

三宅 春香さん「千津川」

お仕事／片づけコンサルタント

モノを通して『ときめき』の 感覚を手にしませんか

—どんなお仕事をしていますか？—

片づけコンサルタントをしています。お客様のご自宅にお伺いし、マンツーマンでモノと対話しながら、片づけを終えられるよう併走することが仕事内容です。正式には『こんまり流®片づけコンサルタント』といい、ただ部屋を片づけるだけでなく、自分のときめくものを選ぶ片づけ方法を教えます。そのほか、ワークショップを開いたりもしています。

—今のお仕事を始めたきっかけは？—

このお仕事を始める前、育児ノイローゼになってしまった時期がありました。そんな時に、自分の趣味を楽しんでいる夫の姿を見て、イラッとしたと同時に、没頭できる趣味があつてう



お仕事中的三宅さん

らやましいなとも思ったんです。そこでふと周りを見渡したらすごく部屋が散らかっていて、思い通りに片づけができていないことに気づきました。このままだといけないと思い、自分自身を変えるために、片づけのやり方を学び始めました。『時短家事』なども学び、おかげで部屋は片づきましたが、なぜか心が満たされず、そんな時に『こんまり®メソッド』という近藤麻理恵さんの片づけ法を知りました。捨てるものを探すのではなく『ときめくものを選ぶ』というやり方がすごく私に合っていて、自然と笑顔になっていました。それがきっかけで、この仕事を始めました。

—お仕事をされていてやりがいを感じることは？—

最初は片づけに対して自信がないと不安を抱えていたお客様が、一つ一つのモノに向き合っていく中で徐々にときめきを感じていく姿や、ご自身の過去にしっかりと片をつけて軽くなられた様子を見ると、とても嬉しくや

りがいを感じます。

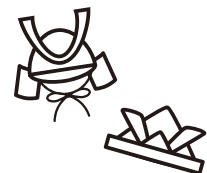
—お仕事をするうえで、難しく感じることは？—

文房具や日用品など、家にあるものはほとんどが『小物』。たくさん的小物を見たお客様のモチベーションが下がってしまうことがあります。そんな時に、どうモチベーションを上げていくか考えるのが難しくもあり、やりがいでもあります。また、1レッスンに5時間ほど使うのでなかなかお客様と日程が合わず、難しく感じることもあります。

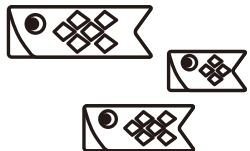
—最後に、広報日高川町を読んでいる方にメッセージなどがありましたらお願いします。

ただの片づけではありません。モノを通して『ときめき』の感覚を手にしませんか？その小さな選択が時間を変え、人生も変えていくと思っています。そんな片づけ法があることを、頭の片隅にでも入れておいていただけると嬉しいです。

インタビュー形式で町内で頑張っている方を取材



5月の広報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 4・10か月児健診 令和6年5・6・12月、令和7年1月生 川辺 保健センター	9 行政相談 15:00～17:00 川辺 農改センター	10
11	12 元気アップ教室 10:00～ 中津 健康管理センター	13 町長選挙告示日 心配ごと相談 13:00～15:00 社会福祉協議会 川辺事務所	14 日高地域消費生活相談窓口 13:00～15:00 本庁 健康体操教室 13:30～ 川辺 保健センター	15 すくすく教室 令和6年12月、令和7年1・2月生 川辺 保健センター	16	17 行政相談 10:00～12:00 役場中津支所
18 町長選挙投票日 清掃センター 日曜開放日 8:00～11:30	19 元気アップ教室 10:00～ 美山 保健福祉センター	20 行政相談 9:00～11:00 役場美山支所 心配ごと相談 13:00～15:00 社会福祉協議会中津事務所 ほっぺとほっぺ 対象:妊婦、生後12か月までの乳児と母親入退室自由	21 かわべほのぼのルーム 「みんなで遊ぼう」 川辺地区の未就園児 10:00～11:00 かわべ保育所	22 なかつのびのび広場 「お店屋さんごっこ」 中津・美山地区の未就園児 中津 健康管理センター	23 巡回職業相談 13:00～15:00 日高川交流センター	24 ホタル観賞のタベ 19:00～ 玄子地内
25	26	27 心配ごと相談 13:00～15:00 社会福祉協議会 美山事務所	28 元気アップ教室 13:30～ 防災センター 2歳児歯科検診 令和4年12月、令和5年1・2月生 川辺 保健センター	29	30	31 寒川ワンダフルナイト 17:00～21:00 寒川地内
6/1 和歌山県知事選挙 投票日	2 納期限 ・軽自動車税(第1期分) ・水道使用料(5月分) 元気アップ教室 10:00～ 中津 健康管理センター	3 心配ごと相談 13:00～15:00 社会福祉協議会 川辺事務所	4	5	6	7
8	9 元気アップ教室 10:00～ 美山 保健福祉センター	10 弁護士相談 13:00～15:00 社会福祉協議会 中津事務所	11	12	13	14

広告

難関大高受験専門塾

しょう ぶん かん

奨 文 館

詳しくはホームページへ！

広告

あなたの時間を有効活用！ちょこっとシルバーしませんか。

60歳以上のお仕事したい方に！

日高川町在住、60歳以上の方で健康で働く意欲のある方に！

※お仕事内容はセンターによって異なります

日高川町シルバー人材センター

電話(0738)24-9012

日高町日高川大字土生160番地2

お問合せ先

厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会