

# かわべ地域子育て支援センターからのお知らせ

＜かわべ地域子育て支援センターではこんなことをしています!ぜひ、遊びに来てください。＞

かわべ保育所内にある、かわべ地域子育て支援センターでは、地域の方が安心して子育てできるように、また、子どもたちがのびのびと健やかに成長、発達出来るように保護者の皆さんの子育てを応援していきたいと思ひます。子育てへの不安を少しでも解消し、同年齢の子どもを持つ親同士の交流の場になればと思ひ、次のようなことを行っています。ぜひ、遊びに来てください。

## ほのぼのルーム

毎月1回、親子のふれあいの時間を作っています。(手遊び、体操、紙芝居、製作などをします。)

■対象 日高川町在住、2歳児～保育所入所までの子と保護者

■場所 かわべ保育所※申し込み必要

## 子育て相談窓口(電話相談)

育児中は色々悩んでしまいますよね。ちょっとしたことで一人でも悩まず、気軽に相談してくださいね。

☎22-9266

■日時 毎週月曜日～金曜日  
(10:00～15:00)

来園の時にでも、何でも聞いてください。子育てについて一緒に考えましょう!

## サークル活動支援

お母さま方の子育てサークル作りのお手伝いをします。仲良しのグループや、園庭開放などで集まった仲間同士で何かに取り組みたい時など、ご相談ください。出来る限りのサポートします。

## 出前保育

サークル活動など、支援が必要な時に、ご相談ください。おもちゃの貸し出しもします。

## ほのぼのルーム申し込み方法

※2歳のお誕生日を迎えたその日から申し込みいただけます。保育所入所前に施設の雰囲気慣れたり、一緒に入所するお友達とも仲良しになったり、またお母様方の交流の場にしていただけたらと思ひます。どうぞ、たくさんのご参加お待ちしております。

※昨年度お申し込みいただいた方も本年度新規となりますので、再度お申し込みが必要です。申し込み用紙はかわべ地域子育て支援センター室にあります。

## 園庭開放

保育所の園庭で、親子で遊ぼう!子どもと一緒に遊んだり、親同士も楽しく交流しましょう。

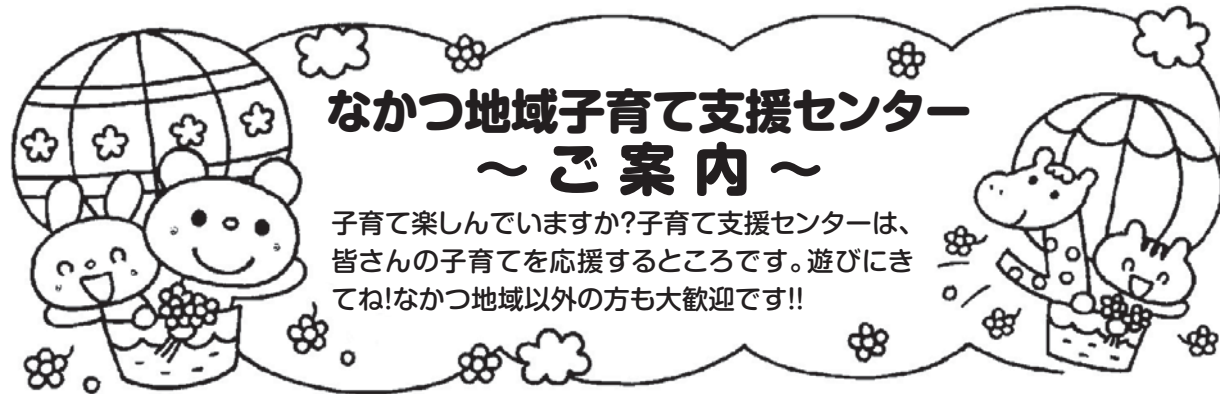
■日時 月曜日と木曜日(4月24日より開始)  
午前10時～11時(祝・祭日は除く)

## 絵本の貸し出し

絵本をゆっくり親子で楽しんだり、気に入った絵本を借りて帰ったりしてください。

■日時 月曜日と木曜日(4月24日より開始)  
午前10時～11時(祝・祭日は除く)

■お問合せ かわべ地域支援センター ☎22-9266



## なかつ地域子育て支援センター ～ご案内～

子育て楽しんでますか?子育て支援センターは、皆さんの子育てを応援するところです。遊びに来てね!なかつ地域以外の方も大歓迎です!!

## 園庭開放

砂あそび・すべり台など大型遊具と一緒に遊びましょう。

■日時 水曜日・木曜日 10:00～11:30

## 育児相談(面接・電話・訪問)

園庭開放やほっとルームに遊びにこられた時でもお気軽に声を掛けてください。聞いてもらうだけでほっとできればいいですね。

■時間 10:00～15:00

## 子育てサークル支援

出前保育・用具貸し出し・メニュー探し・資料集め・準備など

## ほっとルーム

お子さんと支援センター室のおもちゃであそびませんか?お母さん同士のおしゃべりの中に子育てのヒントがあるかも!みんなでワイワイ楽しみましょう。

■日時 火曜日 10:00～11:30

## のびのび広場

毎月1回 中津、美山地区の対象児が、遊びをとおして親子のふれあいを深めています。

## 育児講座

子育て講演会・人形劇・親子リズム体操など

## 絵本の貸し出し

お子さんと一緒に絵本を楽しみましょう。育児書も貸し出ししています。

■日時 火曜日・水曜日 10:00～11:30

## 支援センターだより

毎月発行

## バースデー訪問

1歳のお誕生日月に保健師と訪問します。

参加希望の方、興味のある方は  
お気軽にお電話ください!!

■お問合せ なかつ地域子育て支援センター(なかつ保育所内) ☎54-2031

# 後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

## 後期高齢者医療制度の保険料率等が改定されます

和歌山県後期高齢者医療制度の平成26・27年度の保険料率等が決定しました。

保険料は、等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。なお、所得の少ない方などには今までどおり軽減制度があります。

平成26年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

年 度	均 等 割 額	所 得 割 率	賦課限度額(上限保険料額)
平成26・27年度(年間)	44,730円	8.55%	57万円
【参考】 平成24・25年度(年間)	43,271円	8.28%	55万円

## 平成26年度 後期高齢者医療の健康診査のご案内

従来の往復ハガキによる受診券発行手続きは廃止し、  
対象の方には5月下旬に受診券を直接お送りします。

### ■検査項目 【基本項目】

問診、計測(身長、体重、BMI)、血圧測定、診察、血液検査(脂質、肝機能、代謝)、検尿

### 【医師が必要と判断した方への追加項目】

貧血検査、心電図検査、眼底検査

■実施期間 平成26年6月2日～平成27年2月28日

■自己負担 600円

■健診機関 受診券に同封する一覧表に記載された医療機関

○すでに同様の検査を受けている場合は、受ける必要はありません。

○生活習慣病の治療などで定期的に医療機関を受診している方は、主治医に相談してください。

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688

# かわべ保育所から 園庭開放のお知らせ



◎かわべ保育所では、園庭を開放します。保育所の園児以外のお子様も遊びに来てください。

日時 4月19日(日) [9:30～11:30]

※雨天の場合は中止です。但し、天候に関係なく園庭の状況により中止となる時があります。

\*必ず保護者同伴でお願いします。

\*ケガ等については、各自責任をもって対処をお願いします。

\*ゴミはお持ち帰りください。

お問合せ

かわべ保育所  
☎22-8560