

# こんにちは! 地域包括支援センターです。

認知症の困りごと・心配ごとに対応

## 認知症初期集中支援チームをご存じですか?

認知症の方や認知症の疑いのある方、その家族のもとに訪問して、認知症についての困りごとや心配ごとなどの相談に対応する、認知症の専門家たちによって構成されたチームです。

日高川町では、町の診療所医師と地域包括支援センターの保健師・社会福祉士のチームで活動しています。

認知症は誰もがなる可能性のある病気であり、早めの対応が必要です。ひとりで抱え込まず、まずは地域包括センターにご相談ください。



お問合せ 地域包括支援センター ☎22-9633

## ひとりだけ、家族だけで悩んでいませんか?

令和2年度から、日高川町を含む日高圏域の1市5町が特定非営利活動法人ヴィダ・リブレに委託し、ひきこもり状態にある方やそのご家族を支援しています。

ヴィダ・リブレでは精神科医・臨床心理士・精神保健福祉士・メンタルサポーター（ひきこもり経験がある当事者）らによる相談や居場所の提供を行っています。



### ひきこもりとは…

人とつながりがない、自宅にこもっている、仕事をしていない(できない)、学校に行っていない(行けない)などの状況が長期にわたり続いている状態です。病名ではありません。

何らかのストレスが大きすぎて、自分の力ではどうにもできなくなった時に、これ以上疲れないため、外からの刺激を遮断し、外界との接触を制限することで、自分を守ろうとしているとも言え、甘えや怠けではないと考えられます。

### ひきこもりの家族の気持ち

家族は大きな影響を受けます。育て方や家庭環境などを思い返し、家族自身も自分達を責めたり、自問自答することが多くなります。また、ひきこもっていることを口に出せず、家族だけで抱え込む場合もあり、助けが必要です。

話をするだけで気持ちが楽になる場合もあります。ご本人、ご家族のみの相談も可能です。些細なことでも構いませんので、まずご相談ください。

**【相談窓口】** NPO法人ヴィダ・リブレ 住所：日高郡美浜町和田1131-2  
電話：080-1490-5927 (電話対応は火曜日から土曜日9:00～17:00)  
E-mail: vidalibre.amigo@gmail.com Webサイト: https://vidalibre-mihama.com

お問合せ 保健福祉課 ☎22-9041 FAX 32-7266



お知らせ

## 寒川ワンダフルナイト ～ホテルと竹キャンドルの夢のコラボ～

寒川の夜を竹キャンドルの灯りで幻想的に彩ります!ホテル復活を願うお祭り『寒川ワンダフルナイト』を今年も開催いたします!

寒川の夜は真っ暗。だからこそ竹キャンドルの灯りがとても幻想的なのです。一日限りじゃもったいない、でもこの日しか見られない、とても素敵な一夜限りのイベントです。

ご家族で、お友達同士で、カップルでぜひ寒川へお越しください!!

- 日時：  
令和6年6月1日(土) ※雨天順延6月2日(日)開催  
17:00～21:00 (会場：寒川共同会館周辺)
- 開催スケジュール：  
17:00 開場  
昼間の竹キャンドル・寒川散策もぜひお楽しみください。出店もあります!  
19:00 開会式・点火式(場所：共同会館裏)  
19:30頃～ホテル観賞・竹キャンドル鑑賞
- イベント内容：  
・ホテル観賞 ・竹キャンドル鑑賞 ・ホテルの夜店
- その他：  
当日の夜は大変な混雑が予想され、駐車場のスペースにも限りがございます。できるだけ乗り合わせでご来場いただき、混雑緩和にご協力をお願いいたします。ホテルと竹キャンドルが織りなす幻想的な世界で、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

### SNS情報

公式ホームページ・Facebook・Instagramで情報発信中! Facebookでは、竹キャンドルの準備風景など、お祭りの舞台裏も公開しています。Instagramは、今年新たに開設し、これまでの竹キャンドルの写真を一挙公開しています。『寒川ワンダフルナイト』で検索!またはQRコードからご覧ください。



公式ホームページ



Facebook



Instagram

お問合せ・主催 寒川ホテル祭実行委員会 (メール)sougawa.hotaru@gmail.com



子育て

## なかつ地域子育て支援センター のびのび広場 『お花やさんごっこ』

- 日時：令和6年5月23日(木)  
10:00～11:00
- 場所：健康管理センター
- 対象：対象は、中津・美山地区の  
1歳以上未就園児親子
- 令和6年5月16日(木)までになかつ地域子育て支援センターへお問合せください。



お問合せ なかつ地域子育て支援センター  
(なかつ保育所内) ☎24-9330



子育て

## かわべ地域子育て支援センター かわべほのぼのルーム 開講式『みんなで遊ぼう』

- 日時：令和6年5月22日(水)  
10:00～11:00
- 場所：かわべ保育所(遊戯室)
- 対象：川辺地区の  
未就園児親子
- ※かわべ地域子育て支援センターへお申込みください。



お問合せ かわべ地域子育て支援センター  
(かわべ保育所内) ☎22-9266

