

# 令和元年度自衛官募集案内

| 募集種目            | 応募資格  | 受付期間                   | 試験期日                              | 場所             | 入隊時期                      |
|-----------------|---|------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------------------|
| 自衛官候補生          | 男女<br>18歳以上33歳未満の者<br>※32歳の方は条件があります。下記に連絡下さい。          | 試験日の前日まで               | 11月16日(土)                         | 和歌山地本庁舎        | 令和2年<br>3月下旬<br>～<br>4月上旬 |
| 陸上自衛隊<br>高等工科大学 | 推薦<br>男子で中卒(見込含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 | 11月1日(金)～11月29日(金)まで   | 令和2年1月5日(日)又は1月6日(月)の指定する1日       | 陸上自衛隊高等工科大学    |                           |
|                 | 一般<br>男子で中卒(見込含む)17歳未満の者                                | 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)まで | 1次:令和2年1月18日(土)<br>2次:令和2年2月1日(土) | 田辺市内<br>信太山駐屯地 |                           |

■お問合せ 自衛隊御坊地域事務所(JR御坊駅前、市営駐車場入り口) 御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階 Tel. 0738-23-0020

## 11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、国民一人一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、田辺年金事務所にお問い合わせください。



■お問合せ 住民課 ☎22-1701 / 田辺年金事務所 ☎0739-24-0432

## 脳トレクラブ

認知症予防教室 各地区で年間4回実施

|     | 日付       | 地区 | 場所       |
|-----|----------|----|----------|
| 第3回 | 11/26(火) | 中津 | 健康管理センター |
|     | 12/4(水)  | 美山 | 保健福祉センター |
|     | 12/17(火) | 川辺 | 保健センター   |

★時間はいずれも13:30～15:00です。

「私はまだ認知症予防なんて…」と思っているあなたも、ぜひご参加を！早い時期からの予防が効果的です。初めて参加される方、地域の皆さんお誘い合わせての参加も大歓迎です。これからも住み慣れた地域でいきいき暮らしていけるよう、一緒に楽しく認知症予防に取り組みましょう！

■お問合せ 保健福祉課 地域包括支援センター ☎22-9633



■用意する物  
筆記用具 必要な方は眼鏡や補聴器

■スタッフ  
保健福祉課 地域包括支援センター  
保健師・社会福祉士

■実施内容  
脳トレゲーム、脳トレドリル、季節の歌、季節の工作、座ってできる簡単な運動等(回によって内容は異なります)

# 桜舞

## 道成寺

令和二年三月二十九日(日)

第一部  
舞と笛の演奏

中村 鷹之資  
渡邊 愛子

福原 徹彦

於 道成寺本堂

第二部

一、トークショー

中村 鷹之資  
渡邊 愛子

一、日高高校箏曲部

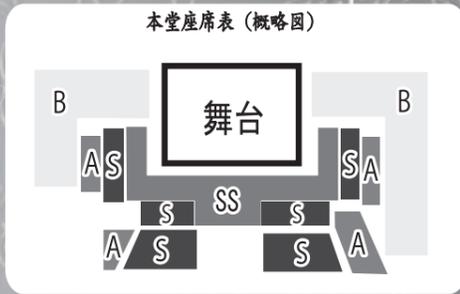
一、鐘巻伝統芸能教室 日本舞踊

於 道成寺境内特設舞台

開場 十二時三十分  
開演 十三時〇〇分

本堂 ※応募抽選販売のみ

|     |        |     |          |
|-----|--------|-----|----------|
| SS席 | 七、〇〇〇円 | 22席 | 座布団 2.2席 |
| S席  | 五、〇〇〇円 | 29席 | 椅子 1.4席  |
| A席  | 三、〇〇〇円 | 17席 | 椅子 1.7席  |
| B席  | 一、〇〇〇円 | 48席 | 椅子 4.8席  |



記載例

| 表面   | 裏面  |
|--|---|
| POST CARD<br>63<br>6491324<br>「桜・舞・道成寺」チケット係<br>和歌山県日高郡日高川町土生160番地 | ①郵便番号<br>②住所<br>③氏名<br>④電話番号<br>⑤希望の席種<br>(SS～B)と席数<br>(S席をご希望の方は<br>椅子か座布団かを記載。) |

第二部 チケット購入方法  
一、日高川町観光協会ホームページで座席表を確認  
二、郵便ハガキで申込み ※令和元年11月29日(金)必着  
三、事務局から当選者に郵送で通知  
四、チケット代金の振込み  
五、振込み確認後、事務局からチケットを郵送

注意事項  
※郵便ハガキ(私製を除く)でお申込みください。  
※一名様につき、申込みは一通のみとし、複数枚の申込みをされた場合は、そのすべてが無効となります。  
※一通につき、最大二席まで申込みは可能ですが、異なる席種の申込みはできません。  
※同席種をお申込みください。  
※二席申込みをされた方も、一席のみの当選となる場合があります。  
※当選者の発表は、当選通知の発送をもって代えさせて頂きます。(12月頃予定)  
※座席は抽選にて決定し、席指定はできません。  
※右記の注意事項を遵守していないか、記入に不備があった場合は、無効となりますのでご注意ください。  
※雨天の場合は、第二部は道成寺客殿で行います。(収容人数208名)

【チケット購入・お問合せ】  
日高川町観光協会ホームページにてチケット購入方法をご確認ください。http://hidakagawa-kanko.jp/  
おいでよ！日高実行委員会：電話 0738-22-2041 FAX 0738-22-1767  
道成寺：電話 0738-22-0543 FAX 0738-23-3806 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

