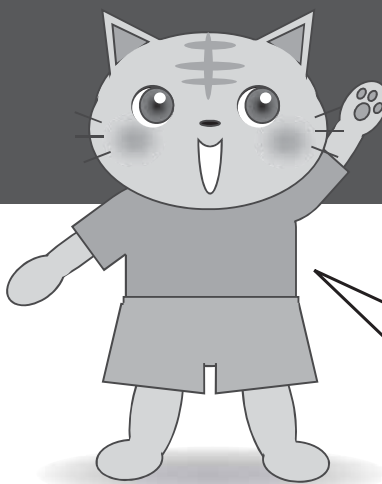


受けたくないなんて、もったいない! 特定健診・がん検診を受けて 健康と賞品を手に入れよう!!



御坊保健所と各市町(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)では、住民の皆さまに楽しみを持ってもらいながら健康づくりに取り組んでもらうことを目的に平成23年度から「ヘルスポイント」を設けています。特定健診や各種がん検診、また保健所や市町が実施する健康づくり事業に参加する毎にヘルスポイントがたまります。一定のポイントを集めて応募すると抽選で自動血圧計やふるさと特産品、ギフトカードなどが当たります。

**平成27年度は日高川町では754名の方が応募され54名の方が当選されました!
A賞は3名(10名中)の方が当選されました。**

- 参加対象 40歳～74歳の方
- ポイント対象
 - ①特定健診 ②胃がん検診 ③肺がん検診
 - ④大腸がん検診 ⑤子宮頸がん検診 ⑥乳がん検診
 - ⑦保健所・各市町が指定する健康に関するイベント
- ※①～⑥は各3ポイント、⑦は1ポイント
- 賞品
 - A賞……自動血圧計(10名様)
 - B賞……ふるさと特産品(100名様)
 - C賞……ギフトカード(100名様)
- ※賞品は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- 方法 対象年齢の方にヘルスポイントカードを発行します。ポイント対象①～⑦の受診・参加毎に健診機関及び、市役所・町役場・保健センターの各窓口にてポイントカードに確認印を押し、ポイント加算をします。

男性で9ポイント以上、女性で12ポイント以上集めると応募できます。

■応募メ切 平成29年1月31日(火)

■抽 選 平成29年2月～3月に御坊保健所にて実施

■当選者への通知
抽選後に当選者本人に直接連絡します。



■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 御坊保健所保健福祉課ヘルスポイント担当 ☎24-0996

二級河川 日高川水系河川整備計画の策定について

河川整備に関する計画は、長期的な視点に立った河川整備の基本的な方針を定める「河川整備基本方針」と今後概ね20年間における具体的な河川整備の内容を定める「河川整備計画」から構成されています。(河川法第16条、16条の2)

二級河川日高川水系について、河川整備計画を平成28年3月4日付けで国の同意を得て策定しました。日高川水系河川整備計画の内容については、和歌山県庁(県土整備部河川・下水道局河川課)、日高振興局建設部、西牟婁振興局建設部において閲覧できるようになっております。また、和歌山県のホームページからもご覧いただけます。

■和歌山県河川課ホームページ
<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/080400/keikaku/seibikeikaku.htm>

■お問合せ 和歌山県河川課 ☎073-441-3134

風しんワクチン接種費用助成のお知らせ

和歌山県と町では、妊婦とその子どもを風しんから守るため、子育てを支援する対策として、今年度も緊急風しんワクチン接種事業を実施し、接種費用を助成します。

- 接種対象者 ①妊娠を予定または希望している19歳以上50歳未満の女性
②妊娠している女性の配偶者
- 接種費用 無料
- 手続き方法 接種を希望される方は、印鑑をご持参の上、役場保健福祉課、または各支所に申請してください。
③妊娠している女性の配偶者が申請する場合は母子手帳が必要です。
- 注意事項
 - 妊娠中の方は予防接種を受けることができません。
 - 女性の方は、接種後2ヶ月間は妊娠を避けてください。
 - 過去に助成を受けられた方は対象外となります。

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 中津地域振興課 ☎54-0321 / 美山地域振興課 ☎56-0321

風しんから
妊婦さんと子どもを
守るために…

風しんとは
発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性の病気です。ウイルスに感染してから、症状がでるまでに2～3週間かかるといわれています。なかでも妊娠初期の妊婦さんに感染すると、白内障、心疾患、難聴など障害をもつ赤ちゃんが生まれる可能性があります。

『こころの健康相談』ご利用案内

不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか? 御坊保健所では、精神科医(嘱託医)による相談日を月に2回設けております。1人で悩んでいる方、家族のことでお困りの方など、お気軽にご相談ください。※個人情報を守られますので、ご安心ください。

【平成28年度こころの健康相談予定日】

時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月
13:30～	11日(水)	8日(水)	13日(水)	10日(水)	14日(水)	12日(水)
14:00～	24日(火)	28日(火)	26日(火)	23日(火)	20日(火)	18日(火)

時間	11月	12月	1月	2月	3月
13:30～	9日(水)	14日(水)	11日(水)	8日(水)	8日(水)
14:00～	29日(火)	27日(火)	24日(火)	28日(火)	28日(火)

※完全予約制となっております
※日程が変更になることがありますので、必ずお問い合わせください
※予約が多い場合、次回以降の日程になることがあります

★各市町保健師を通じて、もしくは保健所まで直接お問い合わせください。まずは精神保健福祉相談員・保健師がお話をきかせていただきます。その上で日程などを調整させていただきます。

■お問合せ 御坊保健所保健福祉課 ☎24-0996 FAX:23-3004

男性のための電話相談 “りいぶる” 相談室・男性相談

どんなことでも「しんどい」と感じたら、思い切って話してみませんか?

- 相談日 毎月第2水曜(12月は第1水曜) 5/11(水)、6/8(水)、7/13(水)8/10(水)、9/14(水)、10/12(水)、11/9(水)12/7(水)、H29/1/11(水)、2/8(水)、3/8(水)
- 時間/各回 16:00～20:00(受付19:30まで)
- 男性相談員が相談に応じます 先着順・予約優先 相談時間はひとり40分程度

■お問合せ・予約・受付 和歌山県男女共同参画センター“りいぶる”相談室・相談受付専用電話 ☎073-435-5246



平成28年経済センサス - 活動調査を実施します。

- 平成28年6月1日現在で、全国すべての事業所・企業を対象に経済センサス-活動調査を実施いたします。
- 調査結果は、各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として利活用されます。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、調査票がお手元に届きましたら、ご回答をよろしくお願いいたします。

総務省・経済産業省・和歌山県・日高川町