



～The Localist(ザ・ロカリスト)とのコラボ商品、第2弾が早くも発売!～

2月生まれのたにさかです! わざわざ言わなくてもな...
 2月生まれのたにさかです! わざわざ言わなくてもな...
 2月生まれのたにさかです! わざわざ言わなくてもな...



皆様! わんだーらスクの売れ行きが絶好調なので、ジビエと甘夏のしぐれ煮の販売も、この勢に乗ってスタートしました! その名も『わんだーしぐれ煮』鹿肉と猪肉の2バージョンあるので、有名なお菓子のキノコ派、タケノコ派みたいに、どっちが好き

- ① 南海なんば駅中央改札口外2階、ロカリスト難波店にて発売中
- ② 岩出市にあるナチュラルパーカリーharuさんに製造を委託しています。
- ③ 今回も発売初日に応援にかつつけてくれた大阪府住みます芸人span!水本さん。
- ④ 収穫にむけ、草刈り!

こんにちは! 地域包括支援センターです。

脳トレクラブ交流会

- 日時・場所: 令和6年3月6日(水) 日高川町防災センター
- 時間: 13:30～14:30
- 内容: 認知症予防のお話と座ってできる体操
- 講師: 和佐の里 サテライト千寿 理学療法士 武内 紳 氏



ここ最近感染症予防のために、人との交わりや外出を避けていたら、体の動きが鈍くなり、もの覚えが悪くなった方はいませんか? 皆さんで楽しく脳を活性化してみませんか! 脳は何歳からでも刺激によって活性化されます! 「わたしはまだ認知症なんて…」と思っているあなたも。これからも住み慣れた地域でいきいき暮らしていけるよう、皆さん一緒に楽しく頭と身体を使って、認知症予防に取り組みましょう!

参加を希望される方は、令和6年2月22日(木)まで下記までお申込みください。

お問合せ・お申込み 地域包括支援センター ☎22-9633

こんにちは! 地域おこし協力隊の足立です。12月も引き続き鐘巻のビニールハウスにて作業をしました。冬の寒気が身にしみる頃となり、ミニトマトの色付きが少しずつ鈍化してきました。冬は日照時間や気温などが不足しやすく、色付きが悪くなる傾向があるらしいですね。色付きが鈍化するのと収穫が遅れるため、樹に実っている収穫前の朱色のミニトマトの数が減ることになります。そのためミニハウスの中は赤や朱(実の色)、緑(葉の色)、黄(花の色)と、以前より更に色鮮やかな空間となりました。作業をしていても自然と気持ちの明るくなります! しかし色付きの鈍化によって、一般的には2月頃の収量は落ち込んでしまうみたいですね。収量を



足立 貴弘

日高川町地域おこし協力隊通信 Vol. 83

維持するための工夫を色々試していきたいと思います! その他の主な活動として、耕作放棄されそうな農地を維持し次世代に引き継ぐための活動「耕作OK地プロジェクト」に参加しました。今月は晩柑類の畑の草刈りをしました。前回の草刈りから少し期間が空いたため、雑草に覆われて枯れてしまった木が何本もありました。農地を維持することの大変さを改めて感じました。少しでも維持できるように、今後も取り組んでいきたいと思っています!

お問合せ 農業振興課 ☎22-2048

土地・建物・農地・遺産分割協議書...
 この手続き誰に頼めば良いのかな?
 お気軽にお電話ください!!

谷久保行政書士・土地家屋調査士事務所
 行政書士・宅地建物取引士 谷久保 浩二
 認定土地家屋調査士・測量士補

TEL (0738) 54-0934

OTERA MAE RESTAURANT ANCHIN since 1973

会席料理・ランチ・鍋料理・仕出し弁当
 テイクアウト・デリバリー ご相談下さい

お食事処 道成寺 参道沿い **あんちん**
 あんちん別邸 **石蔵** (いしくら)

【お問い合わせ】 TEL 0738-22-2964 日高川町鐘巻1745-3

健康維持・生きがいを見つけ楽しくいきいきライフを!!

会員募集

60歳以上のお仕事したい方に!
 日高川町在住、60歳以上の方で健康で働く意欲のある方に!
 ◆平均年齢 73.1歳◆
 ※お仕事内容はセンターによって異なります

日高川町シルバー人材センター
 電話 (0738) 24-9012
 日高部日高川町大字土生160番地2

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

障害のあるわが子の将来が心配...
 ぜひ、ご相談ください。

お子様の将来を守るうえでの問題点や方向性、必要な対策を明らかにします!

TANPOPO Administrative Scrivener Office
 行政書士 たんぽぽ 法務事務所
 行政書士 森 一也
 日高川町津川4430-1 ☎:0738-70-4816
 mail:tanpopo.gyousei.wakayama@gmail.com