

インフルエンザ予防接種について

この予防接種は希望される方のみで、接種の義務はありません



●高校生年齢相当～64歳以下の方へ

インフルエンザワクチンを接種された方に、接種費用の一部を助成します

自己負担で接種後、申請により助成額を指定の口座に振り込みますので、下記の必要書類をお持ちのうえ、保健福祉課、または各支所窓口で申請してください

接種対象者	昭和32年10月2日～平成19年4月1日生まれの方
申請期間	令和4年11月1日～令和5年3月31日
助成回数	1回 助成額 1,000円
必要書類等	①インフルエンザ接種がわかる領収書 ②振込先の通帳(口座番号のわかるもの)

●65歳以上の方へ：接種券は送付しています

接種対象者	(1) 昭和32年10月1日までに生まれた満65歳以上の方 (封書で通知しています)
	(2) 昭和37年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満の方 ①心臓②腎臓③呼吸器機能④ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、身体障害者手帳1級の障害を有する方 または①～④の障害で身体障害者手帳1級と同等と判断された方 (接種を希望する方は証明できるもの(手帳等)を持参のうえ窓口へ申請してください)
接種期間	令和4年10月1日～令和5年1月31日(ただし休診日は除く。)
接種回数	1回 自己負担額 無料
接種当日持参するもの	水色の依頼書・予診票(両面印刷)、健康保険証

●中学生以下(平成19年4月2日以降に生まれた方)の方へ：

接種費用の助成券を送付しています

接種対象者	(1) 平成19年4月2日～令和3年10月1日までに生まれた方 (封書で通知しています)
	(2) 生後6ヶ月～1歳未満児の接種については、主治医にご相談ください。 接種を希望される場合は助成券を発行しますので、保健福祉課、または各支所までお越しください。
接種期間	令和4年10月1日～令和5年1月31日(ただし休診日は除く。)
接種回数	13歳未満は2回 13歳以上は1回 助成額 1回につき 1,000円
接種当日持参するもの	緑や黄色の助成券・予診票(両面印刷)、健康保険証

■お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 中津支所 ☎23-9503 美山支所 ☎23-9505

こんにちは!



地域包括支援センターです。

介護予防 元気アップ教室(ロコモ予防教室)のお知らせ



「ロコモ」=「ロコモティブ・シンドローム」とは、“立つ” “歩く”などの、人の動きをコントロールするための運動機能が、衰え始めている状態の事を言います。身体を動かし、元気な生活が続けられるよう、一緒に運動しませんか!



下半期日程

※場所にご注意ください。変更する場合があります。
※コロナウイルス感染拡大により中止する場合があります。

月	日	曜日	時間	場所	
10月	3	月	10:00～11:30	中津	日高川交流センター
	17	月	10:00～11:30	美山	山開センター
	26	水	13:30～15:00	川辺	防災センター
11月	7	月	10:00～11:30	中津	日高川交流センター
	14	月	10:00～11:30	美山	山開センター
	30	水	13:30～15:00	川辺	防災センター
12月	5	月	10:00～11:30	中津	日高川交流センター
	12	月	10:00～11:30	美山	山開センター(予定)
	21	水	13:30～15:00	川辺	防災センター
1月	16	月	10:00～11:30	中津	日高川交流センター
	23	月	10:00～11:30	美山	山開センター(予定)
	25	水	13:30～15:00	川辺	防災センター
2月	6	月	10:00～11:30	中津	日高川交流センター
	13	月	10:00～11:30	美山	山開センター(予定)
	15	水	13:30～15:00	川辺	防災センター
3月	6	月	10:00～11:30	中津	日高川交流センター
	13	月	10:00～11:30	美山	山開センター(予定)
	22	水	13:30～15:00	川辺	防災センター

講師：くわばら りみ 先生

注意事項：運動できる服装で、上履き・お茶・タオル等をご持参ください。

■お問合せ 保健福祉課 地域包括支援センター ☎22-9633