

令和5年度 集団健診を下記日程で行います。

感染予防に注意を払いながら集団健診を実施する予定です。密を避けるため、受けていただく健診項目を考慮し、受付時間を分けて実施します。受診の際はマスク着用のご協力をお願いします。皆様、この機会に健康チェックしてみましよう!



令和5年度 集団健康診査日程と健診料金

実施日	実施場所		受付時間	健診科目						
				国保 特定 健診	ヘルス アップ 健診	胸部 検診	胃がん 検診 50歳以上	大腸がん 検診	乳がん検診 (マンモ) 40歳以上	子宮頸がん 検診
				600円	600円	無料	300円	100円	400円	500円
6月 8日(木)	川辺	川辺西小体育館	7:00~9:00	○	○	○	○	○	○	×
6月10日(土)	川辺	江川小体育館	7:00~9:30	○	○	○	○	○	○	×
6月13日(火)	川辺	かわベテニス公園	7:00~9:00	○	○	○	○	○	○	×
6月16日(金)	川辺	早蘇中体育館	7:00~9:00	○	○	○	○	○	○	×
6月19日(月)	川辺	中津川農業会館	7:00~8:30	○	○	○	○	○	×	×
6月20日(火)	川辺	防災センター	7:00~8:30	○	○	○	○	○	×	×
6月23日(金)	川辺	山野小体育館	7:00~8:30	○	○	○	○	○	×	×
6月25日(日)	川辺	川辺西小体育館	7:00~9:30	○	○	○	○	○	○	×
6月28日(水)	川辺	千津川コミュニティセンター	7:00~8:30	○	○	○	○	○	×	×
7月 4日(火)	川辺	川辺西小体育館	7:00~9:00	○	○	○	○	○	○	×
7月 5日(水)	中津	日高川交流センター ※婦人科のみ	13:00~	×	×	×	×	×	○	○
7月 9日(日)	美山	寒川多目的施設	7:00~9:00	○	○	○	○	○	○	○
7月13日(木)	中津	日高川交流センター	7:00~8:30	○	○	○	○	○	×	×
7月16日(日)	美山	平スポーツセンター	7:00~9:30	○	○	○	○	○	○	○
7月20日(木)	中津	旧川中小体育館	7:00~8:30	○	○	○	○	○	○	×
7月23日(日)	美山	山村開発センター	7:00~9:30	○	○	○	○	○	○	○
7月25日(火)	中津	中津小体育館	7:00~8:30	○	○	○	○	○	×	×
7月30日(日)	中津	日高川交流センター	7:00~9:30	○	○	○	○	○	○	○

健診内容

- ① 内科の健診 (問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・診察)
 - *特定健診→日高川町国民健康保険加入の40~74歳の方
 - *ヘルスアップ健診→20~39歳以下の方 (保険種別は問いません)
- ② がん検診
 - ・胸部(肺がん・結核)検診 (バスでのレントゲン撮影)
 - ・大腸がん検診 (便潜血反応2日間法)
 - ・乳がん検診 (バスでのマンモグラフィ撮影)
 - ・胃がん検診 (バスで、バリウムを飲みレントゲン撮影)
 - ・子宮頸がん検診 (バスで、医師による内診・細胞診検査)

40歳以上の方

50歳以上の方

20歳以上の方

注意事項

- 特定健診、ヘルスアップ健診を希望される場合、前日夜9時以降は絶食が必要です。水やお茶は飲んでいただいて結構です。
- 胃がん検診は、バリウムの副作用 [便が硬くなり排泄しにくくなる。重篤な場合は腸穿孔(腸が破れる)をおこす。]を防ぐため、問診での排便の状況によっては検診を受けていただけない場合があります。また、胃がん検診も前日夜9時以降の絶食が必要です。

お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 FAX32-7266 / 中津地域振興課 ☎23-9503 FAX54-0123 / 美山地域振興課 ☎23-9505 FAX56-0443



特別養護老人ホーム美山の里にて

祝白寿

令和5年4月28日(金)に、町長が白寿(99歳)を迎えられた奥村フサコさん(寒川)を訪問し、長寿を祝福しました。

OCCH ZERO CARBON CITY HIDAKAGAWA 令和3年11月ゼロカーボンシティ宣言 2050年二酸化炭素実質排出ゼロを目指します

~できることから始めよう~

ゼロカーボンシティ ひだかがわ

省エネ家電にすると、こんなにお得! 省エネ! 省エネ家電への買換えを検討してみませんか?

星4.0以上推奨

冷蔵庫

約 **40%~47%** 省エネ

10年前と比べて 年間電気代 **約1,840~6,910円** おトク!

※定格内容積 401L~450L、10年前の平均値と最新型の比較

大きさや使いやすさを考慮して選ぶ! 世帯人数や買い置き量等を考慮し容量を決めましょう。例えば3人なら430L~480L、4人なら500L~550Lが最適とされています。

選び方

使い方を工夫してさらにおトクに!!

- ⇒ 冷蔵庫は隙間を空けて奥が見える程度に食品を入れよう。冷気の流れを妨げることなく庫内が均一に冷えるように詰め込み過ぎないことが、省エネのコツです。
- ⇒ 引き出し式冷凍室は隙間なく食品を入れよう。食品同士が保冷し合うので、ドアを開け閉めしたときの温度上昇を抑えることができます。
- ⇒ 周囲には適度な隙間を確保。ほとんど隙間がない状態で設置されると放熱しにくく電気のムダになります。※設置につきましては各製品カタログをご覧ください。

星4.0以上推奨

照明器具

約 **86%** 省エネ

10年前と比べて 年間電気代 **約2,510円** おトク!

白熱電球→電球形LEDランプ

約 **50%** 省エネ

10年前と比べて 年間電気代 **約1,840円** おトク!

蛍光灯シーリング→LEDシーリング

※年間点灯時間 2,000時間 (1日5~6時間点灯した場合)

省エネ家電の買換え前に「しんきゅうさん」で比較!

今使っている家電を省エネ製品に買換えた場合、電気代や消費電力量、CO2排出量がどのくらい削減できるのか調べることができます。

環境省 「COOL CHOICE」

お問合せ 企画政策課 ☎23-9511