

わたしたち 認知症キャラバンメイトです

— 9月21日は世界アルツハイマーデー —

みなさんこんにちは!わたしたちは『認知症キャラバンメイト』といいます。日高川町で介護保険サービスに関わる者で構成されており、研修を受けて『認知症キャラバンメイト』となりました。わたしたちは、『認知症サポーター』と呼ばれる“認知症の人やその家族を温かく見守る応援者”を養成する、『認知症サポーター養成講座』を実施しています。この活動は全国で行われており、全国で約950万人もの『認知症サポーター』が養成されています。日高川町では保健福祉課を事務局として活動を始めてから10年目となり、『認知症キャラバンメイト』は現在38名で活動しています。今まで町内の小中学校、婦人会や老人クラブ、民生委員等の各団体、サロン等で『認知症サポーター養成講座』を行い、平成30年度にはサポーター数は2005人、県下で2位のサポーター数(割合)となっています。サポーターになった方にはその証として『オレンジリング』と呼ばれるオレンジ色のブレスレットをプレゼントしており、わたしたち『認知症キャラバンメイト』も腕や名札にオレンジリングを付けています。これからも“認知症になっても安心して暮らせるまちづくり”を合い言葉に、『認知症サポーター養成講座』を行い、認知症に対する知識や認知症の人への関わり方等をお話ししてまわりたいと思っています。

さて、みなさん『世界アルツハイマーデー(月間)』をご存じでしょうか?『世界アルツハイマーデー』とは、1994年に『国際アルツハイマー病協会(ADI)』と『世界保健機関(WHO)』と共同で制定したものです。スコットランドのエジンバラで開催された『第10回国際アルツハイマー病協会国際会議』の初日である9月21日を『世界アルツハイマーデー』と宣言、9月を『世界アルツハイマー月間』と制定し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。この日を機会に“認知症になっても安心して暮らせるまちづくり”について触れていただくと、わたしたち『認知症キャラバンメイト』も嬉しく思います。町内の皆様からの『認知症サポーター養成講座』の希望もお待ちしております!



■お問合せ 日高川町地域包括支援センター ☎22-9633

無料

もの忘れ相談会



最近「もの忘れをするようになった」「あれっ」と思うことが増えた。「何かおかしい…」でも、どこに相談すれば良いかわからない。ご本人又は家族の方、お気軽にご相談ください。家族だけの相談でも可能です。

■定員：申込順3組まで ■相談時間：約20分

医療機関で、すでに認知症の診断を受けている方は除きます。精神保健福祉士による相談会です。事前予約が必要ですので、下記までご連絡ください。

開催日時	9月24日(火) 13:30~15:00
開催場所	保健センター
相談員	日高病院認知症疾患センター 精神保健福祉士
申込締切	9月20日(金)

■お問合せ 日高川町地域包括支援センター ☎22-9633 / 中津地域振興課 ☎23-9503 / 美山地域振興課 ☎23-9505

9月より医療機関で胃・肺・大腸がん検診が受けられます!

- 検診対象者：日高川町に住所を有する40歳以上の方で、町の集団健診を受診されていない方
(※胃カメラ検査のみ50歳以上、2年に1回。昨年度、受けられた方は受けられません。)
- 受診できる期間：令和元年9月1日~令和2年3月31日まで
- お申込み方法：①受診希望される方は、役場保健福祉課・中津支所・美山支所に、直接お越しいただくか、お電話で申し込んでいただき、受診券をお受け取りください。
②下記医療機関一覧表で受診できる検診科目をご確認の上、直接医療機関に予約してください。問診票は医療機関に置いてあります。

検診は、自覚症状のない方が隠れた病気を、早期発見するためのものです。
自覚症状のある方は検診ではなく、医療機関を受診した方が詳しい検査ができます。



○令和元年度 個別がん検診 委託医療機関 と 自己負担料金

医療機関名	住 所	電 話	受診できるがん検診			
			肺がん 検診	胃がん検診		大腸がん 検診
				レントゲン	胃カメラ	
			自己負担額			
			500円	1,700円	1,800円	400円
谷本内科小児科	日高川町土生160-4	☎24-2040				○
とめきクリニック	日高川町小郷2475-1	☎22-3232			○	○
村上クリニック	日高川町高津尾38	☎54-0787		○		○
日高川町川上診療所	日高川町川原河264	☎56-0396		○		○
日高川町寒川診療所	日高川町寒川293	☎58-0012				○
池田内科クリニック	御坊市園381-6	☎24-0800			○	○
井本内科	御坊市島232-8	☎22-2228				○
上田内科循環器科	御坊市藤田町吉田851-9	☎24-1555				○
紀伊クリニック	御坊市湯川町小松原615-1	☎24-2222			○	○
御坊なかむらクリニック	御坊市湯川町財部715	☎52-8020				○
塩路内科胃腸科	御坊市藤田町吉田621	☎24-0666				○
高辻内科胃腸科	御坊市園489-5	☎24-0102			○	○
T-cubeメディカルクリニック	御坊市湯川町財部646-11	☎22-6428				○
中島医院	御坊市湯川町小松原380-11	☎22-0168			○	○
西本医院	御坊市島174-13	☎22-0456			○	○
深谷外科医院	御坊市湯川町財部670-1	☎23-1881				○
松下内科	御坊市島114-6	☎22-2090				○
山羽胃腸科内科	御坊市園652-2	☎22-1968		○	○	○
もりばた医院	御坊市塩屋町北塩屋1087	☎23-0111		○	○	○
健診センターキタデ	御坊市湯川町財部733-1	☎24-3000	○	○	○	○
国保日高総合病院	御坊市園116-2	☎22-1111	○	○		○
和歌山病院	美浜町和田1138	☎22-3256	○			○

検診内容

- 胃がん検診(バリウムを飲むレントゲン検査 か 胃カメラでの検査のどちらかを選択して頂きます)*胃カメラでの検診を希望される方には同意書を書いて頂きます。今年度、胃カメラを受けた方は、来年度受けられません。
- 肺がん検診(胸部のレントゲン撮影)
- 大腸がん検診(便潜血反応2日間法/専用容器に2日間、検便をとり医療機関に持参してください。)

■お申し込み・お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 中津支所 ☎23-9503 / 美山支所 ☎23-9505

脳トレクラブ

認知症予防教室 各地区で年間4回実施

	日付	地区	場所
第2回	9/4(水)	美山	保健福祉センター
	10/2(水)	川辺	保健センター

★時間はいずれも13:30~15:00です

「私はまだ認知症予防なんて…」と思っているあなたも、ぜひご参加を! 早い時期からの予防が効果的です。2回目からの参加でも大丈夫です。これからも住み慣れた地域でいきいき暮らしていけるよう、皆さん一緒に楽しく認知症予防に取り組みましょう!

- 用意する物 筆記用具、必要な方は眼鏡や補聴器
- スタッフ 保健福祉課 地域包括支援センター 保健師・社会福祉士
- 実施内容 脳トレゲーム、脳トレドリル、季節の歌、季節の工作、座ってできる簡単な運動等(回によって内容は異なります)

■お問合せ 保健福祉課 地域包括支援センター ☎22-9633