2　避難時の心得

大雨時　水の中の移動はとても危険です。はん濫した水の中を歩かなくてすむよう早目の避難を心がけてください。やむを得ない場合、次の点に注意して安全に避難してください。

心得その1　歩ける深さ

水深は浅くても流れがあると危険です。
危険と判断した場合は無理せず、高所で救援を待ちましょう。

心得その2　足下に注意

水面下にはどんな危険が潜んでいるのかわかりません。
長い棒を杖がわりにして安全を確認しながら歩きましょう。

心得その3　はき物

裸足・長靴は禁物です。
ひもで締められる運動靴にしましょう。

心得その4　子どもやお年寄りを安全に

お年寄りや病人などは背負い、幼児は浮き袋を付けたりして安全を確保しましょう。

心得その5　ロープでつながって

はぐれないようにお互いの体をロープで結び、一列になって避難しましょう。
特にお年寄りや子どもから目を離さないようにしてください。

地震時　緊急地震速報を見聞きしたり、地震の揺れを感じたら、次の点に注意して安全に避難してください。

緊急地震速報のリーフレットより

心得その1　家庭では

- 頭を保護し、じょうぶな机の下など安全な場所に避難する。
- あわてて外へ飛び出さない。
- むりに火を消そうとしない。

心得その2　自動車運転中は

- 急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度をおとす。
- ハザードランプを点灯しまわりの車に注意をうながす。

心得その3　鉄道・バスでは

- つり革、手すりにしっかりつかまる。

心得その4　屋外(街)では

- ブロック塀の倒壊に注意。
- 看板や割れたガラスの落下に注意。

心得その5　エレベーターでは

- 最寄りの階に停止させすぐにおりる。

3　平常時の心得

市民のみなさんの大切な命や財産を守るためには、行政による「公助」だけでなく、みなさんの「自助」、「共助」により地域の防災力を高めておくことが重要です。

自助　自分の身は自分で守

●家族会議
家族の役割分担、避難所の確認、家族間の連絡方法などを確認しましょう。

●わが家の安全点検
家屋の耐震化、家具の固定、ガラスの飛散防止などをして身近な空間の安全確保をしましょう。

●備蓄品・持ち出し品のチェック
避難時に持ち出す非常時持ち出し品、救援活動が受けられるまでの備蓄品を家族構成に合わせて用意しておきましょう。

共助　自分のたちのまちは自分たちで守る

●自主防災組織
防災訓練などに積極的に参加し、地域のみなさんが互いに連携・協力できる体制を強化しましょう。

●防災まち歩き
地域の中の危険な場所を知り、地図に書き込むとともに、地域住民に周知し、地域の防災力を強化しましょう。

●災害時要援護者に心づかいを
高齢者や妊婦、体の不自由な人など災害時に支援が必要な人がどこにいるのかを把握し、地域ぐるみで助け合いましょう。

4　非常時持ち出し品

災害に備えて非常持出品を準備しましょう。確認したら ☑ を入れましょう。

☐ 避難用品

- ☐ ヘルメット
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 雨ガッパ
- ☐ 軍手
- ☐ 笛　など

☐ 情報機器

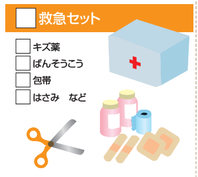
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 携帯電話
- ☐ 充電器　など

☐ 貴重品

- ☐ 現金
- ☐ 健康保険証
- ☐ 預金通帳
- ☐ 印鑑
- ☐ 家族の写真　など

☐ 救急セット

- ☐ キズ薬
- ☐ ばんそうこう
- ☐ 包帯
- ☐ はさみ　など



☐ 非常食

- ☐ 水
- ☐ 乾パン
- ☐ 缶詰め　など

☐ 生活用品

- ☐ 衣類
- ☐ タオル
- ☐ 缶切り
- ☐ ナイフ
- ☐ 予備電池　など

このリストの他にも、ご家族に乳幼児、妊婦、要介護者がいる場合、おむつ、母子手帳や常備薬(薬を常時服用している方は処方せんのコピーもお忘れなく)などが必要です。ご家族で話し合って、必要なものを準備しましょう。

5　避難に関する情報

◎避難指示などの伝達方法

避難情報は、下図のような経路で住民のみなさんに伝達されます

日高川町

- 1 防災行政無線
- 2 広報車
- 3 ホームページ
- 4 メール配信サービス
- 5 テレビ ラジオ 新聞など

日高川町住民のみなさん

1. 町の防災行政無線などを利用して伝達します。
2. 広報車により伝達します。
3. 町ホームページにより伝達します。
4. 防災わかやまメール配信サービスにより伝達します。
5. ラジオ、テレビ、新聞などの報道機関により伝達します。

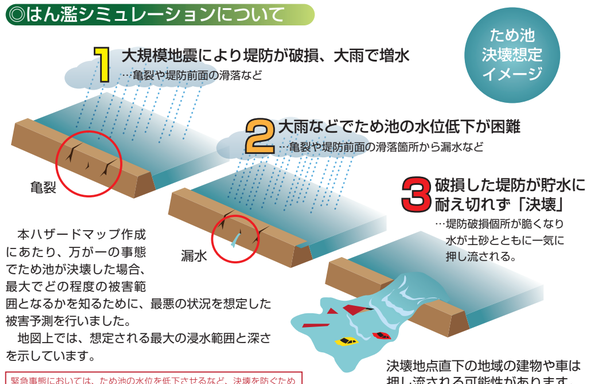
◎避難の情報

警戒レベル	行動を促す情報	居住者がとるべき行動
5	緊急安全確保※1	**命の危険、直ちに安全確保** 指定緊急避難所等への立退き避難することがかえって危険である場合は、緊急安全確保!
		＜警戒レベル4までに必ず避難!＞
4	避難指示	**危険な場所から全員避難** 危険な場所から全員避難(立退き避難又は屋内安全確保)しましょう。
3	高齢者等避難	**危険な場所から高齢者等は避難※2** 避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)と、その支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
2	大雨・洪水注意報(気象庁)	**自ら避難行動を確認** 避難に備え、ハザードマップ等により自ら避難行動を確認しましょう。
1	早期注意報(気象庁)	**災害への心構えを高める** 防災気象情報等の最新情報に注意する等、災害への心構えを高めましょう。

※1　警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。
※2　警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

8　もしも、ため池の堤防が壊れたら

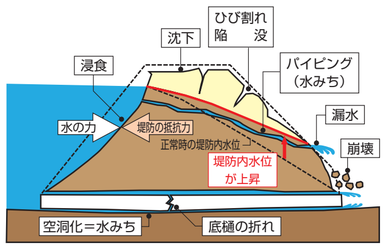
◎はん濫シミュレーションについて



本ハザードマップ作成にあたり、万が一の事態でため池が決壊した場合、最大でどの程度の被害範囲となるかを知るために、最悪の状況を想定した被害予測を行いました。
地図上では、想定される最大の浸水範囲と深さを示しています。

緊急事態においては、ため池の水位を低下させるなど、決壊を防ぐための処置を行います。ただし、想像以上の大災害が発生した場合、いつどのような状況でため池が決壊してしまうかは不明のため、最悪の状況を想定しています。

◎こんなとき、ため池が危ない!!



大雨時
- ●急激な水位上昇により、流水が堤体を越えようとする場合
- ●漏水が急激に増えた場合や漏水に濁りが生じた場合
- ●堤体が陥没し、漏水が生じた場合

地震時(震度4以上)
- ●堤体の陥没やひび割れが発生し、急激な漏水量の増加や漏水に濁りが生じた場合

6　大雨・洪水に関する情報

◎気象警報について

分類	用語	説明	基準(1時間雨量)
大雨 洪水	特別警報	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想され、もしくは数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合	
	警報	大雨による重大な災害が発生すると予想された場合 大雨などにより河川の増水やはん濫などによる重大な災害が予想された場合	100mm
	注意報	大雨による災害が発生すると予想された場合 大雨などにより河川の増水やはん濫などによる災害が予想された場合	70mm

◎1時間の総雨量と雨の強さ

7　地震に関する情報

◎震度階級表

参考：気象庁震度階級関連解説表

震度4

- ●ほとんどの人が驚く。歩いている人のほとんどが、揺れを感じる。眠っている人のほとんどが、目を覚ます。
- ●電灯などのつり下げ物は大きく揺れ、棚にある食器類は音を立てる。座りの悪い置物が、倒れることがある。

震度5弱

- ●大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。
- ●電灯などのつり下げ物は激しく揺れ、棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。座りの悪い置物の大半が倒れる。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。

震度5強

- ●大半の人が、物につかまらないと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。
- ●棚にある食器類や書棚の本で、落ちるものが多くなる。テレビが台から落ちることがある。固定していない家具が倒れることがある。

震度6弱

- ●立っていることが困難になる。
- ●固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。
- ●壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
- ●耐震性の低い木造建物は、壁などのひび割れ・亀裂が多くなる。壁などに大きなひび割れ・亀裂が入ることがある。

震度6強

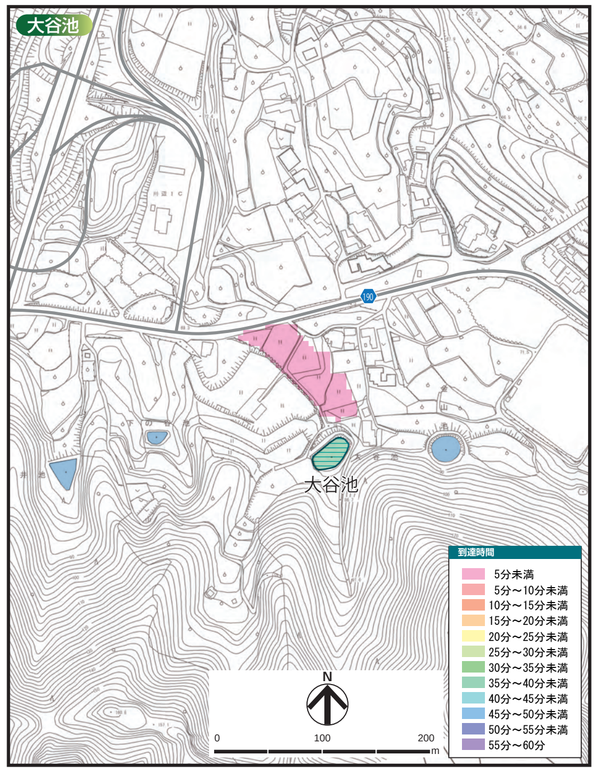
- ●立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。
- ●固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
- ●耐震性の低い木造建物は、壁などに大きなひび割れ・亀裂が入るものが多くなる。

震度7

- ●立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。
- ●固定していない家具のほとんどが移動したり倒れたりし、飛ぶこともある。
- ●耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。

9　はん濫水の到達時間

はん濫シミュレーション結果におけるはん濫水の到達時間を表現しました。
特に避難が必要な地区にお住まいの方は、ため池が決壊する前に早めの避難を行う必要があります。



日高川町

大谷池 ハザードマップ

ため池ハザードマップとは？

ため池ハザードマップは、万が一の地震や大雨によってため池が決壊する恐れのある場合の備えとして、自分や家族の命を守るために役立つ情報を提供するものです。

また、住民のみなさんがマップを通じて、想定される災害を事前に知り、自らの避難を考え、地域の防災力向上に取り組まれることを目的としています。

◎緊急時の連絡先

日高川町役場	0738−22−1700	【上下水道】日高川上下水道課	0738−22−4814
日高広域消防本部	0738−63−1119	NTT	113
御坊警察署	0738−23−0110	NTT（携帯・PHSからの連絡先）	0120−444−113
【電気】関西電力(株)田辺営業所	0800−777−8073		

◎最新の情報はこちらから

日高川町ホームページ	http://www.town.hidakagawa.lg.jp/
防災わかやま	http://www.pref.wakayama.lg.jp/bousai/index.html
気象庁　和歌山地方気象台	http://www.jma-net.go.jp/wakayama/

【目　次】

1　わが家の避難所・避難経路
2　避難時の心得
3　平常時の心得
4　非常時持ち出し品
5　避難に関する情報
6　大雨・洪水に関する情報
7　地震に関する情報
8　もしも、ため池の堤防が壊れたら
9　はん濫水の到達時間

1　わが家の避難所・避難経路

◎わが家の防災メモ

わが家の避難所	
家族の集合場所	
緊急時の連絡先	

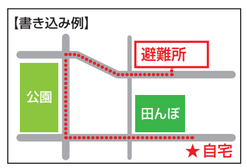
家族の名前	生年月日	血液型	既往症	携帯電話 / 会社・学校の連絡先

メモ

◎わが家の避難経路

ハザードマップを持って、家族みんなで避難所まで歩いてみましょう。
実際に歩いてみて、安全で避難しやすい経路を探し、あなたの経路図を右の地図に書き込んでみましょう。

【書き込み例】



▶▶▶ 災害用伝言ダイヤル

「171」をダイヤルし、ガイダンスに従って伝言の録音・再生をしてください。

災害用伝言ダイヤルは、「声の伝言板」(安否情報)の役割をする電話サービスです。被災地内とその他の地域の人々との間で、伝言の録音・再生をすることができます。

伝言の録音　1 7 1 ＋ 1 ＋ 自分の電話番号(市外局番から) → 録音

伝言の再生　1 7 1 ＋ 2 ＋ 相手の電話番号(市外局番から) → 再生

大谷池ハザードマップ

日高川町

この地図は地震や大雨によって、大谷池の堤防が破壊し、全ての貯水量が流出した場合に想定される浸水範囲及び浸水時の水深を示しています。この地図では表示されているため池以外の氾濫や同時に破壊した場合は想定していません。

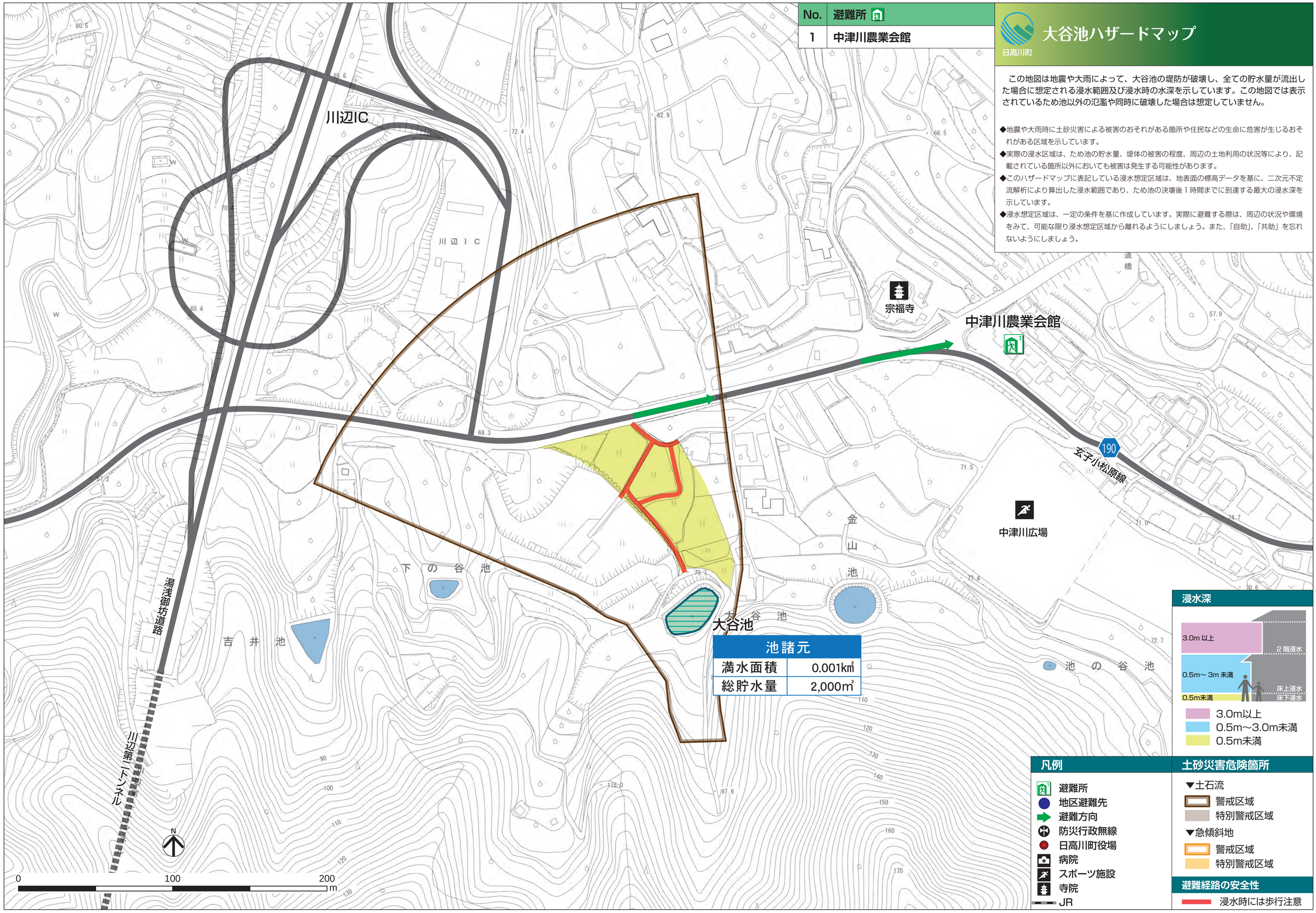
◆地震や大雨時に土砂災害による被害のおそれがある箇所や住民などの生命に危害が生じるおそれがある区域を示しています。

◆実際の浸水区域は、ため池の貯水量、堤体の被害の程度、周辺の土地利用の状況等により、記載されている箇所以外においても被害は発生する可能性があります。

◆このハザードマップに表記している浸水想定区域は、地表面の標高データを基に、二次元不定流解析により算出した浸水範囲であり、ため池の決壊後１時間までに到達する最大の浸水深を示しています。

◆浸水想定区域は、一定の条件を基に作成しています。実際に避難する際は、周辺の状況や環境をみて、可能な限り浸水想定区域から離れるようにしましょう。また、「自助」、「共助」を忘れないようにしましょう。

No.	避難所
1	中津川農業会館



池諸元	
満水面積	0.001㎢
総貯水量	2,000㎥