



令和5年度「健康日高21」 わっはっは笑いの大学Part19 (健康推進員養成講習会) 受講者募集!!

- ◆ 地域・職域における健康づくりを一緒に考えませんか?『食』や『運動』を中心とした生活習慣改善について学び、地域の健康づくり活動に参加していただける皆様に募集します!!
- ◆ 御坊保健所管内(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)にお住まいで、以下の①、②をご了解いただける方ならどなたでも参加できます。
 - ①3回の講座を原則全て受講できる方
 - ②笑いの大学終了後において、地域・職域等での健康づくりを推進する健康推進員として地域活動に参加する意志を有する方
 【現在、ヘルスマイト(食生活改善推進員)等で活躍されている方も可】



◆ 募集人数: 20名 ◆ 申込メ切: 令和5年8月4日(金)

講義内容および日程 ※実施場所は全て御坊保健所です。

日 時	項 目	講 座 内 容	講 師
1 令和5年 10月16日(月) 13:30~16:00	開講式 健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣病予防について 生活習慣病予防につながる食事	オリエンテーション ◇健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣病予防について ◇健康と栄養・食生活	御坊保健所長 在宅栄養士会
2 11月14日(火) 13:30~16:00	管内の各種健診 身体活動・運動	◇管内各市町健康状態と各種健診 ◇「ロコモチェックをしてみよう」 今日からやろうロコモトレーニング	管内各市町健診担当 運動インストラクター
3 12月12日(火) 13:30~16:00	食品衛生と健全な生活環境 圏域及び市町の健康課題 修了式	◇食中毒予防と食品添加物の知識 ◇地域の健康づくりを考えよう(グループワーク) 修了証書授与	衛生環境課担当

お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 FAX32-7266 / 中津地域振興課 ☎23-9503 FAX54-0123 / 美山地域振興課 ☎23-9505 FAX56-0443



令和5年度 町体育協会 年間行事予定のお知らせ ~みんなでスポーツを楽しみませんか~

5月19日(金)、町体育協会の総会を開催し、今年度の年間行事予定が決定しました。
スポーツはストレスの発散や健康維持にもつながります!みんなでスポーツを楽しみませんか?



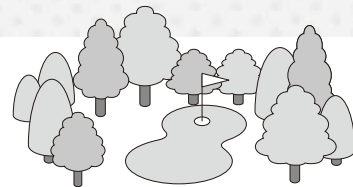
専門部	開催日	事業名	対 象	場 所	備 考
野球部	5月14日	町ベースボールクラシック	一般	町内広場	5/28まで
	8月19日	町ベースボールクラシック中学生大会	中学校野球部	町内広場	8/20まで
	11月19日	ベースボールグランプリ	町内限定	川辺若者広場	11/26まで
陸上競技部	10月28日	町マラソン大会	小中学生・一般	南山陸上競技場	予備日11/4
	10月~	マラソン教室	小中学生	船津広場	
	1月8日	町駅伝競走大会	小中学生・一般	旧川中第一小周辺	予備日1/13
	1月14日	日高地方駅伝競走大会	小学生・一般	御坊運動公園	
ソフトテニス部	2月11日	ジュニア駅伝競争大会	小中学生	和歌山市	
	3月	町ソフトテニス大会	中学生・一般	かわベテニス公園	
ゲートボール部	6月26日	町杯大会		川辺ゲートボール場	
	7月10日	協会長杯大会兼日高地方体育大会予選会		みやまドーム	
バドミントン部	11月	町ゲートボール大会	専門部加盟者	未定	
	10月25日~	バドミントン教室	小中学生・一般	川辺西小学校体育館	毎週水曜、計4回
	10月28日~	同 上	小中学生・一般	早蘇中学校体育館	毎週土曜、計4回
ソフトバレー部	11月19日	町バドミントン大会	小中学生・一般	川辺西小学校体育館	
	7月~	ソフトバレー教室	小中学生・一般	和佐小学校体育館	計3回
	11月	町ソフトバレー大会	一般	川辺西小学校体育館	
テニス部	3月	町ビーチボールバレー大会	一般	川辺西小学校体育館	
	7月28日~	テニス教室	小中学生・一般	かわベテニス公園	毎週金曜、計5回
	9月3日	テニス教室 練習試合	小中学生・一般	かわベテニス公園	
スポーツウエルネス吹矢部	10月29日	町テニス大会	小中学生・一般	かわベテニス公園	
	10月7日	スポーツウエルネス吹き矢体験教室		農改センター、日高川交流センター	計2回
スポーツ推進委員会	12月17日	町スポーツウエルネス吹矢大会	専門部加盟者	日高川交流センター	
	10月、3月	ノルディックウォーキング講習会	一般	未定	美浜町と合同開催予定

※開催日、その他内容は変更する場合があります。

お問合せ 教育委員会教育課内 日高川町体育協会事務局 ☎22-8816



レオグランドゴルフクラブの水質検査結果について



町とゴルフ場との間で締結している公害防止協定に基づき、年4回町が立ち合いで水質検査を実施しています。
その検査結果については、次のとおり、すべての項目について基準値内でありました。
また、農薬(2項目)検査についても環境省から示された指針値以下でありました。

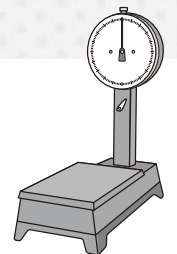
水質検査結果 令和5年2月実施分			
検 体 項 目	協定書による 許容限度	検査用採水場所	
		田井谷池(佐井)	鳴門谷(坂野川)
水素イオン濃度(pH)	6.5~8.5	7.6	7.4
生物学的酸素要求量(BOD)	10mg/l以下	1.4mg/l	1.6mg/l
浮遊物質(SS)	50mg/l以下	1mg/l未満	2mg/l
全窒素濃度(T-N)	5mg/l以下	0.6mg/l	0.8mg/l
全リン濃度(T-P)	1mg/l以下	0.05mg/l未満	0.19mg/l
大腸菌群数	1000CFU/100ml	4CFU/100ml	2CFU/100ml
有機リン	検出されない	検出されない	検出されない

※農薬検査 ・フルベンジアミド・クロロタコニル(TPN)

お問合せ 中津地域振興課 ☎23-9503



令和5年度 はかりの定期検査について



- 取引(商売)や証明に使用する【はかり】は、計量法の規定により2年に1度、和歌山県が実施する検査を必ず受検しなければなりません。
- 日高川町は今年度が実施対象となっておりますので、取引(商売)や証明に【はかり】を使用している方は、必ず検査を受けてください。
- 検査を受検していない、または合格していない【はかり】は、取引(商売)や証明に使用できません。

「日高川町」検査会場・日程

実施場所	実施年月日	実施時間
紀州農業協同組合寒川事業所(日高川町寒川223)	令和5年 6月20日(火)	11:00~12:00
日高川町役場美山支所(日高川町川原河202)	令和5年 6月20日(火)	13:30~15:30
旧早蘇営業所(JA紀州)(日高川町早藤100)	令和5年 6月21日(水)	10:45~11:30
日高川交流センター(日高川町高津尾718-3)	令和5年 6月21日(水)	13:00~15:30
山野小学校(日高川町山野538)	令和5年 6月22日(木)	10:30~11:30
和佐公民館(日高川町和佐541-1)	令和5年 6月22日(木)	13:00~14:00
日高川町保健センター(日高川町土生160-2)	令和5年 6月22日(木)	14:30~16:00

詳しくは町ホームページをご覧ください。



お問合せ 企画政策課 ☎22-2041