# つながる日高川 Vol.9

— TSUNAGARU HIDAKAGAWA —

インタビュー形式で町内で頑張っている方を取材します

## 身近な人たちに音楽に触れて貰うために――

**寒川 さがみさん［船津］**
●お仕事：音楽講師（声楽・ピアノ）

**―寒川さんは声楽を専門とされていると伺ったのですが、声楽に取り組むことになったきっかけを教えてください。**

元々4歳の頃からピアノを習っていて、友達の前で流行の曲を弾いて楽しんでもらう事が大好きでした。将来は音楽系の大学に進み、音楽を仕事に出来たらなと考えていたのですが、ピアノでの音大進学は難しいとも感じていた中学二年生の時、授業で初めて発声練習というものに取り組みました。その時、自分の声が部屋いっぱいに響いたことがとても楽しく感じて、そこから声楽をやってみたいなと思った事がきっかけです。

**―県内で演奏活動をしながら自宅で音楽教室も開講していると伺いました。その事について教えてください。**

現在は県の文化振興財団さんから演奏のお仕事を頂いたり、3年前には自主企画でソロコンサートを開いたりしました。音楽教室では、未就学児さんから大人の方までピアノと声楽のレッスンをしています。ピアノレッスンでは楽譜の読み方や手指のフォーム、音楽表現について、声楽レッスンでは腹式呼吸の仕方、発声の時の身体の使い方、高音の出し方などを指導しています。

**―寒川さんの地元でもあるこの日高川町で音楽教室を開くことになったきっかけは？**

大学院修了後に日高川町内の中学校で非常勤講師として二年間音楽を教えたのですが、生徒の成長を間近で見ることができる講師というお仕事にやりがいを感じ、生徒たちがどんどん上達し、自信をもって音楽に取り組んでいる様子を見るのが嬉しかったんです。同時に、一人一人ともっとじっくり向き合いたいという想いもあったので、生まれ育ったこの日高川町で音楽教室を開講しました。

**―今のお仕事をされていて、やりがいを感じるのはどんな時ですか？**

生徒さんが音楽を楽しみながら上達している姿を見るとやりがいを感じます。また技術面だけでなく、心の面での成長を感じ取れた時などもとても嬉しく思います。

**―何かに取り組むことについて、根気よく続けていくコツや方法があれば教えていただきたいです。**

「今日はこれだけ練習した」という記録を書き残すなど、続けていることが目に見えるようにするのが良いと思います。また挫折しそうになった時は、根気よく取り組んだ先にある未来をイメージすると、また頑張ろうという気持ちになれるのでおすすめです。

**―最後に、広報日高川町を読んでいる方にメッセージなどがありましたらお願いします。**

音楽は、生きていく上で必ずしも必要なものではないかもしれませんが、生活の中に音楽があると心が豊かになります。楽しい気分をもっと盛り上げてくれたり、悲しい気持ちにはそっと寄り添ってくれたり。そんな音楽の良さを皆さんにも知ってもらいたいなと思いながら、いつも演奏やレッスンをしています。また音楽を通して、コツコツと続けることの大切さや、「できた」という達成感を経験して欲しいと考えています。そういった経験の積み重ねが、子どもたちの健やかな心を育むと信じています。

音楽教室の生徒に声楽のレッスンを指導する寒川さん



# 12月 日高川町広報カレンダー

| | |
|---|---|
| 1日（土） | |
| 2日（日） | |
| 3日（月） | 元気アップ教室（10:00～11:30 健康管理センター） |
| 4日（火） | 行政相談（13:00～15:00 社会福祉協議会川辺本所）<br>心配ごと相談（13:00～15:00 社会福祉協議会川辺本所）<br>運動教室（10:00～11:30 保健福祉センター 13:30～15:00 健康管理センター 19:00～20:30 保健センター） |
| 5日（水） | |
| 6日（木） | 4ヶ月、6ヶ月、10ヶ月児健診〈平成30年1月・5月・7月生〉（13:00～ 保健センター） |
| 7日（金） | 第4回日高川町議会定例会開会：会期14日まで（予定）<br>特設人権相談（13:00～15:00 ・社会福祉協議会相談室 ・保健福祉センター1階会議室）<br>行政・人権合同相談（13:00～15:00 中津支所会議室） |
| 8日（土） | 星めぐりを奏でる夕べ（15:30～ かわべ天文公園）<br>文化講演会（13:30～ 日高川交流センター） |
| 9日（日） | |
| 10日（月） | 元気アップ教室（10:00～11:30 保健福祉センター） |
| 11日（火） | 心配ごと相談（13:00～15:00 社会福祉協議会中津支所） |
| 12日（水） | |
| 13日（木） | |
| 14日（金） | |
| 15日（土） | |
| 16日（日） | |
| 17日（月） | |
| 18日（火） | 人権・登記・心配ごと相談（13:00～15:00 社会福祉協議会美山支所） |
| 19日（水） | 1歳6ヶ月児・3歳児健診〈平成27年4月・5月生、平成29年4月・5月生〉（13:00～ 保健センター） |
| 20日（木） | |
| 21日（金） | 発達障害児・者巡回相談（11:00～16:00 御坊保健所） |
| 22日（土） | |
| 23日（日） | 清掃センター日曜開放日（8:30～11:30） |
| 24日（月） | |
| 25日（火） | 行政相談（9:00～11:00 役場美山支所）<br>固定資産税（第3期分）、国民健康保険税（第6期分）納期限 |
| 26日（水） | 元気アップ教室（13:30～15:00 保健センター）<br>巡回職業相談（13:00～15:00 日高川交流センター） |
| 27日（木） | |
| 28日（金） | |
| 29日（土） | |
| 30日（日） | |
| 31日（月） | |

# 1月

| | |
|---|---|
| 1日（火） | |
| 2日（水） | |
| 3日（木） | お弓神事（下阿田木神社） |
| 4日（金） | 水道料金（11月分）納期限 |
| 5日（土） | |
| 6日（日） | |
| 7日（月） | 消防出初め式（10:00～ 船津広場）<br>元気アップ教室（10:00～11:30 健康管理センター） |
| 8日（火） | 行政相談（13:00～15:00 社会福祉協議会川辺本所）<br>心配ごと相談（13:00～15:00 社会福祉協議会川辺本所）<br>運動教室（10:00～11:30 保健福祉センター 13:30～15:00 健康管理センター 19:00～20:30 保健センター） |
| 9日（水） | |
| 10日（木） | 4ヶ月、6ヶ月、10ヶ月児健診〈平成30年2月・6月・8月生〉（13:00～ 保健センター） |