## 第13回 日高川町
# ビーチボールバレー大会のお知らせ

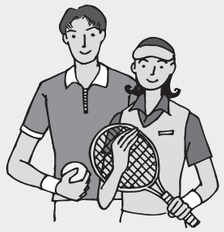
**【日時】3月25日㊐ 9:00～**

- **●会　　場** 川辺西小学校体育館
- **●参加資格** コート内に町内在住または在勤者が最低一人はいること(学生だけのチームは除く)。
- **●試合方法** 原則として予選は変則リンク方式によるリーグ戦(2試合)を行い、その結果、成績により階級を分けて決勝トーナメントを行う。
- **●参 加 費** 無　料
- **●申込締切** 3月16日(金)
- **●申込方法** 所定申込書(下記事務局または教育委員会HP)に必要事項を記入し、下記まで提出してください。(FAX可)

## 第12回 日高川町
# ソフトテニス大会のお知らせ

**【日時】3月25日㊐ 9:00～**

- **●会　　場** かわべテニスコート
- **●参加資格** 町内に在住、在勤、在学(中学生以上)する方
- **●競技方法** ①試合形式は男女共、ダブルスで行う。
  ②試合形式は5ゲームマッチ、トーナメント方式による。
- **●参 加 費** 無　料
- **●申込締切** 3月15日(木)
- **●申込方法** 所定申込書(下記事務局または教育委員会HP)に必要事項を記入し、下記まで提出してください。(FAX可)



## [美浜町との交流事業]第2回
# ノルディックウォーキング講習会のお知らせ

**【日時】3月18日㊐ 9:00～【雨天中止】**

- **●会　　場** 川辺西小学校体育館集合
- **●コ ー ス** 川川辺西小学校から道成寺周辺まで
- **●募集人数** 先着20名　※要申込み
- **●参 加 費** 無料
- **●申込締切** 3月12日(月)

■お問合せ・お申込み　日高川町体育協会事務局(教育委員会教育課内)　☎22−8816　FAX 24−0154

# ジュニアリーダークラブ 新会員募集中

日高川町ジュニアリーダークラブでは、新しい仲間を募集しています。クラブでは楽しく活動することはもちろん、自分たちが成長できる活動を目指しています。

少しでも興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

### ジュニアリーダークラブとは?

- ■**対象学年**：町内在住・在学の中学生、高校生【現在34名】
- ■**活動内容**：小学生の野外体験のお手伝いやボランティア活動 など
  ㊟雪国体験・キャンプの引率、子ども会のクリスマス会・福祉バザーのお手伝い など
- ■**目　　的**：レクリエーションや野外体験などの研修を通して、子どもたちのリーダーとしての自覚と向上に努めています。

■お問合せ　教育委員会教育課　☎22−8816



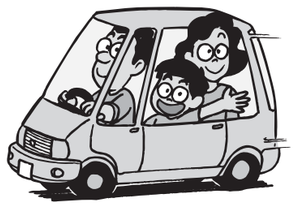
# 軽自動車税の課税基準日は4月1日です

軽自動車税は、その年の4月1日に軽自動車をお持ちの方にかかる税金です。

名義変更や廃車などのお手続きは、4月1日以前に行ってください。

スクラップや廃品回収に出すときは、ナンバープレートを取り外し、廃車届の手続きを確実に行ってください。

手続きをされないと、いつまでも軽自動車税が課税されます。ご注意ください。



■お問合せ　税務課　☎22−8841

# 救急車の適正利用についてのお願い

全国的に救急件数が増加しており、日高広域消防本部管内でも同様に年々増加しています。

救急車の台数には限りがあります。救急出動が増加すると、同時期に119番をした時、一番近くにある消防署の救急車が出動している可能性が高くなり、遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。

**救急車の正しい利用について考えてください。**

○緊急性のない状態で救急車を呼んでいませんか?
○夜間・休日の病院がわからないという理由で利用していませんか?
○タクシーなどの交通機関の代わりに利用していませんか?

本当に救急車を必要としている人がそこにいます。
救急車の適正利用をお願いします。

**平成29年中　救急搬送人員数**

| | 軽症 | 中等症 | 重症 | 死亡 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|
| 急病 | 675 | 628 | 207 | 55 | 1,565 |
| 交通事故 | 183 | 37 | 15 | 3 | 238 |
| 一般負傷 | 200 | 133 | 79 | 9 | 421 |
| その他 | 65 | 83 | 36 | 5 | 189 |
| 合計 | 1,123 | 881 | 337 | 72 | 2,413 |

平成29年中の救急出動件数は、2,543件で、1日平均7件出動しています。

救急搬送した傷病者は2,413人で、その内訳を見てみると、軽症(入院の必要がない)が1,123人、中等症(3週間未満の入院が必要)が881人、重症(3週間以上の入院が必要)が337人、死亡が72人で、傷病者の半数近くが、入院の必要がない軽症者を搬送していることになります。

■お問合せ　日高広域消防事務組合　☎63−1119

# こころの健康 ～重さは分けると軽くなる～

**誰もが陥るおそれのあるこころの病。実はがんや糖尿病、心疾患よりも多くの人がこころの不調にかかります。**

**Q1** 心の病気は患っている人が多く家庭や学校、職場へ与える影響も大きいのですが身体の病気に比べ早い時期に治療を受けていないのはなぜでしょう?

心の疲れやバランスの乱れは誰にでも起こるので病気かどうかもわかりにくいのです。身体の病気と同じように、身体や心の疲れから誰でも心の病気になりうることを正しく理解して、なるべく早く専門家に相談してみることが大切です。「意志の弱い人がなる」と誤った風潮や偏見のため、オープンに話題にしにくいことも相談を遅らせますが、どんな病気も早期発見が大切です。

**Q2** どこに相談したらいいですか?

守秘義務を持ちさまざまな保健医療福祉制度などにも詳しい相談専門職が保健所、役場、医療機関(心療内科や精神科メンタルクリニック)にいますのでお気軽にお尋ねください。

■相談窓口

◆御坊保健所 保健福祉課 ☎22−3481
　☆嘱託医(精神科医)による、こころの健康相談があります
◆保健福祉課 ☎22−9041・中津支所 ☎54−0321・美山支所 ☎56−0321
◆かかりつけ医に相談

**まずは誰かに相談してみませんか?**

**Q3** 相談してみると、どんなよいことがありますか?

①ほんの少しでも気持ちが落ち着く　②考えが整理できる
③行動の選択肢が増える

**ひとりで抱え込まず肩をかりましょう。**

■お問合せ　保健福祉課　☎22−9041