

敬老会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の現状を考慮し、令和4年度の敬老会は中止とすることになりましたのでお知らせいたします。



■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041

受講者募集!! 令和4年度「健康日高21」 わっはっは笑いの大学 Part18

地域・職域における健康づくりを一緒に考えませんか? 「食」や「運動」を中心とした生活習慣改善について学び、地域の健康づくり活動に参加していただける皆様に募集します!!

御坊保健所管内(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)にお住まいで、以下の①、②をご了解いただける方ならどなたでも参加できます。

- ①3回の講座を原則全て受講できる方
- ②大学修了後において、地域・職域等での健康づくりを推進する健康推進員として地域活動に参加する意志を有する方(現在、ヘルスマイト等で活躍されている方も可)

- ◆定員人数 20名
- ◆申込み期限 令和4年8月26日(金) ※定員になり次第申込みを締め切らせていただきます。
- ◆参加費 無料
- ◆開催場所 3回全て御坊保健所 別館大会議室(御坊市湯川町財部859-2)
- ◆講座内容と日程



	日時	項目	講座内容	講師
1	令和4年 10月18日(火) 13:30~16:00 (受付13:00~)	開講式 健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣病 予防について 生活習慣病予防につながる食事	オリエンテーション ◆健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣病 予防について ◆健康と栄養・食生活	御坊保健所長 在宅栄養士会
2	令和4年 11月11日(金) 13:30~16:00 (受付13:00~)	管内の各種健診 身体活動・運動	◆管内各市町健康状態と各種健診 ◆「ロコモチェックをしてみよう」 今日からやろうロコモトレーニング	管内各市町健診担当 運動インストラクター
3	令和4年 12月15日(木) 13:30~16:00 (受付13:00~)	食品衛生と健全な生活環境 圏域および市町の健康課題 修了式	◆食中毒予防と食品添加物の知識 ◆地域の健康づくりを考えよう (グループワーク) 修了証書授与	衛生環境課担当

■お問合せ・申込み先 保健福祉課 ☎22-9041

風しんワクチン接種費用助成のお知らせ

日高川町では、妊婦とその子どもを風しんから守るため、子育てを支援する対策として、今年度も緊急風しんワクチン接種事業を実施し、接種費用を助成しています。風しんの流行を防ぐには、予防接種が有効です。

風しんから妊婦さんと子どもを守るために…



接種対象者

- ①妊娠を予定または希望している19歳以上50歳未満の女性
- ②妊娠している女性の配偶者

接種費用

無料

手続き方法

- 接種を希望される方は、保健福祉課、または各支所に申請してください。
注) 妊娠している女性の配偶者が申請する場合は母子手帳が必要です。

注意事項

- 妊娠中の方は予防接種を受けることができません。
- 女性の方は、接種後2ヶ月間は妊娠を避けてください。
- 過去に助成を受けられた方は対象外となります。

風しんとは

発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性の病気です。ウイルスに感染してから、症状がでるまでに2~3週間かかるといわれています。なかでも妊娠初期の妊婦さんが感染すると、生まれてくる赤ちゃんが感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくいなど、「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

妊婦さんはワクチン接種ができませんので、今後、妊娠を希望される方は生まれてくる赤ちゃんを守るためにも、ワクチン接種を受けることが重要です。

■お問合せ 保健福祉課 ☎24-9041

こんにちは! 地域包括支援センターです。

認知症の困りごと・心配ごとに対応

認知症初期集中支援チームをご存じですか?

認知症の方や認知症の疑いのある方、その家族のもとに訪問して、認知症についての困りごとや心配ごとなどの相談に対応する、認知症の専門家たちによって構成されたチームです。

日高川町では、町の診療所医師と地域包括支援センターの保健師・社会福祉士のチームで活動しています。

認知症は誰もがなる可能性のある病気であり、早めの対応が必要です。ひとりで抱え込まず、まずは地域包括支援センターにご相談ください。



■お問合せ 保健福祉課 地域包括支援センター ☎22-9633