



日高川町産前・産後サポート事業

# ほっぺとほっぺ



日高川町で安心して産前産後を過ごせるように、お母さんとうれしいこと、大変なことを共有しながら、時に一緒に考え、みなさんの子育てを応援します。

## 今、悩んでいることはありませんか？

妊娠中だけど、出産・子育てのことを考えるとすごく不安。育児の先輩から経験談が聞きたいな。

赤ちゃんはかわいいけど、泣き止まないといライラしてしまう。どうしてこんなにしんどいの？これからが不安。



里帰り先から帰ってきたけど、知り合いもあまりいない…気付いたら、日中は誰とも話していない日があったりする。誰かと話しをしたいな…

他に参加してくれた方も、同じ悩みを持っているかもしれません。子育てしている仲間と出会える場でもあります。助産師や保健師もいます。ゆっくりお話ししませんか。



## 利用できる方（日高川町に住所登録のある方）

- ・妊婦さん
- ・生後12か月までのお子さんとお母さん



**日時** 10:00～11:30（入退室は自由です）

令和8年 4月17日(金)	8月 7日(金)	12月 8日(火)
4月28日(火)	8月18日(火)	12月18日(金)
5月 8日(金)	9月 4日(金)	令和9年 1月12日(火)
5月19日(火)	9月15日(火)	1月22日(金)
6月 5日(金)	10月13日(火)	2月 2日(火)
6月16日(火)	10月30日(金)	2月19日(金)
7月14日(火)	11月10日(火)	3月 5日(金)
7月31日(金)	11月27日(金)	3月16日(火)



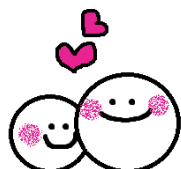
**場所** 保健センター1階和室



**持ち物** 母子手帳、バスタオル



**申し込み不要**ですので、お気軽にご参加ください。



日高川町役場 保健福祉課	22-9041
中津支所	23-9503
美山支所	23-9505

