

こんにちは! 地域包括支援センターです。

認知症の困りごと・心配ごとに対応

認知症初期集中支援チームをご存じですか?

認知症の方や認知症の疑いのある方、その家族のもとに訪問して、認知症についての困りごとや心配ごとなどの相談に対応する、認知症の専門家たちによって構成されたチームです。日高川町では、町の診療所医師と

地域包括支援センターの保健師・社会福祉士のチームで活動しています。

認知症は誰もがなる可能性のある病気であり、早めの対応が必要です。ひとりで抱え込まず、まずは地域包括センターにご相談ください。



お問合せ 地域包括支援センター ☎22-9633

こんにちは！地域おこし協力隊の足立です。3月は鐘巻のミニトマト農家さんで作業をしました。この農家さんは先進的な技術をうまく取り入れることで、ミニトマトの質と量の両方を実現する栽培をしていました。先進的と言っても単に設備投資をしているわけではなく、生育の良いミニトマトにするにはどうすればよいかにこだわりを持ち、設備は補助的に導入していました。光・養水分・温度など、これらを上手くコントロールすることで美味しい作物をたくさん収穫できるみたいですね。作物を育てるうえで基本的なことかもしれないですが、基本だからこそ重要ということを学びました。



足立 貴弘

地域の活性化や農林漁業の応援など地域協力活動を行っている「地域おこし協力隊」の活動の様子をお知らせします。

日高川町地域おこし協力隊通信 Vol.74



他の活動として、耕作放棄されそうな農地を維持し次世代に引き継ぐための活動「耕作OK地」プロジェクトに参加をしました。今月は晩柑類の収穫と選果作業でした。地元の高校生も参加してくれました。農業に興味を持ってくれる若者がさらに増えるといいですね。日高川町の農業、盛り上げていきたいと思っ

地域おこし協力隊員足立のTwitterはこちらから▶
http://twitter.com/pop_i_farm



お問合せ 農業振興課 ☎22-2048



令和5年度 日高川町シルバー人材センター講座 楽しくシルバー講座 参加者募集!!



日程	時間	テーマ
5月19日(金)	13:30~14:30	1.消費者教育 ①消費者被害の現状 ②クーリングオフとは ③通信販売の死角 *後半、ギターの弾き語り
6月30日(金)	13:30~14:30	2.消費者教育 ①人はなぜだまされるのか ②野生の目を覚ます ③損をしない得 *後半、ギターの弾き語り

- 開講場所 日高川交流センター 2階会議室①②
- 募集定員 15人
- 受講料金 500円
- 受講者の人数により開講できない場合があります。
- 悪天候により講座の開催を中止する場合があります。

お問合せ・お申込み 日高川町シルバー人材センター ☎24-9012/FAX:22-8686



元気で生きる 和漢薬膳食医が伝える 養生塾



人と自然は一体という東洋理念が基軸となっているのが『漢方』の考え方です。日々の生活を無理なく自然体に健康で快適に過ごす方法が“養生”なのです。“備えあれば憂いなし”の言葉通り、漢方スタイルの生き方を暮らしに取り入れてみませんか? 薬膳茶の実習も合わせて学べます。多くの皆様のご参加をお待ちしております!

日程	時間	テーマ (やさしい基礎編 3回)
5月25日(木)	13:30~15:00	①講義 正しい!『東洋理念の歴史と考え方』 ①実習 “薬膳茶の基礎” 『食べる薬膳茶』
6月22日(木)	13:30~15:00	②講義 知りたい!『東洋理念に沿った季節と体』 ②実習 『課題が選べる タイプ別薬膳茶』
7月20日(木)	13:30~15:00	③講義 生かそう!『養生生活の取り入れ方』 ③実習 『自由課題 ブレンド薬膳茶』

- 開催場所: 日高川交流センター (調理室)
- 募集定員: 15名
- 受講料金: 各回 1,500円 (茶菓子付き)
- (今回の基礎編は3回通して受講していただくことにより、より理解度が深まる講座となっておりますので継続した受講をおすすめしております)
- *受講者人数または悪天候等々の理由により開催を中止にする場合もあります。

お問合せ・お申込み 日高川町シルバー人材センター ☎24-9012/FAX:22-8686



行政相談委員に委嘱されました



令和5年4月1日付けで、右記3名の方が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。皆様方からのご相談に応じてまいります。(敬称略)

- 宇和 肇 委員 (和 佐) 再委嘱
- 山下 泰三 委員 (小釜本) 再委嘱
- 林 正次 委員 (初湯川) 再委嘱