

1人あたりの備蓄量

- 飲料水 1日3リットルを目安に3日分(9リットル)
- 非常食 ご飯(アルファ化米など)やビスケット、板チョコ、乾パンなどを3日分
- その他 トイレトペーパーやティッシュ、ろうそく、マッチ、カセットコンロなど

【大規模災害時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています。】

ローリングストックで備蓄するクセをつけましょう

1週間以上の備蓄というとハードルが高そうですが、まずは家の中に普段からある食品や日用品をチェックしてみましょう。冷蔵庫に野菜やチーズ、冷凍庫にはご飯や食パン、冷凍食品等が入っていませんか？



戸棚にパスタやそうめん、インスタントラーメン、即席スープなどの買い置き、日用品の石けんやハンドソープ、トイレトペーパー、ティッシュペーパーなどの予備はどうでしょう。

今ある普段の買い置きに、少し余分に買い足し、食べたり使った分だけ補充することを繰り返す「ローリングストック」の方法なら、無理のない備蓄が続けられます。

もし自宅から避難所に移動しなければいけない場合は？

住まいが安全で、避難所に行かなくても生活ができる場合もありますが、地震による家屋の倒壊や大雨等による浸水、土砂災害の危険性がある場合は、安全の確認ができれば速やかに避難する必要があります。

その際には、大量の備蓄品を持ち出すことができません。そこで避難時に最低限のものを持ち出すために「非常持ち出し品」と「非常備蓄品」に分けておくことをお勧めします。

～できることから始めよう～
ゼロカーボンシティ
ひだかがわ
脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後

アプリでマッチング献立も配信

食品ロス削減

- ・飲食店等で余った食品をアプリを介してお得に調達
- ・食品ロスの削減で約8,900円/年節約

旬の食材を地産地消で

- ・新鮮で安心な食材で健康的な食生活をしながら、地域にも貢献

お問合せ 企画政策課 ☎0738-23-9511

なかつ地域子育て支援センターのびのび広場

『つくって遊ぼう!(おひなさま)』

- 日時: 令和7年2月20日(木) 10:00~11:00
- 場所: 健康管理センター
- 対象: 中津・美山地区の1歳以上未就園児親子
- 令和7年2月13日(木)までになかつ地域子育て支援センターへお問合せください。

お問合せ なかつ地域子育て支援センター (なかつ保育所内) ☎0738-24-9330

かわべ地域子育て支援センターかわべほのぼのルーム

『園庭で遊ぼう』

- 日時: 令和7年2月21日(金) 10:00~11:00
- 場所: かわべ保育所
- 対象: 川辺地区の未就園児親子
- ※かわべ地域子育て支援センターへお申込みください。

お問合せ かわべ地域子育て支援センター (かわべ保育所内) ☎0738-22-9266



令和6年度実証事業 買い物支援などを通じた見守り

サービス内容



① 定期的な訪問

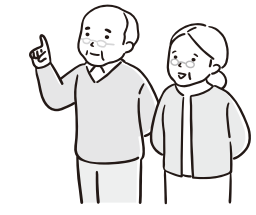
買い物など商品をお届け、ご注文が無くては訪問します。

② 訪問時に会話した内容を親族の方にメール送信

配信する内容は「①訪問時のご様子」「②顔写真(希望者のみ)」
※配信メール内容は、対象者の安全・安否を保証するものではありません。

見守りの対象となる方

- 以下①と②のどちらにも該当する方
- ①美山・中津地区在住
- ②65歳以上のひとり暮らし または65歳以上のみの世帯



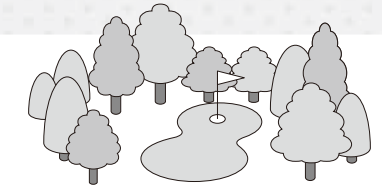
申込～開始まで

- ① 申込書・承諾書の記入・提出
SkyHub®日高川へ提出をお願いいたします。
- ② 訪問日の打ち合わせ
対象者の方が基本在宅予定の日に訪問できるよう日程を調整します。
- ③ 訪問スタート
訪問させていただき商品のお届け(ご注文があった場合)と会話から様子確認を行い、メールで配信いたします。
- 実証期間(無償):
令和7年2月3日(月)～令和7年3月14日(金)まで(予定)

お問合せ・お申込み スカイハブ®日高川 ☎090-8507-9279 営業時間:月～金 9:00～18:00(祝日休み)
〒644-1201 和歌山県日高郡日高川町川原河264番地 保健福祉センター1階



レオグランドゴルフクラブの水質検査結果について



町とゴルフ場との間で締結している公害防止協定に基づき、年4回町が立ち合いで水質検査を実施しています。

その検査結果については、次のとおり、すべての項目について基準値内でありました。

また、農業(2項目)検査についても環境省から示された指針値以下でありました。

お問合せ 中津地域振興課 ☎0738-23-9503

検体項目	協定書による許容限度	検査用採水場所	
		久保の谷池(佐井)	露谷(坂野川)
水素イオン濃度(pH)	6.5~8.5	6.7	7.4
生物学的酸素要求量(BOD)	5mg/ℓ以下	1.7mg/ℓ	1.2mg/ℓ
浮遊物質(SS)	50mg/ℓ以下	4mg/ℓ	4mg/ℓ
全窒素濃度(T-N)	5mg/ℓ以下	0.3mg/ℓ未満	0.3mg/ℓ未満
全リン濃度(T-P)	1mg/ℓ以下	0.05mg/ℓ未満	0.05mg/ℓ未満
大腸菌群数	1000CFU/100ml	24CFU/100ml	220CFU/100ml
有機リン	検出されない	検出されない	検出されない

※農業検査 ・フルベンジアミド・クロロタロニル(TPN)