



日高川町産前・産後サポート事業

ほっぺとほっぺ



日高川町で安心して産前産後を過ごせるように、お母さんとうれしいこと、大変なことを共有しながら、時に一緒に考え、みなさんの子育てを応援します。

今、悩んでいることはありませんか？

妊娠中だけど、出産・子育てのことを考えるとすごく不安。育児の先輩から経験談が聞きたいな。

赤ちゃんはかわいいけど、泣き止まないといライラしてしまう。どうしてこんなにしんどいの？これからが不安。



里帰り先から帰ってきたけど、知り合いもあまりいない…気付いたら、日中は誰とも話していない日があったりする。誰かと話しをしたいな…

他に参加してくれた方も、同じ悩みを持っているかもしれません。子育てしている仲間と出会える場もあります。助産師や保健師もいます。ゆっくりお話ししませんか。



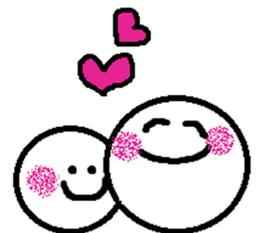
利用できる方（日高川町に住所登録のある方）

- ・妊婦さん
- ・生後 12 か月までのお子さんとお母さん



日時 10:00~11:30（入退室は自由です）

令和6年 4月 9日(火)	5月21日(火)	6月11日(火)
7月16日(火)	8月20日(火)	9月17日(火)
10月15日(火)	11月12日(火)	12月10日(火)
令和7年 1月14日(火)	2月18日(火)	3月11日(火)



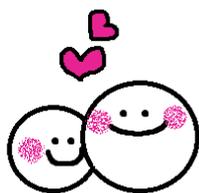
場所 保健センター1 階和室



持ち物 母子手帳、バスタオル



申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。



日高川町役場 保健福祉課	22-9041
中津支所	23-9503
美山支所	23-9505