



暑さ指数に注意して、熱中症を予防しましょう

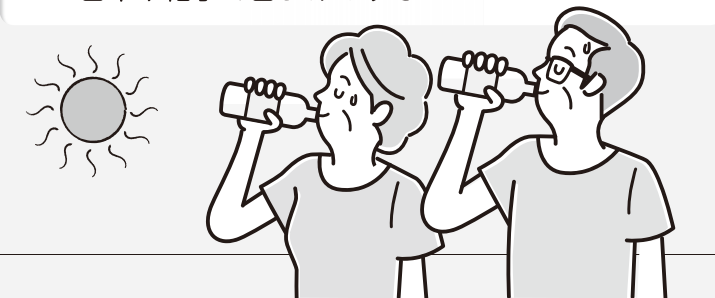
暑さ指数とは熱中症のなりやすさを表す指数のことです。気温や湿度、日射、風を含めて計算されます。暑さ指数が33以上になると、熱中症の危険が高いと予測され、環境省・気象庁が「熱中症警戒アラート」で注意を呼びかける情報です。

今年4月から、県全体が暑さ指数35以上になると予測される日には「熱中症特別警戒アラート」が発表されることとなりました。

いずれかの警戒アラートが発表されたときは急用以外の外出を控える、いつも以上にこまめに水分をとるなど、より積極的な熱中症対策に努めましょう。

熱中症予防のための4つのポイント

- ①のどが渇く前から水分補給
→起床後、就寝前、入浴前後の水分をとる
- ②室温と湿度をチェック、部屋を涼しく快適に
→エアコンの冷風を扇風機などで循環させる
- ③風通しのいい服装で涼しく過ごす
- ④外出する時は日差しから身を守る
→日傘や帽子で日よけをする



お問合せ 地域包括支援センター ☎22-9633

なかつ地域子育て支援センター のびのび広場 『シャボン玉遊び・水遊び』

- 7月25日(木) 午前10:00～11:00
- 健康管理センター
- 対象は、中津・美山地区の1歳以上未就園児親子
- タオル・着替えの用意をお願いします。
- 7月18日(木)までになかつ地域子育て支援センターへお問合せください。

お問合せ なかつ地域子育て支援センター
(なかつ保育所内) ☎24-9330

かわべ地域子育て支援センター かわべほのぼのルーム 『親子ふれあい体操』

- 日時：令和6年7月10日(水)
10:00～11:00
- 場所：かわべ保育所
- 対象：川辺地区の未就園児親子
- ※かわべ地域子育て支援センターへお申込みください。

お問合せ かわべ地域子育て支援センター
(かわべ保育所内) ☎22-9266



日高川町の皆さん、
私ごとで恐縮ですが
5月1日に赤ちゃんが生まれました！残念ながら奥様ではなく僕そっくりの男の子です(笑) 4人のパパなんで、またイベントなどではびらのこと見かけたらよろしくお願いします♪
つてな訳でバタバタしてた5月があったという間に過ぎ、日高川町ホテル観賞の夕べや、寒川ワンダフルナイトなどにも行けず悔しいです。来年は呼んでください(笑)
そんな中、大阪府八尾市へ八朔を売りに行っていました！先輩で大阪府住みます芸人・spaniのお2人の20周年イベント『2024 spaniーの八尾健康まつり』たくさんのお客様で、さつき八朔めちゃくちゃ買っていたいただきました♪今シーズンの八朔販売は終了。また来シーズンに向けて草刈り肥料やりにババ頑張ります！

皆さん、日高川の鮎釣り、もう行かれましたか？

今シーズン最後は、
八尾市へ行ってききました！

- ① さつき八朔を販売、日高川町をPR！
- ② めっちゃ美味しいと好評でした！



僕はシーズン終盤の尺鮎をキャッチするため、日々イメージトレーニングに励んでいます。そんな事をしていたら、八朔・甘夏畑が、草でボーボーになっていました(笑) 草刈りは一旦置いて、大阪府住みます芸人spaniさんが開催した「2024 spaniーの八尾健康まつり」で、さつき八朔を販売させてもらいました。これが、大好評で、日高川町の八朔は、こんなに美味しいのか！もう一袋！と、飛ぶように売れ：わんだーらんどより、日高川町の八朔ファンが増えました(笑)

土地・建物・農地・遺産分割協議書…
この手続き誰に頼めば良いのかな？
お気軽にお電話ください!!

谷久保行政書士・土地家屋調査士事務所
行政書士・宅地建物取引士 谷久保 浩二
認定土地家屋調査士・測量士補

TEL(0738)54-0934

〒644-1131 和歌山県日高郡日高川町三井川125-4
携帯 090-8213-2586 FAX (0738)54-0950
E-mail: ktneo@zb.ztv.ne.jp

和歌山県土地家屋調査士会所属、和歌山県行政書士会所属

アランこども英会話生徒募集

○遊びながら身につける英語○
★少人数制で個別指導中心(幼児あり)
★外国人の先生と一緒に英語を楽しめる催しあり
★上記のレッスン以外に → 小学生…英、国、算(県立中等部対応あり)
中学生…5教科の受付中
高校生…共通テストに対応したクラスあり
月4回(1回50分)・入会金5,000円・授業料6,000円

【お問合せ】Alan & Tomoko Dolezalek ☎090-9548-4103
日高川町千津川4859-1

まだまだ人生これから 生きがいくりのステージへ!!

会員募集

60歳以上のお仕事したい方に!
日高川町在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に!
◆平均年齢 73.6歳◆
※お仕事内容はセンターによって異なります

日高川シルバー人材センター
電話(0738)24-9012
日高郡日高川町大字土生160番地2

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

遺言、任意後見、家族信託…

障害のあるお子様の将来を守るために、
知っておいて欲しいことがたくさんあります!
お気軽にお問い合わせください。

TANPOPO Administrative Scrivener Office
行政書士たんぽぽ法務事務所
行政書士 森 一也
日高川町千津川4430-1 TEL:0738-70-4816
mail:tanpopo.gyousei.wakayama@gmail.com