

まなぼうさい 防災センター通信 Vol.60

非常持出品の準備

- ・避難する場合に備えて、非常持出品を準備しておきましょう。
- ・生理用品、おむつ、ミルク、常備薬なども必要に応じて備蓄しておきましょう。



✓チェックリスト (参考例)

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット | <input type="checkbox"/> 衣類・下着 |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> ブランケット | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ペン・ノート | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール |
| <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 貴重品 |
- 【子供がいる家庭の備え】**
- | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク | <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ | <input type="checkbox"/> 抱っこひも | <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 |
| <input type="checkbox"/> お尻ふき | <input type="checkbox"/> 子供の靴 | <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 |
| <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | | | |
- 【女性の備え】**
- | | | | |
|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ | <input type="checkbox"/> おりものシート | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー |
|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
- 【高齢者がいる家庭の備え】**
- | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 介護食 | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 | <input type="checkbox"/> 杖 |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤 | <input type="checkbox"/> 持病の薬 | <input type="checkbox"/> 補聴器 | <input type="checkbox"/> 吸水パッド |
| <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー | | | |

家族との連絡方法の確認

- ・災害発生時の家族間での安否確認等の連絡手段を決めておきましょう。
- ・「災害用伝言ダイヤル171」、携帯電話の「災害用伝言板」などの活用。

避難場所・避難所・避難経路の確認

- ・災害時の安全な避難方法、場所、経路などを確認しておきましょう。



『共助』とは

地域の災害時要援護者の避難に協力したり、地域の方々と消火活動を行うなど、周りの人たちと助け合うことです。

安否確認・安全確保の協力

- ・自分の安全が確保できたら、無理のない範囲で近隣の方々と安否確認、安全確保に協力しましょう。
- ・地域の防災訓練に参加するなど、地域の防災体制強化に協力しましょう。

「自助」「共助」の重要性 (自分たちの地域は自分たちで守る)



■ お問い合わせ
防災センター
☎0738-24-9280
総務課
☎0738-22-1700

大規模災害の発災時には、道路や橋が壊れてしまうことや、壊れた建物が道路をふさいでしまうこともあり、迅速な救護活動が困難となることがあります。また、行政、消防、警察、医療機関なども被災し、機能が低下する可能性があり、行政がすべての被災者を迅速に支援することが難しいことが考えられます。

そのような場合には、発災後しばらくの間は、行政の支援を待つことなく、地域住民が自発的に避難行動をとり、地域コミュニティで助け合って、救助活動、避難誘導、避難所運営等を行うことが重要になってきます。

また、災害からの復興にあっても、地域住民一人ひとりや地域コミュニティ全体が主体的にかかわることが「よりよい復興」にとって不可欠であると考えられます。

南海トラフ地震などの大規模広域災害での被害を少なくするためには、地域住民一人ひとりや地域コミュニティ全体が、「災害はひとごと」と思わず、いつ発生するかわからない災害に備え、自分でできること、家族でできること、隣近所で力を合わせてできること等を考え、また、相互に助け合うことが重要です。

『自助』とは

家庭で日頃から災害に備えたり、災害時には事前に避難したりするなど、自分で自分自身や家族を守ることです。

家の周囲や家具等の点検・予防対策

- ・大雨、台風に対しては、雨どいや溝の掃除をして水はけを良くする。風で飛ばされそうなものは固定するか片付けるなどの対策をしましょう。
- ・地震に対しては、家具の転倒、落下防止対策をしましょう。



気象情報・避難情報・災害情報等の取得

- ・「日高川町防災・行政情報アプリ」、 「防災わかやまメール配信サービス」などを活用して、気象や災害に関する情報を収集できるよう準備しておきましょう。
- ・災害発生時に、「デマ情報」が流れる可能性もあります。正しい災害情報を取得するためにも、情報の発信元をよく確認しておくことが大切です。



非常用食料・物資などの備蓄

- ・停電や断水に備えて、最低3日分、できれば1週間分の非常用食料や飲料水等を備蓄しておきましょう。
- ・トイレが使用できない場合に備えて、携帯用トイレ、便袋なども備蓄しておきましょう。



✓チェックリスト

- 【食料や水】** (最低3日分、できれば1週間分) × 家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば常に食料の備蓄が可能
【ローリングストック】
- 【生活用品】**
- 携帯用トイレ
 - ティッシュ
 - ポリタンク
 - トイレトーパー
 - ラップ
 - ゴミ袋 など

日高川町防災・行政情報アプリ

町からのお知らせや防災情報がスマートフォンに届きます！屋外放送の内容もアプリで通知されるので聞き逃しがありません。また、暮らしに役立つ情報や電子申請など便利にお使いいただけます。ぜひご利用ください。

今すぐダウンロード!!

Apple製品の場合



App Store

Androidの場合



Google Play

防災わかやまメール配信サービス

気象情報、河川水位情報、雨量情報、避難情報などの情報を携帯電話やパソコンなどに電子メールでお知らせするサービスです。無料で登録できますのでぜひご利用ください。

- ①空メールを送信 (regist@bousai.pref.wakayama.lg.jpまたは、右のQRコードを読み取り)
- ②登録用URLが記載された返信メールが届きます。URLにアクセスし、情報を登録します。

