

令和7年度いきいき元気教室 開催のお知らせ

町では、介護予防事業として、「いきいき元気教室」を開催しています。
6月から令和7年度 第1回目の教室が始まります!

気功を中心に脚・腰の筋力強化や、転倒予防や肩こり・腰痛改善を図ります。
また今年度より、認知症予防運動「コグニサイズ」も実施予定です。

参加費
無料



- **対象者**：町内に住民登録がある概ね65歳以上の方
初めて参加される方を優先します!
- **定員**：20名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- **期間**：令和7年6月3日(火)～8月26日(火)【全12回】
毎週火曜日 9:00～11:30 ※令和7年8月12日(火)は休み
- **場所**：メディカル&フィットネス・アクオ(北出病院構内)

○ **申込期間**：令和7年5月1日(木)～5月19日(月)

○ **お申込み**：保健福祉課・地域包括支援センター ☎0738-22-9633 FAX 0738-32-7266

○ **決定通知**：締め切り後、参加決定者宛に詳細を通知します。

*アクオのプール等の施設も利用できます。

*いつまでも、いきいきと元気に生活できるよう、気功などの運動で身体機能を高めませんか?

おねがい

教室終了後は、地域の介護予防事業(サークル活動等)に、ご参加・ご協力をよろしくお願いいたします!

(今年度はいきいき元気教室を2回実施する予定です。第2回目は10月開催を予定しており、参加者募集は9月広報に掲載予定です。)

脳トレクラブ(認知症予防教室 各地区で年間3回実施)

○ **日時・場所**：

令和7年5月23日(金) (美山) 保健福祉センター 13:00～ 交通機関の関係上 1時間程度

令和7年5月27日(火) (川辺) 防災センター 13:30～ 1時間～1時間半程度

令和7年5月30日(金) (中津) 交流センター 13:30～ 1時間～1時間半程度

人生100年時代、この先もずっと元気でいきいきと暮らしていくために、皆様で楽しく脳を活性化してみませんか! 脳は何歳からでも刺激によって活性化されます!「わたしはまだ認知症なんて…」と思っているあなたも。これからも住み慣れた地域でいきいき暮らしていけるよう、皆様一緒に楽しく頭と身体を使って、認知症予防に取り組みましょう!

○ **用意する物**：筆記用具、必要な方は眼鏡や補聴器

○ **スタッフ**：保健福祉課 地域包括支援センター 保健師・社会福祉士

○ **内容**：季節の工作、脳トレゲーム、脳トレドリル、季節の歌、簡単な運動等
(※回によって、内容は異なります。)

参加を希望される方は、令和7年5月16日(金)までに、下記へお申込みください。



お問合せ・お申込み 保健福祉課・地域包括支援センター ☎0738-22-9633 FAX 0738-32-7266

お知らせ

日高川町合併20周年記念

「南こうせつコンサートツアー2025～神田川～」

○ **日時**：令和7年7月5日(土)

【開場】16:30【開演】17:00

○ **場所**：日高川交流センター

(和歌山県日高郡日高川町高津尾718-3)

○ **入場料**：(全席指定) 6,000円 ※1人2枚まで購入可

○ **販売所**：日高川交流センター(中央公民館)

○ **発売日**：令和7年

5月20日(火) 9:00～

町民優先販売(窓口のみ受付)

5月23日(金) 9:00～

一般販売(窓口のみ受付)

5月23日(金) 13:00～

電話予約受付

※町民優先販売は身分証明書をご持参ください。

※一般販売分が完売の場合は、電話予約および当日券の販売はありません。

※車イス席をご希望の方は購入時にお申出ください。

※ご予約された方は、1週間以内に窓口までお越しください。

※駐車場の収容台数に限りがありますので、なるべくお乗り合わせのうえご来場ください。



お問合せ・ご予約 日高川交流センター ☎0738-24-9333 (開館時間 8:30～17:15)

お知らせ

ポップスのように楽しめるクラシック♪

大嶋義実&湯川美佳スペシャルコンサート

○ **日時**：令和7年6月1日(日)

【開場】13:30【開演】14:00

○ **場所**：日高川交流センター

○ **入場料**：(全席自由) 一般.....2,000円
シニア(65歳以上)...1,500円
高校生以下.....500円

○ **販売所**：日高川交流センター(中央公民館)
川辺・美山公民館、岡定楽器店(御坊市)

○ **発売日**：令和7年4月18日(金) 9:00～

※チケットが完売の場合、当日券の販売はありません。

※車椅子席をご希望の方は、購入時にお申出ください。

※未就学児もご入場いただけます。

(乳幼児の膝上鑑賞は無料)

※駐車場の収容台数に限りがありますので、なるべくお乗り合わせのうえご来場ください。

聴かずに死んだら
人生大損!



大嶋 義実(フルート)

先生、もうちょっと
奥ゆかしくお願いします～



湯川 美佳(ピアノ)

お問合せ・ご予約 日高川交流センター ☎0738-24-9333 (開館時間 8:30～17:15)