

平成29年度 集団健診を下記日程で行います

申込みされていない方でも、当日、会場にお越しいただければ受診できます(ただし、大腸がん検診は2日間の検便検査で事前の申込みが必要です)。皆様、この機会に健康チェックしてみましょう!

実施日	場 所	受付時間	健 診 科 目							
			国保特定 健診	ヘルスアップ 健診	胸部検診	胃がん 検診	大腸がん 検診	乳がん検診*		子宮頸がん 検診
								マンモ 40歳～	エコー 30～39歳	
6月14日(水)	農村環境改善センター	7時～8時	○	○	○	○	○	○	○	×
6月17日(土)	江川小学校体育館	7時～9時	○	○	○	○	○	○	○	×
6月20日(火)	かわべテニス公園	7時～8時	○	○	○	○	○	×	×	×
6月22日(木)	早蘇中学校体育館	7時～8時	○	○	○	○	○	○	○	×
6月26日(月)	中津川農業会館	7時～8時	○	○	○	○	×	×	×	×
6月28日(水)	入野集落センター	7時～8時	○	○	○	○	×	×	×	×
6月29日(木)	山野会館	7時～8時	○	○	○	○	×	×	×	×
7月 2日(日)	川辺西小学校体育館	7時～9時	○	○	○	○	○	○	○	×
7月 4日(火)	千津川コミュニティセンター	7時～8時	○	○	○	○	×	×	×	×
7月 7日(金)	農村環境改善センター	7時～8時	○	○	○	○	○	○	○	×
7月 9日(日)	平スポーツセンター	7時～9時	○	○	○	○	○	○	○	○
7月14日(金)	健康管理センター	7時～8時	○	○	○	○	×	×	×	×
7月16日(日)	寒川多目的施設	7時～9時	○	○	○	○	○	×	×	○
7月21日(金)	中津小学校体育館	7時～8時	○	○	○	○	×	×	×	×
7月23日(日)	山村開発センター	7時～9時	○	○	○	○	○	×	×	○
7月25日(火)	旧川中小学校体育館	7時～8時	○	○	○	○	○	×	×	×
7月28日(金)	姉子集会所	7時～8時	○	○	○	○	×	×	×	×
7月30日(日)	日高川交流センター	7時～9時	○	○	○	○	○	○	○	○

■健診内容

- ①内科の健診(問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・診察)
 *特定健診→日高川町国民健康保険加入の 40～74 歳の方
 *ヘルスアップ健診→39歳以下の方(保険種別は問いません)
- ②がん検診 ・胃がん検診(バスで、バリウムを飲みレントゲン撮影)
 ・胸部(肺がん・結核)検診(バスでのレントゲン撮影) } **40歳以上の方**
 ・大腸がん検診(便潜血反応2日間法)
 ・乳がん検診[バスでのマンモグラフィー撮影(40歳以上)またはエコー検査(30～39歳)]
 ・子宮頸がん検診(バスで、医師による内診・細胞診検査)

■注意事項

- ・特定健診、ヘルスアップ健診を希望される場合、前日夜9時以降は絶食が必要です。水やお茶は飲んでもいただいて結構です。
- ・胃がん検診は、バリウムの副作用[便が硬くなり排泄しにくくなる。重篤な場合は腸穿孔(腸が破れる)をおこす。]を防ぐため、問診での排便の状況によっては検診を受けられない場合もあります。また、胃がん検診も前日夜9時以降の絶食が必要です。

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 中津地域振興課 ☎54-0321 / 美山地域振興課 ☎56-0321

和歌山労働局からのお知らせ

事業主の皆さまへ

平成29年度の労働保険年度更新について

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険を総称したもので、年度当初に労働保険料を概算で申告・納付し、翌年度当初に確定精算することとなっています。このような手続きを「年度更新」といいます。

事業場あてに年度更新用の申告書が郵送されますので、申告書を作成の上、6月1日から7月10日までの間に申告・納付をお願いします。

詳しくは、和歌山労働局のホームページをご覧ください。和歌山労働局総務部労働保険徴収室(☎073-488-1102)までお問い合わせください。



中退共
CHU-TAI-KYO

中小企業の退職金

国の制度がサポートします。

- 中小企業退職金共済制度なら…
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税。手数料も不要です。
- 社外積立型なので管理が簡単です。
- パートタイマーさんも加入できます。

お気軽にお問い合わせください

(独)勤労者退職金共済機構 **中小企業退職金共済事業本部**

〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

平成29年度「健康日高21」わっはっは笑いの大学PartⅧ 受講者募集



◆地域・職域における健康づくりを一緒に考えませんか? 「食」や「運動」を中心とした生活習慣改善について学び、地域の健康づくり活動に参加していただける皆さんを募集します!!

◆御坊保健所管内(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)にお住まいで、以下の①、②をご了解いただける方ならどなたでも参加できます。

- ①5回の講座を原則全て受講できる方
- ②大学終了後において、地域・職域等での健康づくりを推進するヘルスマイト(食生活改善推進員)等として地域活動に参加する意志を有する方(現在、ヘルスマイト等で活躍されている方も可)

◆講座内容と日程 ※実施場所は全て御坊保健所です。

日 時	項 目	講座内容	講 師
1 6月28日(水) 13:30～16:00	開講式 健康日高21 (第2次) 笑い与健康	オリエンテーション ◆健康日高21(第2次) ◆「ラフターヨガ(笑いヨガ)で若返ろう」 ～笑顔美人・美男になりましょう!～	御坊保健所 保健師 ラフターヨガ講師
2 7月28日(金) 13:30～16:30	管内の健康状況と生活習慣病予防について 管内の各種健診 健康と栄養・食生活	◆管内の健康状況と生活習慣病予防について ◆管内各市町健康状態と各種健診 ◆栄養の基礎知識 食事バランスガイド	御坊保健所長 管内各市町 健診担当 御坊保健所 管理栄養士
3 8月30日(水) 13:30～16:00	食品衛生と健全な生活環境 身体活動・運動	◆食中毒予防と食品添加物の知識 ◆「ロコモチェックをしよう」 ～今日からやろうロコモトレーニング～	衛生環境課担当 運動インストラクター
4 9月13日(水) 13:30～16:00	生活習慣病予防につながる食事	◆バランスを考えた献立の立て方 ◆調理実習(バランス食)	在宅栄養士会
5 10月10日(火) 13:30～16:00	地区組織活動 修了式	◆食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動事例紹介 ◆地域の健康づくりを考えよう(グループワーク) 修了証書授与	各市町食生活改善推進員

◎参加ご希望の方は6月15日(木)までに、下記連絡先までお申し込みください。

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 中津地域振興課 ☎54-0321 / 美山地域振興課 ☎56-0321

児童手当・特例給付『現況届』手続きのご案内



6月分以降の児童手当等を受けるには現況届が必要です!

●現況届(毎年6月に提出)

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

※提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

【現況届に必要な添付書類】

- 請求者が被用者(会社員など)の場合
→健康保険被保険者証の写しなど
- 平成29年1月1日に日高川町に住居登録のなかった方
→前住所地の市区町村長が発行する
児童手当用所得証明書(前年分)(受給者と配偶者)
- ⑤配偶者が受給者の控除対象である場合は、配偶者の所得証明書は必要ありません。

この他にも、必要に応じて提出していただく書類があります。

●受付期間 6月中旬から6月30日(金)(必着)まで
※児童手当・特例給付現況届(6月中旬に受給者宅へ郵送します)

■お問合せ・申請窓口 住民課 ☎22-1701
中津地域振興課 ☎54-0321 / 美山地域振興課 ☎56-0321

献血の実施について

献血はみなさまの尊い善意で成り立っています。献血へのご理解とご協力をお願いいたします。



日 程	実施時間	場 所
7月7日(金)	9:30～12:00	日高川交流センター
	13:30～16:00	役場 美山支所

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041