質検査結果 「ゴルフ場排水の水質検査結果は基準値以下」

町とゴルフ場との間で締結している公害防止協定に基づき、年4回町が立ち合いで水質検査を実施しています。

その検査結果については、次のとおり、すべての項目について基準値以下でありました。

また、農薬検査についても4項目にわたり行った結果、全項目とも環境省から示された指針値以下でありました。今後も農薬の適正使用と公害防止対策の徹底を図るため監視いたします。

■お問い合わせ 中津支所中津振興課 ☎54-0321

水質検査結果 平成23年12月実施分			
検 体 項 目	協定書による許 容 限 度	検 査 用 採 水 場 所	
		田井谷(佐井)	鳴戸谷(坂野川)
水素イオン濃度(pH)	6.5~8.5	7.7	7.4
生物化学的酸素要求量(BOD)	10mg/ℓ以下	1.0mg/ℓ	0.7mg/ℓ
浮遊物質(SS)	50mg/ℓ以下	1mg/ℓ未満	1mg/ℓ未満
全窒素濃度(T-N)	5mg/ℓ以下	0.5mg/ℓ	1.0mg/ℓ
全リン濃度(T-P)	1mg/ℓ以下	0.05mg/ℓ未満	0.05mg/ℓ未満
大腸菌群数	3000個/cmf以下	2.6個/cmf	24個/cmf
有機リン	検出されない	検出されない	検出されない

※農薬検査 ・クロアチン・ダイアジノン・クロタロニル(TPN)・チラム(チラム)

香典返しとして、日高川町国民健康保険事業特別会計に、ご寄付頂きました。  
面 晁 史 様  
(船津二一九七番地)  
ありがとうございました。

## 善意

## 森林の所有者届出制度が 4月からスタートします

昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

- 届出対象者 個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。
- 届出期間 土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届出をしてください。
- お問い合わせ 農林業課(林業) ☎56-0324  
日高振興局 林務担当 ☎24-2912