

就学援助制度

経済的な理由で小・中学校に就学させることが困難な児童・生徒の保護者の方に、学用品費・学校給食費・修学旅行費など就学にかかる費用の一部を援助する制度があります。

ただし、就学援助制度の認定を受けるには保護者の皆様の所得などについて、一定の規準があります。就学援助を希望される方はお子様が通学している学校にご相談ください。



■お問合せ 教育委員会 教育課 ☎22-8816

平成28年度の乳がん検診(集団検診)について

国がすすめる自治体が行う乳がん検診は40歳以上の方を対象に、マンモグラフィー(X線)による検診を行うこととなっています。

★エコー検査:30~39歳に変更

27年度までは20代の方もエコー検査を実施していましたが、乳がんの発症は30代から少しずつ増加し、50代前後を中心に最も多いことから、日高川町では28年度から30~39歳を対象として、エコー検査を実施します。

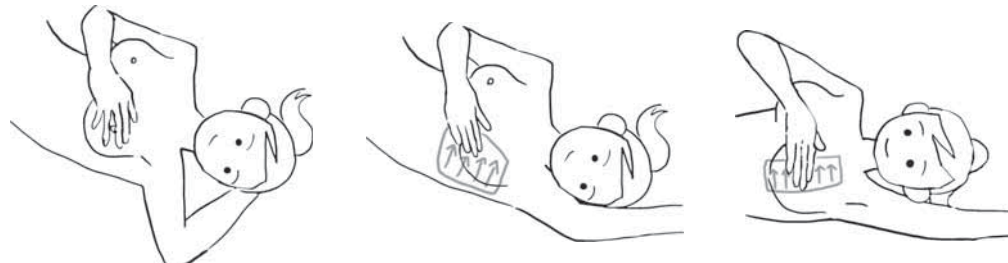
★マンモグラフィーで縦横2方向撮影:50代・60代の方も追加

27年度までは、40代の方にマンモグラフィーで縦横2方向での撮影を行っていましたが、28年度から乳腺が発達している40代・50代・60代の方の検診精度を上げるため、マンモグラフィーで縦横2方向の撮影を実施します。

—毎月の自己検診は忘れずに— 閉経前の方…月経終了後、1週間以内の乳房の最も柔らかい時期に行いましょう
閉経後の方…毎月一定の時期を決めて行いましょう

まずは「触って」

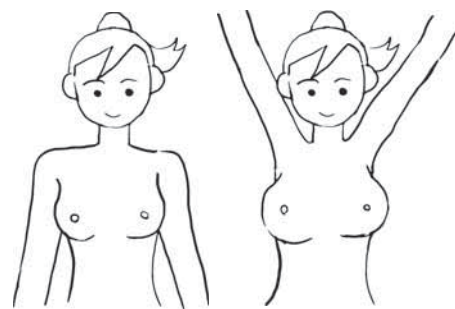
ステップ1



- ①横になり、一方の手を頭の後ろに置きます
- ②もう一方の手の指をそろえ、指のはらで乳房を上から柔らかく押さえるように触れます
- ③内側半分と外側半分に別けて矢印の方向に軽く押しながら触ります(反対側も同様に)
- ④そろえた指のどれかに他と異なった硬さのものが触れないか探してください
- ⑤しこりかな?と思ったら反対側の対照的な位置と比べてみてください(しこりは指と肋骨の間に挟むとよくわかります)

次は「見て」

ステップ2



- 入浴後など鏡の前で両腕を上げたり下げたりして
☆乳房の姿をよく観察しましょう
☆乳房に「ひきつれ」「くぼみ」「変色」がないか観察しましょう

次は「しぼって」

ステップ3



- ☆乳首を軽くつまみます
☆異常な液が出ないかよく観察しましょう
(特に血液が混ざったような液は出ませんか)

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041

防衛省・自衛隊

平和を、仕事にする。自衛官募集



貴方も自衛隊の幹部として活躍しませんか?

- 自衛隊幹部候補生(一般・大卒程度試験)..... (22歳以上26歳未満の者)
- 自衛隊幹部候補生(一般・院卒者試験)..... (20歳以上28歳未満の者)
- 自衛隊幹部候補生(歯科)..... (専門大卒20歳以上30歳未満の者)
- 自衛隊幹部候補生(薬剤科)..... (薬剤は20歳以上28歳未満の者)
- 医科・歯科幹部自衛官..... (医師、歯科医師の免許取得者)

社会に貢献する新しいカタチ

- 予備自衛官補(一般・技能)
一般は、18歳以上34歳未満、技能は18歳以上
(資格により53歳未満~55歳未満の者) 招集手当は、日額7,900円
- 受付期間 幹部候補生:平成28年3月1日~5月6日(締切日必着)
医科・歯科幹部:平成28年2月1日~4月22日(締切日必着)
予備自衛官補:平成28年1月8日~4月8日(締切日必着)

★お問合せ・資料請求★

自衛隊御坊地域事務所
〒644-0012
御坊市湯川町小松原410-1
丸仁第1ビル1階
☎0738-23-0020

ジュニアリーダークラブ 新会員募集中

日高川町ジュニアリーダークラブでは、新しい仲間を募集しています。

ジュニアリーダーでは楽しく活動することはもちろん、自分たちが成長できる活動を目指しています。
少しでも興味のある人はお気軽にお問合せください。



ジュニアリーダークラブとは?

- 対象学年:町内在住・在学の中学生、高校生【現在26名】
- 活動内容:小学生の野外体験のお手伝いやボランティア活動など
◎雪国体験・キャンプの引率、子ども会のクリスマス会・福祉バザーのお手伝い
- 目的:レクリエーションや野外体験などの研修を通して、子どもたちのリーダーとしての自覚と向上に努めています。

■お問合せ 教育委員会教育課 ☎22-8816

なかつ地域子育て支援センターから お知らせ

のびのび広場 『おひなさま作り』

■日時 3月11日(金) 10:00~11:30

■場所 日高川交流センター

■対象 2歳以上未就園児(中津・美山地区には案内を送付します)

★川辺地区の2歳以上未就園児親子で、興味のある方は、3月7日までになかつ地域子育て支援センターへお問い合わせください。



■お問合せ なかつ地域子育て支援センター(なかつ保育所内) ☎54-2031