

定年退職された方、まだまだ働きたいシニアの方

人生2幕目応援セミナー



県内4ヶ所 13:30～16:00

参加費無料 事前申込制 定員各会場25名

日程・会場

- 令和2年10月17日(土) 橋本(橋本市産業文化会館「アザレア」)
橋本市高野口町向島135番地
- 令和2年11月7日(土) 新宮(東牟婁振興局)
新宮市緑ヶ丘2丁目4番8号
- 令和2年12月12日(土) 田辺(田辺市民総合センター)
田辺市高雄1丁目23番1号
- 令和3年1月16日(土) 和歌山(Wajima本町ビル5F)
和歌山市本町1丁目22番地

□ タイムスケジュール

- 13:00～ 受付開始
- 13:30～ 講演「人生100年時代の新ステージのための再就職支援セミナー」
- 14:00～ パネルトーク
- 14:45～ 休憩
- 15:00～ 交流会
- 16:00 終了予定

□ 講師(ファシリテーター)

- 市野 弘氏
NPO法人 和歌山保健科学センター理事長
ジョブプランニングコーチ・
健康生きがいづくりアドバイザー

すべての女性のための

再就職支援セミナー



参加費無料 事前申込制 定員各会場20名 一時保育無料(要事前予約※2週間前までに)

日程・会場

- 令和2年10月21日(水) 10:00～12:00 田辺(田辺市民総合センター)
田辺市高雄1丁目23番1号
- 令和2年11月25日(水) 13:00～15:00 新宮(東牟婁振興局)
新宮市緑ヶ丘2丁目4番8号
- 令和2年12月9日(水) 10:00～12:00 橋本(橋本市産業文化会館「アザレア」)
橋本市高野口町向島135番地
- 令和3年1月15日(金) 10:00～12:00 和歌山(Wajima本町ビル5F)
和歌山市本町1丁目22番地

□ セミナー前半50分

- 「自己肯定感の高め方」
講師：キャリアコンサルタント(国家資格)
山本 美保子氏
コロナ禍により、人との関わり方が大きく変わりました。アフターコロナの働き方には、今まで以上にコミュニケーション力が求められます。ワークを楽しみながら自分のことを知り、自己肯定感を高め、コミュニケーション力UPを目指しましょう。再就職に向けての不安も減らせます。

□ セミナー後半50分

- 「お役立ち英会話」
講師：英会話・英語教室講師
Skippy English Time主宰 佐藤 真理氏
職場で外国人労働者と働いたり、仕事で外国人観光客に接する場面で役立つ「英語のコミュニケーション術」を、ワークやアクティビティを通して身につけていただけます。英会話が苦手な方も、安心して参加していただける内容です。

詳しくは、下記までお問い合わせください

■お問い合わせ 和歌山県再就職支援センター はたらコーデわかやま ☎073-421-8080 FAX073-424-0230
MAIL:job-cycle@re-employment.org(9:30～18:00 毎週火曜日、祝日、年末年始を除く)

防災通信

まなぼう災!



「初期消火の3原則」

①知らせる!

- 「火事だー!」大声で叫び、隣近所に知らせる。
- 小さい火でも一人で消そうとしない。
- 小さい火でも「119」通報。(通報は近くの人に頼む。当事者は、慌ててうまく通報できない。)



②初期消火をする!

- 勇気を出して初期消火。
- 火が小さいうちは消火可能。水や消火器だけでなく座布団で火を叩く、毛布でおおうなど手近なものを活用する。



③逃げる!

- 出火から3分が初期消火の限界。火が天井に燃え移ったら早く避難する。
- 避難するときは、燃えてる部屋の窓やドアを閉める。(空気を遮断、燃え広がる速度を抑える。)
- 空気を吸い込まないように低い姿勢で一気に走り抜ける。(いったん逃げ出したら、再び中には戻らない。)

状況によっては、優先順位が異なります。逃げ遅れないよう冷静な判断を心がけましょう。
また、火災の被害を最小限に抑えるためにも、「初期消火の3原則」を会得しておきましょう。

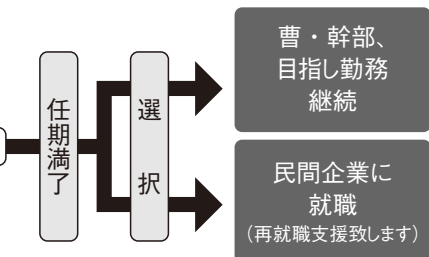
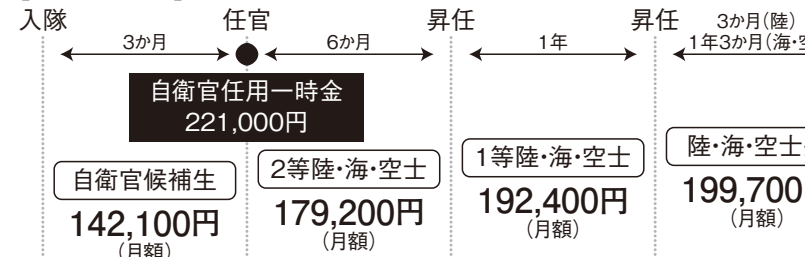
■お問合せ 防災センター ☎24-9280

自衛官候補生採用試験のお知らせ

- 身分：特別職国家公務員
- 試験期日：令和2年10月18日(日)
- 募集資格：18歳以上33歳未満の者
- 受付：試験の日の前日まで

※32歳の方は、条件があります。下記に連絡ください。

【給与の一例】



●特例退職手当：任期満了毎に特例退職手当を支給

	陸上自衛官 1任期目：1年9ヶ月 2任期目：2年	海上・航空自衛官 1任期目：2年9ヶ月 2任期目：2年
1任期	約58万円	約95万円
2任期	約145万円	約151万円
合計	約203万円	約246万円

※給与には、年2回のボーナスの他に、各種手当が加算支給されます。また、宿舍費は無料で衣・食・寝具等も支給又は貸与されます。



■お問合せ 自衛隊御坊地域事務所 ☎23-0020