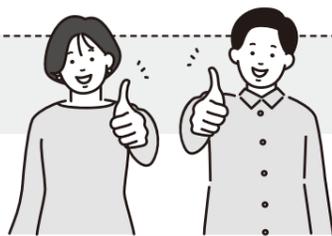


20歳になったら国民年金



国民年金は、やがて訪れる長い老後や生活の安定を損なうような万が一の事態に備え、保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

○ 国民年金の加入手続きは必要なの？

20歳になったら日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことのお知らせが送付されます。

ただし、令和元年9月以前に20歳になった方や、最近海外から転入された方などは、届出が必要になりますので、住民課・各支所地域振興課および出張所、または年金事務所で直接お手続きください。

○ 毎月の保険料はいくら？

国民年金保険料(定額)は月額**16,520円(令和5年度)**です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めると、将来の老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。

○ 納付方法は？

納付書と口座振替、クレジットがあり、口座振替は窓口での現金納付やクレジットに比べて便利でお得です。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引き落とされる翌月末振替とその月の月末に引き落とされる当月末振替(早割)があり、早割は月額50円が割引されます。口座振替で前納制度をご利用される場合は現金での前納に比べてさらに割引率が高くなります。

お問合せ 住民課 ☎22-1701

○ 払うのが困難な時はどうすればいいの？

保険料の納付が猶予される制度があります。

・50歳未満の方は

「納付猶予制度」を利用できます。

本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請することにより保険料の納付が猶予されます。

・学生の方は

「学生納付特例制度」を利用できます。

本人の前年所得が一定額以下の場合、申請することにより保険料の納付が猶予されます。なお、申請する際には、学生証など学生であることの証明が必要です。

納付猶予等の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付した時に比べ、将来受け取る老齢年金額が少なくなります。ただし、これらの期間分の保険料は、10年以内であれば、申出によりあとから納めること(追納)ができます。(※承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合には、経過期間に応じて加算額が上乘せされます。)保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。保険料を納めるか、納付猶予や学生納付特例の申請をしてください。

なかつ地域子育て支援センターのびのび広場『つくって遊ぼう!(おにの面)』

- 日時: 令和6年1月25日(木) 10:00~11:00
- 場所: 健康管理センター
- 対象: 対象は、中津・美山地区の1歳以上未就園児親子
- 令和6年1月18日(木)までになかつ地域子育て支援センターまでご連絡ください。
- ☆ 園庭開放(月、水、金)・ほっとルーム(火、木)にお気軽に遊びにきてください。川辺地区の方もお待ちしております。10:00~11:30となっています。

お問合せ なかつ地域子育て支援センター (なかつ保育所内) ☎24-9330

かわべ地域子育て支援センターかわべほのぼのルーム『おなか元気教室』

- 日時: 令和6年1月17日(水) 10:00~11:00
- 場所: かわべ保育所(遊戯室)
- 対象: 川辺地区の未就園児親子
- ※かわべ地域子育て支援センターへお申込みください。



お問合せ かわべ地域子育て支援センター (かわべ保育所内) ☎22-9266

まちの民生委員・児童委員のご紹介

地域の身近な相談役として福祉活動に取り組んでくださっていますので気軽に声をかけてください。

※和佐地区と寒川地区の民生委員・児童委員が交代しています。■交代

(敬称略)

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
中津川	田又 宏昭	江 川	太田 明子	上越方・下越方	大倉 健一
千津川	谷口 和生	和 佐	岡本 哲司	浅間・打尾	朝間 富子
鐘 巻	地阪 満喜子	和 佐	前田 芳郎	下村・上ノ段・友淵	寒川 美千代
土 生	鳥居 守	松 瀬	藏道 徳生	滝頭・愛口	山本 浩司
小 熊	中田 芳一	坂本・岡本	土井 眞里子	平・笠松	川合 喜美子
小 熊	新行 清見	小津茂・下滝本	清水 一美	猪谷・串本・妹尾・初湯川	玉置 英明
小 熊	小谷 登貴彦	上滝本	橋本 富生	上初湯川	細川 初美
小 熊	直川 豊	西原・西本郷・伊佐の川	信濃 大典	李・愛川	井原 雅子
入 野	西 泰海	東本郷・尾曾・中木	田中 澄代	皆 瀬	中尾 町子
若 野	小林 加代美	広瀬・高津尾川	西 佳樹	阿田木・弥谷	寺本 恵吾
玄 子	豊嶋 英雄	姉子・三十井川	大又 哲治	土居秋葉・土居梅原・宮平・小川	幡川 芳恵
早藤・蛇尾	楠本 涉	三十木・原日浦・平岩	山野 正博	西ノ川・高野・船原	鈴木 智子
平 川	湯川 誠二	佐井・大又	柏木 節子	中村・朔日・滝ノ上・長志	譽田 幸子
三百瀬・伊藤川・藤野川	藤野 章子	坂野川・老星	原 久仁一	下板・上板・小藪川	西 美行
山 野	西川 吉見	三 佐	南祇 仁美	18歳未満児童担当	沖野 昭夫
市 川	宮本 和幸	田尻・小釜本	龍田 信夫	18歳未満児童担当	前田 嘉信
大滝川・三津ノ川	花光 裕子	下田原・上田原	佐々木 英行	18歳未満児童担当	熊代 信彦
江 川	玉置 加枝	川原河	井原 ひとみ	18歳未満児童担当	玉置 玉緒

令和5年度 健康づくり講演会のご案内 笑いと健康 参加 | 無料

笑うことは、元気で長生きにつながると研究し、実証されている産婦人科医、昇 幹夫先生に楽しくご講演いただきます。

- 日時: 令和6年2月8日(木) 13:30~15:00
- 場所: 日高川交流センター
- 講師: 日本笑い学会 副会長 昇 幹夫 医師

参加を希望される方は、令和6年1月26日(金)まで下記の方までお申込みください。皆様のお越しをお待ちしています。



お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 / 中津地域振興課 ☎23-9503 / 美山地域振興課 ☎23-9505