

防災通信

まなぼう災！

Vol. 20

突然の事故 応急手当 「止血」



体内の血液の20%が急速に失われると出血性ショックという重篤な状態になり、30%を失えば生命に危険が及ぶといわれています。そのため、出血量が多いほど止血手当を迅速に行う必要があります。止血は、出血している箇所を直接圧迫する「直接圧迫止血」が基本です。

1 出血箇所の確認

- どこから出血しているか確認します。

2 出血箇所を圧迫

- 清潔なガーゼやハンカチ、タオルなどを重ねて出血箇所(きず口)に当て、その上から、出血箇所を指先や手のひらで強く圧迫します。
- 大きな血管からの出血の場合で、片手で圧迫しても血が止まらないときは、両手で体重を乗せながら圧迫します。

(ポイント)

- 感染防止のため血液に直接触れないように、できるだけビニールやゴム製の手袋を使用してください。手袋がない場合、ビニール袋などで代用することもできます。圧迫位置が出血箇所からずれていたり、圧迫する力が足りないと十分に止血できず、ガーゼなどが血液で濡れてくるので注意してください。
- 出血が止まらない場合、ベルトなどで手足の付け根を縛る方法もありますが、神経などを痛める場合があるので、そのための訓練を受けた人以外には行わないでください。

(注 意) 大量に出血している場合や出血が止まらない場合は、直ちに119番通報してください。



■お問合せ 防災センター ☎24-9280

なかつ地域子育て支援センターからお知らせ

のびのび広場 『ふれあいあそび』

令和3年5月28日(金) 10:00~11:00

- ★健康管理センター
- ★対象は、中津・美山地区の2歳以上未就園児親子

★5月21日(金)までになかつ地域子育て支援センターへお問合せください。



お問合せ なかつ地域子育て支援センター(なかつ保育所内) ☎24-9330

かわべ地域子育て支援センターからお知らせ

かわべほのぼのルーム 次回のお知らせ

日時 令和3年5月12日(水) 9:45~11:00

場所 かわべ保育所(遊戯室)

内容 開講式「みんなで遊ぼう」

対象 日高川町在住 未就園児の親子
先着10組とさせていただきます。

※かわべ地域子育て支援センターへお申込みください。
※5月、土曜日の園庭開放はありません

お問合せ かわべ地域子育て支援センター(かわべ保育所内) ☎22-9266

広告

未来に夢を*情熱を...
愛と貢献の可能性/感謝

子育てエック! ホームページは、
<http://www.komaba-k.com>
facebook ページも見てね!

株式会社駒場工務店
日高郡日高川町高津尾1400
Tel:0738-54-0314 Fax:0738-54-0185

おうちの
困り事・悩み事
お聞かせ下さい!

地域を変えていく新しい力

日高川町地域おこし協力隊通信 vol.59



西川 知希

地域おこし協力隊の西川知希です。体験型観光・移住支援事業に取り組んできた「ゆめ倶楽部21」という団体が、令和3年3月末で一つの節目を迎えました。協力隊として、ゆめ倶楽部21事務局のお手伝いをさせていただく中で、地域に住む方ひとりひとりが地域の魅力を提供するという事業の素晴らしさや組織運営の難しさを学ぶ良い機会を頂けたと思っています。

ゆめ倶楽部21が取り組んできた事業は、令和3年4月から「紀州体験交流ゆめ倶楽部」、「日高川移住受入協議会」という2つの団体に引き継がれました。紀州体験交流ゆめ倶楽部は、体験型観光事業を日高川町内だけでなく日高地方という広域的な展開していくための組織です。また、日高川

移住受入協議会は、移住支援事業として日高川町へ安心して移住してもらえるように様々なことを企画・実行していく組織となります。移住支援事業に関しては、僭越ながら私が日高川移住受入協議会の中心となって取り組んでいきます。協議会の具体的な取組としては、日高川町の日常や移住支援施策の紹介、空き家バンクの登録情報等の移住者を検討している方向けの情報発信、地元の方や先輩移住者のご紹介、交流会等のイベント企画です。現時点では、協議会のメンバーも少なくできることにも限りがありますが、メンバーが増える事によって活動内容の幅も広がっていき考えています。もしお力添えいただけるのであれば、会員としてご協力いただければと思います。よろしくお願いいたします。



日高川移住受入協議会
Facebook



日高川JUガイド
HP

■お問合せ 企画政策課 定住促進室 ☎23-9511



日高川JUガイド トップページ

広告

施設拡張につき/
介護スタッフ募集

泊り
デイ
訪問

正規職員・パート

高齢者介護施設
なごみ・みよせの里

日高川町三百瀬 973 番地
☎0738-70-0233

無資格・未経験 OK

なごみ・みよせの里 ZTV

お気軽にお問合せ下さい 担当:湯川

広告

OTERA MAE RESTAURANT ANCHIN since 1973

会席料理・ランチ・鍋料理・仕出し弁当
テイクアウト・デリバリー ご相談下さい

お食事処
道成寺 参道沿い
あんちん
あんちん別邸
石蔵 (いしく)

【お問い合わせ】 TEL 0738-22-2964 日高川町鐘巻1745-3