

献血の実施について

献血はみなさまの尊い善意で成り立っています。献血へのご理解とご協力をお願いいたします。



日程	実施時間	場所
7月2日 (月)	9:15~12:00	(株)駒場工務店
	13:00~16:30	
7月10日 (火)	9:30~11:00	Aコープ かわべ店
	11:30~13:00	南海果工株式会社
	14:30~16:30	介護老人保健施設 和佐の里

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041

後期高齢者 医療制度被保険者の 皆様へ(お知らせ)

今年度より、
後期高齢者医療被保険者証の
配布方法が郵送に変わります。

これまで、新しい被保険者証の更新の際は、民生委員による配布(一部の方は郵送)となっていました。今年度より郵送による配布とさせていただきます。

なお、新しい被保険者証は7月下旬頃に郵送にてお届け予定ですのでご確認ください。

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041

在宅介護者家族の集い ~ほっとサロン~

高齢者を在宅で介護されている方、気軽に話しながら
お互いに情報交換しませんか、そしてリフレッシュしませんか

日時 6月28日(木) 13:30~15:00頃

場所 保健センター 2階会議室

内容 *DVD 鑑賞
*茶話会



抹茶をいただきながらお話ししましょう。ざっくばらんに話し合ってみませんか。
情報交換の中で介護における悩みが解決するかもしれません。

6月22日(金)までに申し込みをお願いします。

■お問合せ 保健福祉課 地域包括支援センター ☎22-9633

広告

パートさん 募集

詳しくは下記までお問い合わせください

きのくに 中津荘

<職 種>
調理補助 簡単な盛り付け補助や
器の準備-食器洗浄など

<時 間>
6:30~21:00の間の3時間~(シフト制)

<時 給>
850円以上 (研修期間あり)

日高郡日高川町高津尾 1049
TEL:0738-54-0082 担当:藤井・上田



事業主の
皆さまへ

和歌山労働局からのお知らせ

平成30年度の労働保険年度更新について

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険を総称したもので、年度当初に労働保険料を概算で申告・納付し、翌年度当初に確定精算することとなっています。このような手続きを「年度更新」といいます。

事業場あてに年度更新用の申告書が郵送されますので、申告書を作成の上、6月1日(金)から7月10日(火)までの間に申告・納付をお願いします。詳しくは、和歌山労働局のホームページをご覧ください。和歌山労働局総務部労働保険徴収室 ☎073-488-1102)までお問い合わせください。

■お問合せ 和歌山労働局総務部労働保険徴収室 ☎073-488-1102

平成30年度 集団健診を下記日程で行います

申し込みされていない方でも、当日会場にお越しただければ受診できます。(ただし、大腸がん検診は2日間の検便検査で事前の申し込みが必要です。)皆様、この機会に健康チェックしてみましよう!

実施日	場 所	受付時間	健 診 科 目							
			国保特定 健診	ヘルスアップ 健診	胸部検診	胃がん 検診	大腸がん 検診	乳がん検診*		子宮頸がん 検診
								マンモ 40歳~	エコー 30~39歳	
6月13日(水)	農村環境改善センター	7:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○	×
6月16日(土)	江川小学校体育館	7:00~9:00	○	○	○	○	○	○	○	×
6月19日(火)	かわベテニス公園	7:00~8:00	○	○	○	○	○	×	×	×
6月21日(木)	早蘇中学校体育館	7:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○	×
6月25日(月)	中津川農業会館	7:00~8:00	○	○	○	○	○	×	×	×
6月27日(水)	入野集落センター	7:00~8:00	○	○	○	○	○	×	×	×
6月29日(金)	山 野 会 館	7:00~8:00	○	○	○	○	○	×	×	×
7月 3日(火)	千津川コミュニティセンター	7:00~8:00	○	○	○	○	○	×	×	×
7月 8日(日)	川辺西小学校体育館	7:00~9:00	○	○	○	○	○	○	○	×
7月10日(火)	農村環境改善センター	7:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○	×
7月15日(日)	寒川多目的施設	7:00~9:00	○	○	○	○	○	○	×	○
7月19日(木)	健康管理センター	7:00~8:00	○	○	○	○	○	×	×	×
7月22日(日)	山村開発センター	7:00~9:00	○	○	○	○	○	○	×	○
7月24日(火)	中津小学校体育館	7:00~8:00	○	○	○	○	○	×	×	×
7月27日(金)	旧川中小学校体育館	7:00~8:00	○	○	○	○	○	○	×	×
7月29日(日)	日高川交流センター	7:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○	○
8月 4日(土)	平スポーツセンター	7:00~9:00	○	○	○	○	○	○	○	○

■健診内容

- ①内科の健診(問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・診察)
 - *特定健診→日高川町国民健康保険加入の 40~74 歳の方
 - *ヘルスアップ健診→39歳以下の方(保険種別は問いません)
- ②がん検診

- ・胃がん検診(バスで、バリウムを飲みレントゲン撮影)
- ・胸部(肺がん・結核)検診(バスでのレントゲン撮影)
- ・大腸がん検診(便潜血反応2日間法)
- ・乳がん検診[バスでのマンモグラフィー撮影(40歳以上)またはエコー検査(30~39歳)]
- ・子宮頸がん検診(バスで、医師による内診・細胞診検査)

40歳以上の方

■注意事項

- ・特定健診、ヘルスアップ健診を希望される場合、前日夜9時以降は絶食が必要です。水やお茶は飲んでいただいて結構です。
- ・胃がん検診は、バリウムの副作用[便が硬くなり排泄しにくくなる。重篤な場合は腸穿孔(腸が破れる)をおこす。]を防ぐため、問診での排便の状況によっては検診を受けていただけない場合があります。また、胃がん検診も前日夜9時以降の絶食が必要です。

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 中津地域振興課 ☎54-0321 / 美山地域振興課 ☎56-0321