

介護予防 いきいき元気アップ教室 (ロコモ予防教室)

「ロコモ」=「ロコモティブ・シンドローム」とは、「立つ」「歩く」などの、人の動きをコントロールするための運動機能が、衰え始めている状態の事を言います。
身体を動かし、元気な生活が続けられるよう、一緒に運動しませんか!



上半期日程 ※変更する場合があります。

月	日	曜日	時間	場所	月	日	曜日	時間	場所
4月	8	月	10:00~11:30	中津 健康管理センター	7月	1	月	10:00~11:30	中津 健康管理センター
	15	月	10:00~11:30	美山 保健福祉センター		8	月	10:00~11:30	美山 保健福祉センター
	24	水	13:30~15:00	川辺 防災センター	31	水	13:30~15:00	川辺 防災センター	
5月	13	月	10:00~11:30	中津 健康管理センター	8月	5	月	10:00~11:30	中津 健康管理センター
	20	月	10:00~11:30	美山 保健福祉センター		19	月	10:00~11:30	美山 保健福祉センター
	29	水	13:30~15:00	川辺 防災センター	28	水	13:30~15:00	川辺 防災センター	
6月	3	月	10:00~11:30	中津 健康管理センター	9月	2	月	10:00~11:30	中津 健康管理センター
	10	月	10:00~11:30	美山 保健福祉センター		9	月	10:00~11:30	美山 保健福祉センター
	26	水	13:30~15:00	川辺 防災センター	25	水	13:30~15:00	川辺 防災センター	

○講師 くわばら りみ 先生 【注意事項】運動できる服装で、上履き・お茶・タオル等をご持参ください。

お問合せ 地域包括支援センター ☎22-9633

見られています! 車間距離と大人の余裕



車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。心にゆとりを持つことが、エコドライブの秘訣です。

ゼロカーボンシティ ひだかがわ

■エコドライブとは

燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」です。また、エコドライブはお財布にもやさしく、交通事故の削減にもつながります。

誰でも今すぐ始めることのできるエコドライブ。普段の運転から意識してみませんか?

(環境省「デコ活」)



日高川町住宅用蓄電池システム等設置補助金のご案内

日高川町では、地球温暖化対策の一環として、エネルギーの自給率の向上および災害に強い地域づくりに寄与するため、蓄電池システム等の設置に要する費用の一部を補助します。

- 太陽光発電システム…最大10万円
※蓄電池システムを同時に設置する場合に限る
- 蓄電池システム…最大20万円

要件等がありますので、詳細は町ホームページをご確認ください。



お問合せ 企画政策課 ☎23-9511



令和6年度 犬の集合注射 および 飼い犬の登録の日程表



5月7日(火) 担当医:川崎動物病院		
地区名	受付時刻	実施場所
鐘巻	8:50~9:00	鐘巻会館前
千津川	9:10~9:20	雨堤様宅前
	9:25~9:35	千津川コミュニティセンター前
中津川	9:45~10:05	中津川農業会館前
平川	10:15~10:25	光導寺前
三百瀬	10:30~10:40	三百瀬小学校前
伊藤川	10:55~11:00	伊藤川集会所前
土生	11:15~11:20	松尾サービス付近
小熊	11:25~11:35	岡育子様宅付近(湯浅御坊道路下)
土生	11:40~12:00	土生会館前
小熊	13:10~13:20	法徳寺 美容室ケイティ前
	13:25~13:35	小熊児童館前
	13:40~13:55	第一オレンジ団地入口付近
土生	14:00~14:10	役場本庁南側(ローソン隣)

5月9日(木) 担当医:川崎動物病院		
地区名	受付時刻	実施場所
船津	10:00~10:05	下滝本集会所前
高津尾	10:15~10:25	西原 才の神荘前
	10:35~10:50	日高川交流センター前
川中	11:00~11:10	下田原 堂の前
	11:20~11:30	上田原集会所前
子十浦	11:35~11:45	西鶴記念交流館前
川中	13:00~13:20	関 史尚様宅前
	13:30~13:40	三佐集会所前
大星	13:50~14:00	下老星 柏木モータース前町道
	14:05~14:15	坂野川集会所前
	14:25~14:35	佐井本田 集会所前

5月8日(水) 担当医:川崎動物病院		
地区名	受付時刻	実施場所
土生	8:45~9:00	日高川町保健センター前
若野	9:10~9:20	若野コミュニティセンター前
山野	9:40~9:50	山野町堂住宅前
市川	10:00~10:10	廣善寺前
	10:20~10:30	高畑 花光 武夫様宅前
	10:35~10:45	江川公民館前
和佐	10:50~11:00	旧農協丹生営業所前
	11:05~11:15	芝酒店東三叉路
	11:20~11:30	JR和佐駅前
松瀬	11:35~11:45	上和佐 堤防入口ゴミステーション前
	13:00~13:10	松瀬コミュニティセンター前
玄子	13:15~13:25	旧農協早蘇営業所前
入野	13:30~13:40	入野集落センター前
	13:45~13:55	JR鉄橋付近

5月10日(金) 担当医:川崎動物病院		
地区名	受付時刻	実施場所
下長志	10:30~10:40	旧寒川中学校体育館前
土居	10:45~10:55	寒川共同会館駐車場
初湯川	11:15~11:20	森岡 美彦様宅前
	平	11:30~11:40
笠松	11:45~11:55	笠松集会所前
友瀨	13:00~13:15	野々古口バス停留所前
上ノ段	13:20~13:30	上ノ段 コミュニティバス停留所前
竿本	13:35~13:45	楠木橋詰付近
皆瀬	14:00~14:05	皆瀬橋詰付近
阿田木	14:10~14:20	下阿田木神社前
川原河	14:25~14:35	美山支所前

◎料金(1頭あたり)

○注射のみ 3,250円

注射 2,700円 + 注射済票交付手数料 550円

○新規登録 + 注射 6,250円

注射 2,700円 + 注射済票交付手数料 550円 + 新規登録手数料 3,000円

※マイクロチップを装着済みの犬に関しては、新規登録手数料は免除になります

◎当日はなるべくお釣りのないようご協力をお願いします。

◎下記の動物病院では注射や登録が可能です。(鑑札・注射済票交付有)

・くまがい動物病院 ・川崎動物病院 ・チカワ動物病院 ・おはら動物病院 ・ひだか犬猫病院

詳しくは、下記までご連絡ください。

お問合せ 住民課 ☎22-1701

