

令和2年度「健康日高21」 わっはっは笑いの大学Part16 **受講者募集**

◆地域・職域における健康づくりを一緒に考えませんか?「食」や「運動」を中心とした生活習慣改善について学び、地域の健康づくり活動に参加していただける皆さんを募集します!!

◆御坊保健所管内(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)にお住まいで、以下の①、②をご了解いただける方ならどなたでも参加できます。



- ①5回の講座を原則全て受講できる方
- ②大学終了後において、地域・職域等での健康づくりを推進するヘルスマイト(食生活改善推進員)等として地域活動に参加する意志を有する方(現在、ヘルスマイト等で活躍されている方も可)

日 時	項 目	講 座 内 容	講 師
1 令和2年 7月7日(火) 13:30~16:00	開講式 健康日高21(第2次) と管内の健康状況生活習慣病予 防について 笑い与健康	オリエンテーション ◆健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣病予防について ◆「ラフターヨガ(笑いヨガ)で若返ろう」 ～笑顔美人・美男になりましょう!～	御坊保健所長 ラフターヨガ講師
2 8月3日(月) 13:30~16:00	管内の各種健診 歯と口の健康	◆管内各市町健康状態と各種健診 ◆歯と口の健康づくり	管内各市町健診担当 歯科担当者
3 9月9日(水) 13:30~16:00	食品衛生と健全な生活環境 身体活動・運動	◆食中毒予防と食品添加物の知識 ◆「ロコモチェックをしてみよう」 ～今日からやろうロコモトレーニング～	衛生環境課担当 運動インストラクター
4 10月8日(木) 13:30~16:00	生活習慣病予防につながる食事	◆健康と栄養・食生活 ◆調理実習(バランス食)	在宅栄養士会
5 11月13日(金) 13:30~16:00	地区組織活動 修了式	◆食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動事例紹介 ◆地域の健康づくりを考えよう(グループワーク) 修了証書授与	各市町食生活改善推進員

○ 申込メ切 6月12日(金)

■お申込み・お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 中津支所 ☎23-9503 / 美山支所 ☎23-9505

『こころの健康相談』ご利用案内

不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか? 御坊保健所では、精神科医(嘱託医)による相談日を月に2回設けております。1人で悩んでいる方、家族の事でお困りの方など、お気軽にご相談ください。※個人情報を守られますので、ご安心ください。

【令和2年度 こころの健康相談予定日】

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
宮西 照夫	14日(木)	11日(木)	9日(木)	13日(木)	10日(木)	8日(木)
村垣 雅代	26日(火)	23日(火)	21日(火)	18日(火)	29日(火)	27日(火)

※完全予約制となっております。
※時間はいずれも14:00~です。
※予約が多い場合、次回以降の日程になることがあります。

	11月	12月	1月	2月	3月
宮西 照夫	12日(木)	10日(木)	14日(木)	4日(木)	11日(木)
村垣 雅代	24日(火)	22日(火)	26日(火)	16日(火)	23日(火)

★各市町保健師を通じて、もしくは保健所まで直接お問合せください。まずは精神保健福祉相談員・保健師がお話をきかせていただきます。その上で日程などを調整させていただきます。

■お問合せ 御坊保健所 保健福祉課(御坊市湯川町財部859-2) ☎22-3481/FAX:23-3004

(仮称)紀中ウインドファーム事業 計画段階環境配慮書の縦覧のお知らせ

住友林業株式会社および電源開発株式会社は、共同事業により有田川町と日高川町(美山地区)で「(仮称)紀中ウインドファーム事業」を計画しています。これに伴い、風力発電事業に係る計画段階環境配慮書を次のとおり縦覧し、ご意見を受け付けます。

縦 覧 図 書 (仮称)紀中ウインドファーム事業に係る計画段階環境配慮書

縦覧の場所・時間 企画政策課、中津地域振興課、美山地域振興課、寒川出張所
※時間は各庁舎・施設の開館時による。
※ホームページでもご覧いただけます。
※電子縦覧：<https://www.jpowers.co.jp/sustainability/environment/assessment/wind.html>

縦 覧 期 間 令和2年5月中旬～6月中旬
(具体的な縦覧期間は、日刊紙にてお知らせします。)

意見書の提出について 計画段階環境配慮書について、環境保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面により提出できます。なお、自由書式ですが、提出書式は電子縦覧のホームページからもダウンロードできます。

○**提出方法** 氏名・住所・配慮書の名称・ご意見を記載し、下記まで郵送または縦覧場所に設置の意見書箱へ投函ください。

○**提出期限** 令和2年6月中旬 ※当日消印有効
(具体的な提出期限は、日刊紙にてお知らせします。)

郵 送 先 〒104-8165 東京都中央区銀座六丁目15番1号
電源開発株式会社 風力事業部 事業推進室 宛

■お問合せ 電源開発株式会社 風力事業部 事業推進室(担当:鳥海・橋口) ☎03-3546-9600(9:00~17:00 土日・祝日を除く)



政府統計

2020年工業統計調査を実施します

○2020年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2020年6月1日時点で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

○調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

○調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。



■お問合せ 企画政策課 ☎22-2041