

認知症の困りごと・心配ごとに対応

## 認知症初期集中支援チーム

認知症の方や認知症の疑いのある方、その家族のもとに訪問して、認知症についての困りごとや心配ごとなどの相談に対応する、認知症の専門家たちによって構成されたチームです。

認知症は誰もがなる可能性のある病気であり、早めの対応が必要です。ひとりで抱え込まず、まずは地域包括センターにご相談ください。



■お問合せ 保健福祉課 地域包括支援センター ☎22-9633

## 平成30年度「健康日高21」受講者募集

◆地域・職域における健康づくりと一緒に考えませんか? 「食」や「運動」を中心とした生活習慣改善について学び、地域の健康づくり活動に参加していただける皆さんを募集します!!

◆御坊保健所管内(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)にお住まいで、以下の①、②をご了解いただける方ならどなたでも参加できます。

- ①5回の講座を原則全て受講できる方
- ②大学終了後において、地域・職域等での健康づくりを推進するヘルスマイト(食生活改善推進員)等として地域活動に参加する意志を有する方(現在、ヘルスマイト等で活躍されている方も可)



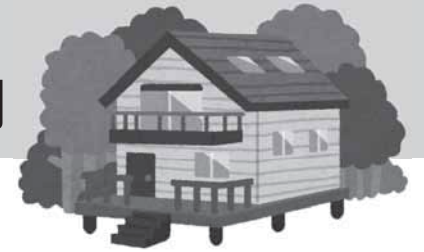
◆講義内容および日程 ※実施場所は、すべて御坊保健所です。

日 時	項 目	講 座 内 容	講 師
1 6月19日(火) 13:30~16:00	開講式 健康日高21(第2次)と管内の健康状況生活習慣予防について 笑いと健康	オリエンテーション ◆健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣予防について ◆「ラフターヨガ(笑いヨガ)で若返ろう」 ～笑顔美人・美男になりましょう!～	御坊保健所長 ラフターヨガ講師
2 7月10日(火) 13:30~16:00	管内の各種健診 歯と口の健康	◆管内各市町健康状態と各種健診 ◆歯と口の健康づくり	管内各市町健診担当 県庁 歯科医師
3 8月28日(火) 13:30~16:00	食品衛生と健全な生活環境 身体活動・運動	◆食中毒予防と食品添加物の知識 ◆「ロコモチェックをしてみよう」 ～今日からやろうロコモトレーニング～	衛生環境課担当 運動インストラクター
4 9月12日(水) 13:30~16:00	生活習慣病予防につながる食事	◆健康と栄養・食生活 ◆調理実習(バランス食)	在宅栄養士会
5 10月10日(水) 13:30~16:00	地区組織活動 修了式	◆食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動事例紹介 ◆地域の健康づくりを考えよう(グループワーク) 修了証書授与	各市町食生活改善推進員

○受講ご希望の方は5月31日(木)までに、下記連絡先までお申し込みください。

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 中津地域振興課 ☎54-0321 / 美山地域振興課 ☎56-0321

## 新しく補助事業の募集が始まりました。 里山生活空間保全補助事業のご案内

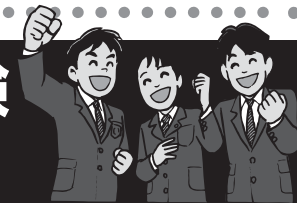


獣害防止の緩衝地帯および里山に面した建物の保全のため、住宅等に隣接し危険を及ぼす可能性のある立木の伐採に対する補助事業です。

- 申請者 町内に住所を有し、居住している方 ※ただし、居住者の建屋に隣接している立木の所有権が異なる場合
- 補助金額 伐採業者の見積額の1/2以内 ※上限は、一戸当たり10万円 ※補助金の予算には限りがあります
- 提出書類 申請時 ①交付申請書 ②伐採同意書 ③見積書 ④見取平面図  
完了時 ①実績報告書 ②工事明細書 ③工事写真 ④領収書の写し

■お問合せ 林業振興課(美山支所内) ☎56-0324

## 平成30年度 国家公務員採用一般職試験 (高卒者試験) 日程等



試験の区分	受験資格	申込受付期間	第1次試験日	試験地
事務 技術 農業 農業土木 林業	①平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込の方 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方	◎インターネット 6月18日(月)~6月27日(火) ○郵送または持参 6月18日(月)~6月20日(火) ※原則インターネット申し込み	9月2日(日)	京都市 大阪市 神戸市 奈良市 和歌山市 田辺市

受験案内は5月8日(火)からホームページに掲載します。(HP)「国家公務員試験採用情報NAVI」(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

■お問合せ 人事院近畿事務局 〒553-8513 大阪市福島区福島1-1-60 ☎06-4796-2191(試験第二係)

## 第39回 青少年国際交流キャンプ参加者募集!!

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる青少年(日本人・外国人)が、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、様々な体験を通して、「仲間づくり」「チャレンジ」の大切さや友だちと協力し助け合う楽しさを学ぶことを目的とします。



- 期 間 7月31日(火)~8月4日(土)4泊5日
- 場 所 静岡県立朝霧野外活動センター
- 定 員 日本人80人 外国人20人
- 対 象 小学3年生~中学3年生
- 説明会 全国8都市、6月16日(土)~6月24日(日)  
(入場無料・予約不要)
- 内 容 富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、キャンプファイヤー、ワイドゲームなど
- 締 切 7月5日(木)
- 参加費 小学生69,000円  
中学生80,000円(どちらも新大阪駅発の場合)
- 詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.kskk.or.jp>

■お問合せ・資料請求 公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721 MAIL: info@kskk.or.jp