

地域を変えていく新しい力

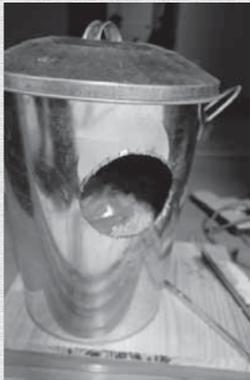
# 日高川町 地域おこし協力隊通信 vol.33

地域の活性化や農林漁業の応援など地域の協力活動を行っている「地域おこし協力隊」の活動の様子をお知らせします。



西川 知希

地域おこし協力隊として日高川町に移住してから三ヶ月が経過しました。移住前には暖かいと思っていた和歌山県ですが、灯油ストーブから離れられない日々を過ごしています。灯油ストーブは暖房を兼ねて、お湯や料理を温められるのが良いですね。圧力鍋に大根と出汁を入れてストーブで温める... 僕の手抜きレシピです。手抜きだけでも鍋から吹き出る湯気と大根が体を内外から温めてくれます。一人暮らしだと作り過ぎ・食べ過ぎてしまい、三ヶ月で三キロも太ってしまいました。そんな事もあって、寒さに負けじと懐中電灯を片手に中津支所付近を夜中にウォーキングする事もありますが、怪しいものではございませんのでご安心を...



ゴミ箱で作った自作の七輪MDキ。屋内お試して酸欠に...

ところで、皆さんは「ヒートショック」という言葉をご存知でしょうか?ヒートショックとは、「急な温度変化によって血圧が急変し、負荷に耐え切れず脳卒中等の身体異常を起こす事」を言います。特に血管の弱くなった高齢の方が引き起こし易く、ヒートショックが原因だと思われる浴室での年間死亡者数は、なんと交通事故の3、4倍にもなります。予防策としては、「ぬるめの湯船に浸かる」「日没前にお風呂に入る」「各所で暖房を付けて家全体を温める」等で温度変化を緩やかにする事です。「トイレや脱衣所といった冷えやすい部屋をヒーター等で温める」のも良いかもしれませんね。その一方で、火事には十分気を付ける必要があるのも冬はなかなか気が抜けませんね。うーん... 寒い寒い...

■お問合せ 企画政策課 ☎22-2041

## 事業者の皆様の経営上の『よろず』相談を、お近くの振興局でお受けします。

「よろず支援拠点」は、国が全国に設置する無料の経営相談所です。事業者の皆様に売上拡大・経営改善等のお悩みをお気軽にご相談頂けるよう、定期的に出張相談会を開催していますので、ぜひご利用ください。基本的にご予約をお願いしていますので、下記までご連絡ください。



- 日程 毎月第2・4木曜日 9:30~17:15 ※祝日、年末年始を除く
- 場所 日高振興局 ■費用 無料

詳しくは、ホームページ<https://yorozu-wakayama.jimdo.com/>出張相談会/をご覧ください。

■お問合せ 和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内) ☎073-433-3100

広告

**新年会 ご予約承ります**  
**歓迎宴会**

※写真は4名様盛りイメージです

**もち豚 つゆしやぶコース**

要予約 2名様より承ります  
 会席 3,000円(税別)より  
 他にも宴会コースあります!

グループで、ご家族で、用途に合わせてご宴席を、人数・ご予算に応じて相談承ります。詳しくはお問い合わせください。

お料理のみ 2,963円 (税込3,200円) 飲み放題付 4,167円 (税込4,500円) 一人様

最新カラオケ機器導入

きのくに 中津荘  
 日高郡日高川町高津尾1049  
 TEL: 0738-54-0082

送迎無料(マイクロバス2台) お気軽にお問い合わせ下さい

右記施設でもご予約承り中

かわベテニス公園 0738-53-0234  
 美山温泉 愛徳荘 0738-57-0241  
 滝原温泉 ほたるの湯 0737-67-2641

なかつ地域子育て支援センターから お知らせ

## のびのび広場 「おもいでいっぱい!みんなであそぼう」

- 日時 3月8日(金) 10:00~11:30
- 場所 健康管理センター
- 対象 2歳以上未就園児親子 (中津・美山地区には案内を送付します)

★川辺地区の2歳以上未就園児親子で、興味のある方は、3月4日(月)までになかつ地域子育て支援センターへお問合せください。



お問合せ なかつ地域子育て支援センター(なかつ保育所内) ☎54-2031

かわべ地域子育て支援センターからお知らせ

## かわべほのぼのルーム 「おひなさま作り」

- 日時 3月7日(木) 10:00~11:00
- 場所 かわべ保育所(遊戯室)
- 対象 未就園児親子
- ★参加希望の方は、かわべ地域子育て支援センターまでお申し込みください。



※第3土曜日 園庭開放はありません

お問合せ かわべ地域子育て支援センター(かわべ保育所内) ☎22-9266

## レオグランドゴルフクラブの水質検査結果 「ゴルフ場排水の水質検査結果は基準値以下」



町とゴルフ場との間で締結している公害防止協定に基づき、年4回町が立ち合いで水質検査を実施しています。

その検査結果については、次のとおり、すべての項目について基準値以下でありました。

また、農薬(2項目)検査についても環境省から示された指針値以下でありました。

検体項目	協定書による許容限度	検査用採水場所	
		田井谷(佐井)	露谷(坂野川)
水素イオン濃度(pH)	6.5~8.5	7.5	7.2
生物化学的酸素要求量(BOD)	10mg/ℓ以下	1.1mg/ℓ	1.2mg/ℓ
浮遊物質(SS)	50mg/ℓ以下	1mg/ℓ未満	13mg/ℓ
全窒素濃度(T-N)	5mg/ℓ以下	0.5mg/ℓ	0.3mg/ℓ未満
全リン濃度(T-P)	1mg/ℓ以下	0.05mg/ℓ未満	0.05mg/ℓ未満
大腸菌群数	3000個/cm <sup>2</sup> 以下	79個/cm <sup>2</sup>	49個/cm <sup>2</sup>
有機リン	検出されない	検出されない	検出されない

※農薬検査・ダイアジノン・プロピザミド

お問合せ 中津地域振興課 ☎54-0321

広告

～発達障害児の運動を中心とした学童保育～  
**放課後等デイサービス リハテラスひだか**

「できた!」「やった!」という楽しさを支援します。運動を通して、感覚や運動の発達を促し、友達との付き合い方、社会との関わりを学べます。明るい精神を育み、自信とチャレンジ精神を身につけてもらうことを目指します。専門家による指導のもとスタッフが継続して行うトレーニング・運動・体操・筋トレ・ストレッチetc.

リハテラスひだか 検査

※対象児童は小学生～高校生 他の放デイとも併用可! 送迎サービス有り

運動が苦手かな? 細かいことが苦手かな?

運営: 株式会社未来アシスト 〒644-0025 和歌山県御坊市塩屋町北塩屋693-3 コーポファン1-AB号室 info@mirai-assist.wakayama.jp

見学利用相談随時受付中! お気軽にお電話ください! 0738-24-9008

※児童福祉法で定められた利用料金・市町村からの受給者証の発行で1割負担で利用可能

広告

「車のリフレッシュのことならお任せください!!」  
**OgawaPaintShop**

・運転をしていたらぶつけてしまった...  
 ・傷や凹み・錆が気になる ・塗装の艶が無くなった...  
 ・ヘッドライトが暗く感じる

TEL:0738-22-5566  
 和歌山県日高郡日高川町小熊6118-13

そのようなお悩みをお持ちの方はぜひご相談ください!! 世界最高水準の最新塗料を使い車両本来のカラーからお望みの色まで塗装のプロが相談に乗ります!!