

2024
11

Hidakaogawa

広報日高川町 | Vol. 235

長子祭



日高川町の

秋祭り

令和6年10月13日(日)に丹生祭、
紀道祭、長子祭、下阿田木祭、
10月20日(日)に土生祭が町内で行わ
れました。どの祭も大変活気にあ
ふれ、賑やかな休日となりました。

土生祭



紀道祭



丹生祭



下阿田木祭



日高川町杯ジュニアスポーツ大会

第20回日高川町杯ジュニアスポーツ大会が、令和6年9月23日(月)に開催されました。軟式野球の部では3チームが参加し、中津・川辺西ビクトリーズ少年野球クラブが優勝しました。バレーボールの部では4チームが参加し、川辺ひかりジュニアバレーボールクラブAが優勝しました。



中津・川辺西ビクトリーズ少年野球クラブ



川辺ウインスターズ少年野球クラブ



3位 三百瀬千鳥少年野球クラブ



川辺ひかりジュニア
バレーボールクラブA



3位
日高中津ジュニア
バレーボールクラブB



2位
日高中津ジュニア
バレーボールクラブA

バレーボール | 個人賞 |

- 最優秀賞：川村 羽唯さん (川辺ひかり A)
- 優秀賞：和田 瑛立さん (日高中津 A)
- 敢闘賞：太田 悠斗さん (日高中津 B)
- 伊藤侑希奈さん (川辺ひかり B)





ペタンクの部/優勝・準優勝者のみの集合写真



グラウンド・ゴルフの部/男性の部



グラウンド・ゴルフの部/女性の部



最高年齢者賞

○ 男性 谷平 富(87歳)【小釜本】
○ 女性 岡本 房子(87歳)【小熊】

○ 日時…令和6年9月30日(月)

○ 場所…南山スポーツ公園

ペタンクの部

【参加チーム9 参加者30名】

○ 1位 江川 A
久保 虎規・久保 スエ
久保 百代・出口 善美
○ 2位 和佐
川口 成行・湯峯 若子
岡 恭子・井上 都美子
○ 3位 原日浦
坂本 晶由紀・赤松 洋子
岡本 和博・杉谷 京子
○ 4位 打尾 B
児玉 宗明・井原 東美
井原 久代

グラウンド・ゴルフの部

【参加者 男性22名、女性21名】

○ ホールインワン賞 20名

【男性の部】

○ 1位 山本 一人【川原河】
○ 2位 森本 正義【土生千寿会】
○ 3位 永井喜三郎【小熊長寿会】
○ 4位 今福 明夫【小熊長寿会】
○ 5位 谷平 健吉【愛徳】

【女性の部】

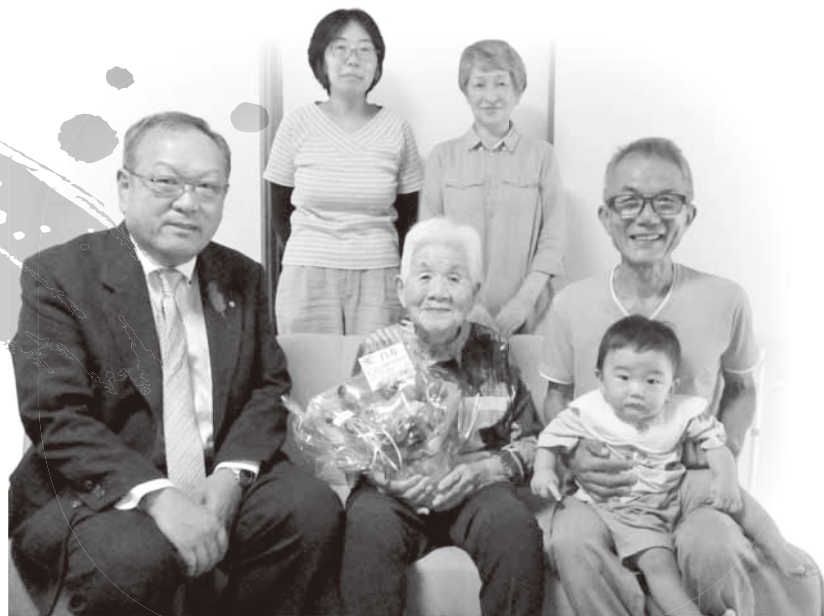
○ 1位 鳥居 茂子【土生千寿会】
○ 2位 井上 永子【喜楽会】
○ 3位 高畑有美子【愛徳】
○ 4位 橋爪 京子【寿老会】
○ 5位 中島 仁美【小熊長寿会】

令和6年度日高川町老人クラブ連合会 ペタンク、グラウンド・ゴルフ大会 結果

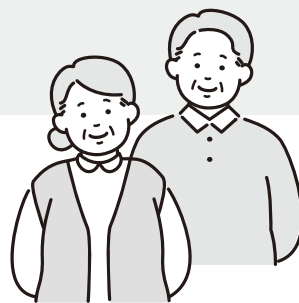
祝白寿

10月2日に、町長が白寿(99歳)を迎えられた北亦つね代さん(美山地区)を訪問し、長寿を祝福しました。

ご家族と一緒にご自宅にて▶



後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ



令和6年12月2日から、保険証の発行ができなくなります。

ただし、現在お持ちの保険証は令和7年7月31日までご利用いただけます。

なお、保険証を紛失されたり、住所など記載内容を変更された方、また、12月2日以降に75歳になるなど後期高齢者医療制度に移行される方は次のとおりとなります。

保険証利用登録がされたマイナンバーカード (マイナ保険証)をお持ちの方

医療機関等に受診の際はマイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」が交付されますので、医療機関等に受診の際は資格確認書をご提示ください。

現在保険証をお持ちの方も、マイナンバーカードの保険証利用登録がお済みでしたら、マイナンバーカードで医療機関等を受診できます。

マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードを持っているが保険証利用登録をされていない方は、マイナンバーカードの保険証利用登録を今一度ご検討ください。

Q 保険証のほか、医療機関等に提示する限度額適用認定証等はどうなりますか？

A ①限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証も令和6年12月2日で廃止されますが、現在お持ちの証は有効期限(令和7年7月31日)まで使用できます。

紛失等による再発行は令和7年7月31日まで可能です。

マイナ保険証をご利用の方は、限度額適用認定証等の提示は必要ありません。

資格確認書をご利用の方は、限度額適用認定証等の内容を資格確認書に併記することができます。

A ②特定疾病療養受療証は廃止されませんので、引き続き使用できます。

マイナ保険証をご利用の方は特定疾病療養受療証の提示は必要ありません。

資格確認書をご利用の方は、特定疾病療養受療証を合わせてご提示いただくか、特定疾病療養受療証の内容を資格確認書に併記することができます。

※資格確認書へ併記するには申請が必要です。一度申請すると資格確認書が更新されても原則併記されます。

※条件によって資格確認書に初めから併記されている場合があります。

※マイナ保険証に対応していない医療機関等を受診する場合は、保険証や限度額適用認定証等の提示が必要となります。

お問合せ 保健福祉課 ☎0738-22-9041 / 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688

紀勢本線の利用促進について



電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない方にとっては、なくてはならない大切な交通手段です。

近年、道路交通網の進展により、電車の利用、特に私たちの生活基盤である紀勢本線の利用者数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を地域で支えることも必要です。

このため、紀勢本線活性化促進協議会加盟の市町村では、様々な取り組みを行っていますが、町民の皆様におかれましても、地域の鉄道を守るためにも、旅行などでお出かけの際には、

◇渋滞なしで時間に正確 ◇安全性が高い

◇地球環境への影響が少ない

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

紀勢本線活性化促進協議会



お知らせ

宝くじの助成金で江川区が祭り用具の整備を行いました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、江川区が祭り用具の整備を行いました。

先月の秋祭りにも登場し、太鼓や笛の音色が地域に響き渡る、大変賑やかな1日となりました。



宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力のある地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。



お知らせ

「文化講演会」のお知らせ「雑賀衆と火縄銃」

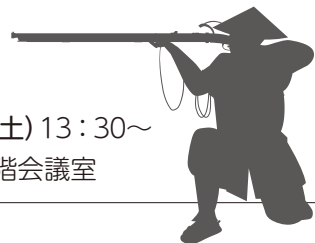
元和歌山市立博物館 学芸員 太田 宏一 氏

※講演後、紀州雑賀鉄砲衆による鉄砲演武

○日時：令和6年11月23日(土) 13:30～

○場所：日高川交流センター 2階会議室

お問合せ 川辺公民館 ☎0738-22-9553



暮らし

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人おひとり、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から様々な条件を設定したうえで、年金

見込額の計算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



お問合せ 住民課 ☎0738-22-1701 / 田辺年金事務所 ☎0739-24-0432



御坊税務署からのお知らせ



(詳細はこちら)

○ 税を考える週間

令和6年11月11日(月)から11月17日(日)は、「税を考える週間」です。国税庁では様々な取組を行っておりますので、国税庁ホームページや2次元コードからご確認ください。

○ 作文列車出発進行!!

中学生・高校生から提出していただいた「税の作文」のうち特に優秀な作品を紀州鉄道車内に掲示した「作文列車」が11月下旬から走行予定です。心に響く作品ばかりですので、ぜひ一度ご覧ください。

○ 令和6年分確定申告に関するお知らせ

- ・御坊税務署内の確定申告会場の開設期間は、**令和7年2月17日(月)から3月17日(月)**です。(閉庁日を除く)
- ・相談受付時間は、**9:00～16:00**です。(混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります。)
- ・相談会場では、スマートフォンを利用した申告を推奨しています。
- ・なお、スマートフォンを利用して申告するには、**次のものが必要になりますので、必ずご持参をお願いします。**

【スマホ申告に必要なもの】

- ①マイナンバーカード(事前に有効期限の確認をお願いします。)
- ②マイナンバーカードに設定した2つのパスワード(個人番号カード・電子証明書設定暗証番号記載票などで事前に確認をお願いします。)

✓署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)

✓利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

パソコンで申告書を作成する場合は、状況によって長時間お待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

○ 収受日付印の押なつに関するお知らせ

令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行いません

国税庁・国税局・税務署では、税務行政のデジタル化における手続の見直しの一環として、**令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。**

令和7年1月からは、申告書等を書面で提出する際には、**申告書等の正本(提出用)のみを提出(送付)**していただきますよう、お願いします。

なお、申告書等をご自宅からe-Tax(電子申告)で送信していただいた場合、控用に受付日時および受付番号が表示されますので、ぜひご利用ください。

お問合せ 御坊税務署 ☎0738-22-0695

個人番号カード・電子証明書設定暗証番号記載票

暗証番号は、電子証明書ごと、アプリごとに設定されており、それぞれの仕組みを利用するために必要となるものです。ご記入いただき、大切に保管していただきますようお願いいたします。
また、暗証番号を設定することにより、第三者のなりすましを防止しています。暗証番号はみだりに他者に教えないようにしてください。

なお、暗証番号は、入力を確認して3回(署名用電子証明書は5回)間違えるとロックされ、その場合、市町村の窓口にお届けいただいた暗証番号の再設定を行う必要がありますのでご注意ください。

①署名用電子証明書 暗証番号																			
②利用者証明用電子証明書 暗証番号																			

①署名用電子証明書を利用するための暗証番号(英数字それぞれ1字以上設定させ、英字は大文字での設定)
※署名用電子証明書・インターネットで電子文書を送信する際などに、文書が改ざんされているかどうかを確認することができる仕組み。

②利用者証明用電子証明書を利用するための暗証番号
※利用者証明用電子証明書・インターネットを閲覧する際などに、利用者本人であることを証明する仕組み。

③住民コードもマイナンバーとして利用するための暗証番号
④個人番号や基本4情報を確認し、デジタルデータとして利用するための暗証番号



御坊納税協会からのお知らせ

□ 第33回「ごぼう税金クイズ」

○ 応募期間：令和6年11月1日(金)～11月17日(日)

○ 当選発表日：令和6年12月1日(日)

毎年恒例の「ごぼう税金クイズ」が公益社団法人 御坊納税協会の主催により行われます。応募用紙は、納税協会、市役所、各町役場、税務署に置いてあります。奮ってご応募ください。

□ 源泉所得税の年末調整等説明会

○ 実施日：令和6年11月6日(水) 14:00～

○ 場 所：日高川町農村環境改善センター

○ 実施日：令和6年11月13日(水) 13:30～

○ 場 所：御坊市民文化会館 大ホール

お問合せ 御坊納税協会 ☎0738-22-1660



令和6年度「税に関する中学生の標語」入選作品

租税教育推進協議会長賞 優秀賞

敬称略

税の種	ぐんぐん育って	咲く未来	大成中	1年	櫻井結紀彩
あなたの税	未来につながる	パスポート	大成中	1年	松本 海音
公平に	税を集めて	幸平に	丹生中	2年	栗林 明里

日高川町長賞 佳作

敬称略

消費税	ぼくにもできる	町づくり	大成中	1年	有本 未空
僕達の	未来のために	税金を	大成中	1年	津村 志織
納税は	明るい未来への	第一歩	大成中	1年	藤本 結愛
納めよら	みんなのために	自分のために	大成中	2年	柏木もも子
納税は	平等ではなく	公平に	大成中	3年	杉本 音色
皆の暮らし	税でまかなう	安心感	大成中	3年	早田 海音
創り出そう	税と輝く	明るい未来	丹生中	3年	谷口 夏希



税金の納め忘れはありませんか？

町税は、まちづくりを支える大切な財源です。

町では、納期内に納付された方との公平を保ち、滞納の解消を図るために滞納整理等により税収確保に取り組んでいます。

税金を滞納すると本来納めるべき税金の他に延滞金を納付しなければなりません。滞納したまま放置する

と、法律に基づき滞納者の意思に関わりなく給与や不動産など財産の差押えや公売などの滞納処分を受けることになりますので、納期内に納税してください。

※納税相談

平日の昼間仕事の都合等で町役場にお越しになれない方は、税務課までご連絡ください。

お問合せ 税務課 ☎0738-22-8841



小規模企業共済制度のご案内

廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員の方のために、国がつくった安心でお得な退職金の積立制度です。掛金は全額所得控除の対象で、千円から7万円(5百円刻み)の範囲で自由に選べ、経営者の退職金として受け取れるので、税制メリットがあります。ご加入は商工会、金融機関などで。詳しくは「小規模共済」で検索。

お問合せ (独)中小企業基盤整備機構
☎050-5541-7171(共済相談室)



近畿税理士会御坊支部からのお知らせ

□ 税理士による無料相談

○ 実施日：令和6年11月7日(木) 10:00～16:00

○ 場 所：オークワロマンシティ 1階エントランス

この機会に、税金について
お気軽にご相談ください!



お問合せ 近畿税理士会御坊支部
☎0738-23-0812



暮らし

令和6年秋季全国火災予防運動(11月9日～15日) 全国統一防火標語 「守りたい 未来があるから 火の用心」

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

□ 4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使う時は火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

□ 6つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



お問合せ 防災センター ☎0738-24-9280



暮らし

新しい「人権啓発DVD」が入荷しました!

団体や企業、地域での研修等にご利用ください。
貸出は無料です。お気軽にご利用ください。

「大切なひと」(34分)

○企画：兵庫県・(公財)兵庫県人権啓発協会 ○制作：東映株式会社

○内容：

在日外国人集落を撮影した動画がネット上で拡散され、その動画を作成した本人たちに誹謗中傷が殺到してしまう様子がドラマ形式で描かれています。

ネット上に投稿した情報が第3者に誤った認識を与えたり、差別意思を助長してしまったり、時には「表現の自由」を逸脱した許されない行為になってしまうことなどが取り上げられています。



お問合せ 日高川町人権推進会(教育委員会内) ☎0738-22-8816



暮らし

同和運動推進月間 11月1日～11月30日 人権を考える強調月間 11月11日～12月10日

「人権」、それは誰もが持っているかけがえのないもの。
考えてみませんか、私の人権、あなたの人権。



お問合せ 日高川町人権推進会(教育委員会内) ☎0738-22-8816



第76回人権週間

令和6年12月4日(水)～12月10日(火)



担当地区	人権擁護委員	
川辺地区	沖野 純司	直川 豊
	川口 博史	
中津地区	山本 富康	西 玲子
美山地区	藤田 福代	杉谷 茂樹

(敬称省略)

私たち人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、日高川町内で人権擁護活動を行っています。

人権に関する事、その他いろいろな問題でお悩みな方は、お気軽にご相談ください。相談は、無料で、秘密が外部に漏れることはありません。

○人権週間中の特設人権相談日は、下記のとおりです。

地区	場 所	日 時
川辺地区	社会福祉協議会 相談室	令和6年 12月4日(水) 13:00～15:00
中津地区	中津支所 1階会議室	
美山地区	美山支所 会議室	

お問合せ 住民課 ☎0738-22-1701



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します!

○期 間：令和6年11月13日(水)～19日(火)までの7日間

○時 間：8:30～19:00

ただし、土・日曜日・祝日については、10:00から17:00まで

○電話番号：0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

(※一部IP電話からはご利用できない場合があります。)

○相談内容：配偶者やパートナーからの暴力やストーカー、セクハラなどの女性をめぐる人権の何でも相談。

相談は無料で、秘密は厳守されます。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。ご不明な点がございましたら、下記までお問合せください。



お問合せ 和歌山地方法務局・和歌山県人権擁護委員連合会 ☎073-422-5131



職業訓練のご案内



○訓練コース名：OA事務科

○訓練実施施設：中紀地域職業訓練センター

○訓練内容：各種事務用ソフトウェアを用いたビジネス文書作成、データ処理等の作業ができる事務職としての就職を目指す。

○取得(任意)目標資格：

日商PC検定試験(文書作成)3級

日商PC検定試験(データ活用)3級

日商PC検定試験(プレゼン資料作成)3級

○募集期間：令和6年10月15日(火)～令和6年11月26日(火)

○訓練期間：令和6年12月19日(木)～令和7年3月18日(火)

○受講時間：9:30～16:00(昼休憩50分)

○休講日：原則として土・日・祝日

○受講料：無料(テキスト代9,240円(税込)・職場見学先への交通費は自己負担)

○対象者：公共職業安定所(ハローワーク)に求職登録している方で、公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができる方。

お問合せ お申し込みについては、ハローワーク御坊訓練担当 ☎0738-22-3527
訓練内容については、職業訓練法人中紀技能訓練協会 ☎0738-63-1500





教育・講習

石綿作業主任者技能講習

○講習日時：令和6年12月5日(木)、12月6日(金)

[初日] 9:20～ [2日目] 9:30～

○受講場所：中紀地域職業訓練センター

○講習時間(修了試験含む)：11時間

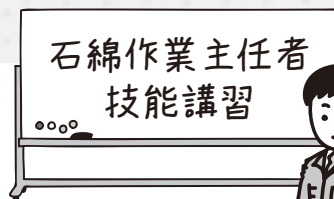
○受講料：8,000円

○テキスト代：3,000円

(会員外は協力金3,000円必要)

○申込期間：令和6年11月20日(水)まで

詳しくは、下記までお問合せください。



お問合せ・お申込み 中紀技能訓練協会(中紀地域職業訓練センター内) ☎0738-63-1500



学校

陸上自衛隊

高等工科学学校 生徒募集!

受講料 | 無料



□ 試験概要

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	場所
陸上自衛隊 高等工科学 学校生徒	一般 男子で中卒 (見込み含む) 17歳未満の者	令和6年10月1日～ 令和7年1月16日	1次：令和7年1月26日 (予備：令和7年1月25日)	自衛隊和歌山地方協力 本部庁舎(和歌山市) 田辺市民総合センター (田辺市)
	推薦 男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の成績優秀で 学校長が推薦できる者	令和6年10月1日～ 令和6年11月29日	令和7年1月11日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	陸上自衛隊 伊丹駐屯地 (兵庫県伊丹市)

□ 説明会 ◆中学生の方は保護者同伴でお越しください。

日 時	場 所	時 程
11月10日(日) 13:00～15:00 (受付：12:00～13:00)	陸上自衛隊和歌山駐屯地 (美浜町和田1138)	13:00～14:00 高等工科学学校概要説明・懇談 14:00～15:00 駐屯地見学 ※高等工科学学校出身自衛官との懇談

勉強しながら手当を支給

生徒手当：月額 117,900円

期末手当：年2回(6月・12月)

陸上自衛隊の高校です。
身分は特別職国家公務員提携校の高校卒業資格が
取得できる

お問合せ 自衛隊御坊地域事務所 御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階(御坊駅前) ☎0738-23-0020



建設業の退職金なら

建退共

設
業職
金済
制
度(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

Q 建退共

検索





まなぼうさい 防災センター通信

Vol.62



火災発生! 初期対応の3原則

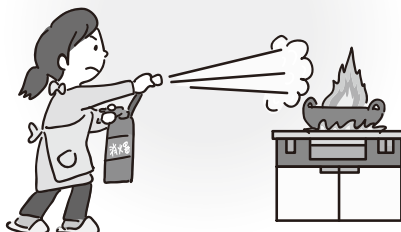
1 早く知らせる!

- ・「火事だー!」と大声で叫び、隣近所に知らせる。
- ・小さい火でも一人で消そうとしない。
- ・小さい火でも119番通報する。



2 早く消す!

- ・勇気を出して初期消火
- ・火が小さいうちは消火可能、火が天井にまで燃え移ったら消火を諦める。
- ・水や消火器だけでなく、座布団で火を叩くなど手近なものを活用する。



3 早く逃げる!

- ・出火から3分が初期消火の限界、火が天井に燃え移ったら早く避難する。
- ・避難する時は、燃えてる部屋の窓やドアを閉める。
(空気を遮断、燃え広がる速度を抑える。)
- ・空気を吸い込まないように低い姿勢で一気に走り抜ける。



安全に避難する7つのポイント

- 初期消火限界** ① 天井に火が燃え移ったら、すぐ避難
- 優先順位** ② 高齢者、子ども、病人を優先
- 命が大切** ③ 服装などにこだわらず、できるだけ早く避難
- 有毒ガス** ④ ためらいは禁物。一気に走り抜ける。
- 低い姿勢** ⑤ 煙の中を逃げる時は、できるだけ姿勢を低く。
- 死亡危険大** ⑥ いったん逃げ出したら、再び中には戻らない。
- 命が大切** ⑦ 逃げ遅れた人がいたら、消防隊にすぐ知らせる。

お問合せ 日高川町防災センター ☎0738-24-9280

なかつ地域子育て支援センター のびのび広場『楽器あそび』

- 日時: 令和6年11月21日(木) 10:00~11:00
- 場所: 健康管理センター
- 内容: 楽器作り ふれあい遊び他
- 対象: 中津・美山地区の1歳以上未就園児親子
- 11月14日(木) までになかつ地域子育て支援センターへお問合せください。

お問合せ なかつ地域子育て支援センター
(なかつ保育所内) ☎0738-24-9330

かわべ地域子育て支援センター かわべほのぼのルーム 『親子ふれあい体操』



- 日時: 令和6年11月13日(水) 10:00~11:00
- 場所: かわべ保育所(遊戯室)
- 対象: 川辺地区の未就園児親子
- ※かわべ地域子育て支援センターへお申込みください。

お問合せ かわべ地域子育て支援センター
(かわべ保育所内) ☎0738-22-9266



こんにちは！地域包括支援センターです。

もの忘れ相談会 無料

「最近、もの忘れをするようになった」、「家族が認知症かもしれない」でも、どこに相談すればよいか分からない。ご本人またはご家族の方、お気軽にご相談ください。

ご家族だけの相談でも可能です。

- 開催日時：令和6年11月27日(水) 13:30～15:00
 - 開催場所：保健センター(日高川町土生160-2)
 - 相談員：ひだか病院 認知症疾患医療センター 精神保健福祉士
 - 定員：申込順3名まで ※相談時間約20分
 - 申込締切：11月22日(金)
- ※事前予約が必要ですので、下記までご連絡ください。

脳トレクラブ(認知症予防教室 各地区で年間3回実施)

日時
場所

- 11月29日(金) 美山支所 [13:00～] 交通機関の関係上 1時間程度
- 12月 6日(金) 防災センター [13:30～] 1時間～1時間半程度
- 12月19日(木) 交流センター [13:30～] 1時間～1時間半程度



ここ最近感染症予防のために、人とのやり取りや外出を避けていたら、体の動きが鈍くなり、もの覚えが悪くなった方はいませんか?皆様に楽しく脳を活性化してみませんか!脳は何歳からでも刺激によって活性化されます!「私はまだ認知症なんて・・・」と思っているあなたも。これからも住み慣れた地域でいきいき暮らしていけるよう、皆様と一緒に楽しく頭と身体を使って、認知症予防に取り組みしましょう!

- 用意する物：筆記用具、必要な方は眼鏡や補聴器
 - スタッフ：保健福祉課 包括支援センター保健師・社会福祉士
 - 内容：季節の工作、脳トレゲーム、脳トレドリル、季節の歌、簡単な運動 等
(※回によって、内容は異なります。)
- 参加を希望される方は、令和6年11月22日(金)までに下記へお申込みください。

お問合せ・お申込み 保健福祉課 地域包括支援センター ☎0738-22-9633

OCCH
ZERO CARBON CITY HIDAKAWA

令和3年11月ゼロカーボンシティ宣言 2050年二酸化炭素実質排出ゼロを目指します

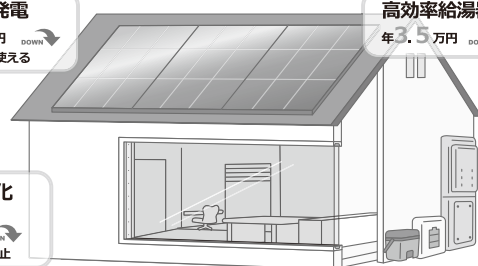
～できることから始めよう～
ゼロカーボンシティ ひだかがわ
脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後

お問合せ 企画政策課 ☎0738-23-9511

太陽光発電
年5.3万円
災害時にも使える

高効率給湯器
年3.5万円
DOWN

住宅の断熱化
(窓・屋根・壁・床)
年9.4万円
DOWN
ヒートショック防止



広告

まだまだ人生これから 生きがいつくりのステージへ!!

会員募集



60歳以上のお仕事したい方に!
日高川町在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に!

◆ 平均年齢 73.6歳 ◆

※お仕事内容はセンターによって異なります

日高川町シルバー人材センター
電話(0738)24-9012
日高郡日高川町大字土生160番地2

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

広告

遺言、任意後見、家族信託…

障害のあるお子様の将来を守るために、
知っておいて欲しいことがたくさんあります!
お気軽にお問い合わせください。



LINE

TANPOPO Administrative Scrivener Office
行政書士たんぽぽ法務事務所
行政書士 森 一也
日高川町千津川4430-1 TEL:0738-70-4816
mail:tanpopo.gyousei.wakayama@gmail.com



～今シーズンに向け、肥料と摘果作業を行いました。～

日高川もようやく涼しくなってきましたねー。体調崩してませんか？僕は30kgの米糠を60袋、手分けて肥料として撒いたので筋肉痛です（笑） 八朔と甘夏の摘果作業もして今シーズンも収穫に向けていい感じです！

先日、役場に行って移住の現状を聞いてきました！（僕らの活動は耕作放棄地を維持管理して新規就農者に渡すという目標があるから。）空き家バンクなど役場を通しての移住者の割合は年間10組あるかないか。この数字は悪くはないんですが、就農者となるかなんまり少ない状況。いきなり収益を上げるとなると未経験は厳しいですよ。でも農



業をやりたいという声は多いとのことで、役場と連携をとって僕らの農作業に来てもらうのはどうかと！簡単な作業から始めて、徐々に農業をやりたい欲をあげていくイベントができたら、（笑）

後半も、新しい日高川町を見ていきたいので、色んなところ取材させてくださいー！情報あったら教えてくださいー！

皆さん、落ち鮎ってまだありますか？落ち鮎を捕食しに来るシーバスを狙うために、日高川町をパトロール中のまことフィッシングです。日高川沿いを行ったり来たりしていると連絡が入りました。



「そんなことしている場合じゃないぞー米ぬか60俵はっさく甘夏畑に撒きますよー！！」終わってから釣りをすればいいかと思っていきましたが、米ぬか60俵を撒いた後は指を動かすことも、瞬きをするのも嫌なぐらい疲れました（笑）涼しくなりましたので、チョココレートを使って商品開発したはっさくラスク今シーズン分も作り始めましたので、よろしく願います！

- ① 肥料を撒く前に、この日のメンバーの集合写真を撮影。
- ② 筋肉痛になりながら、撒きました。
- ③ 摘果作業も行いました。
- ④ 新たな段階に進むため、役場に訪問しました！

広告

土地・建物・農地・遺産分割協議書…
この手続き誰に頼めば良いのかな？
お気軽にお電話ください！！

谷久保行政書士・土地家屋調査士事務所
行政書士・宅地建物取引士 谷久保 浩二
認定土地家屋調査士・測量士補

TEL(0738)54-0934

〒644-1131 和歌山県日高郡日高川町三十井川25-4
携帯 090-8213-2586 FAX (0738)54-0950
E-mail: ktneo@zb.ztv.ne.jp

和歌山県土地家屋調査士会所属・和歌山県行政書士会所属

広告

アランこども英会話生徒募集

○遊びながら身につける英語○
★少人数制で個別指導中心（幼児あり）
★外国人の先生と一緒に英語を楽しめる催しあり
★上記のレッスン以外に → 小学生…英、国、算（県立中等部対応あり）
中学生…5教科の受付中
高校生…共通テストに対応したクラスあり
月4回（1回50分）・入会金5,000円・授業料6,000円

【お問合せ】 Alan & Tomoko Dolezalek 090-9548-4103
日高川町千津川4859-1

難しいと同時に、楽しくも感じます

—どんなお仕事をしていますか？

くすの木整体院で、整体師をしています。肩こりや腰痛など体の不調を訴えるお客様の症状を和らげる仕事をしています。基本的には整体院までお越しただいていますが、車の運転が難しいお客様には、こちらからご自宅にお伺いします。そのほか、町外のイベントに出張することもあります。

—今のお仕事を始めたきっかけは？

元々住んでいた大阪から日高川町に移住することになり、何の仕事をしようと考えていた時、整体院によく通っていた母から整体師を薦められました。また、日高川町は高齢者が多いので、



お仕事中の岡田さん

整体院を必要とする方がいるのではないかと思ったことがきっかけです。整体師になることを決めて、大阪の整体院で3年ほど接客をしながら勉強をし、その後移住してきて独立しました。そして、今に至ります。

—なぜ日高川町に移住しようと思ったのですか？

祖父母が船津に住んでいたもので、度々日高川町に来ていました。ずっと日高川町に住みたいという想いがあり、祖父母が亡くなり空き家になったことをきっかけに、移住することに決めました。

—お仕事をされていてやりがいを感じることは？

身体の不調で苦しんでいたお客様が、施術をして楽になってくれたところを見た時にやりがいを感じます。例えば、過去にイベントに出店した際、近くでぎっくり腰になり歩けず倒れてしまった男性がいました。すぐに私が施術をしたところ、立てるようになった姿を

見た時はとても嬉しかったです。

—お仕事をするうえで、難しく感じることは？

同じ症状でもお客様によって効き方が違うので、その人に合った対応をするのが難しいと感じます。常連のお客様でしたら対応しやすいのですが、初回のお客様だと分からないことが多いので、試行錯誤しながら施術しています。ですが、様々な方と接し知識を身につけることができるので、難しいと同時に、楽しくも感じます。

—最後に、広報日高川町を読んでいる方にメッセージなどがありましたらお願いします。

頭や腰などが痛くて身体に不調があった時、病院に行く選択をとる方が多いと思います。ですが、病院だけじゃなくて、整体院に行くという選択もとってもほしいなと思います。日高川町にも整体院があることを町の皆様に知っていただき、ぜひ一度お越しただけたら嬉しいです。



広告

たしかに楽な道もある
でも全力で努力しよう
乗り越えた自信が君を変える

進学塾

しょう ぶん かん
奨 文 館

☎ 090-8380-8739 詳しくはホームページへ！

広告



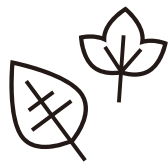
和歌山信愛大学

教育学部 子ども教育学科

日高川町の発展と人材育成のため
連携協定を結びました。



12月7日(土) 入試相談会開催!



11月の広報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2 川辺文化祭
3 文化の日 中津文化芸能祭 寒川祭 川辺文化祭	4 振替休日	5 心配ごと相談 13:00～15:00 社会福祉協議会 川辺事務所	6 巡回職業相談 13:00～15:00 日高川交流センター	7 4・10か月児健診 令和5年11・12月、 令和6年6・7月生、 川辺 保健センター	8 行政相談 15:00～17:00 川辺 農改センター	9
10 フォレスト祭	11 元気アップ教室 10:00～ 中津 健康管理センター	12 ほっぺとほっぺ 対象:妊婦、生後12 か月までの乳児と 母親入室自由 心配ごと相談 13:00～15:00 社会福祉協議会 中津事務所	13 日高地域消費生 活相談窓口 13:00～15:00 本庁 2歳児歯科検診 令和4年6・7・8月生、 川辺 保健センター かわべ ほのぼのルーム 「親子ふれあい体操」 川辺地区の未就園児 10:00～11:00 かわべ保育所	14 巡回胸部検診 (美山)	15 巡回胸部検診 (美山)	16 行政相談 10:00～12:00 役場中津支所
17 清掃センター 日曜開放日 8:00～11:30	18 元気アップ教室 10:00～ 美山 保健福祉センター	19 行政相談 9:00～11:00 役場美山支所 心配ごと相談 13:00～15:00 社会福祉協議会 美山事務所	20 健康体操教室 13:30～ 川辺 保健センター	21 なかつ のびのび広場 「楽器あそび」 中津・美山地区の 未就園児 10:00～11:00 中津 健康管理センター	22 巡回職業相談 13:00～15:00 日高川交流センター	23 勤労感謝の日
24 和歌山紀中サイクル フェスタHUB24	25	26	27 元気アップ教室 13:30～ 防災センター	28 すくすく教室 令和6年6・7・8月生、 川辺 保健センター	29	30
12/1	2 納期限 ・国民健康保険税 (第5期分) ・水道使用料(10月分) ・後期高齢者医療 保険料(第5期分) 元気アップ教室 10:00～ 中津 健康管理センター	3 心配ごと相談 13:00～15:00 社会福祉協議会 川辺事務所	4	5 乳児健康相談 令和6年4・5月生、 川辺 保健センター	6	7
8	9 元気アップ教室 10:00～ 美山 保健福祉センター	10 ほっぺとほっぺ 対象:妊婦、生後12 か月までの乳児と 母親入室自由 心配ごと相談 13:00～15:00 社会福祉協議会 中津事務所	11	12	13	14

日高川

ひだかがわ
ふおれすとさい

フォレスト祭

2024.
11/10日

城所
ケイジの

チェーンソーアート・
カービングショー

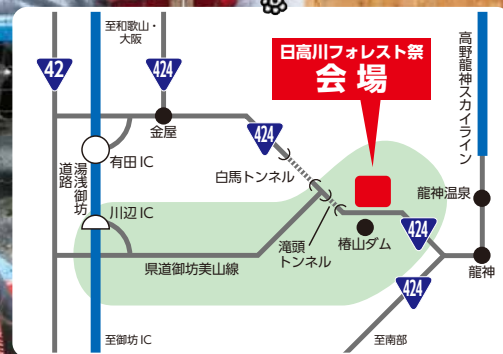
丸太切り競争

賞金
10万円!!

大抽選会 豪華景品
が当たる?!

- ▶木工体験 ▶各種体験 ▶販売コーナー
- ▶木のおもちゃコーナー
- ▶フリーマーケット etc.

「森林」がテーマの
体験型イベントです。



日高川町大字初湯川地内
平スポーツセンター周辺

主催/日高川フォレスト祭実行委員会 後援/日高川町

お問い合わせ先/林業振興課 ☎0738-23-9506・美山地域振興課 ☎0738-23-9505

Hidakagawa
広報日高川町

編集/日高川町企画政策課
〒649-1324 和歌山県日高郡日高川町土生160
TEL: 0738-22-2041 FAX: 0738-22-1767
HP: <http://www.town.hidakagawa.lg.jp>



防災・行政
情報アプリ
始めました!



住民登録人口 (令和6年9月30日)
人口 9,001
男 4,348 女 4,653 世帯数 4,084



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広告

募集

臨床検査技師・看護師・看護助手
歯科衛生士・管理栄養士・保育士



社会医療法人 黎明会 北出病院

法人本部 人事財務部

☎ 0738-22-8868

〒644-0011 和歌山県御坊市湯川町財部 728-4



町収入の一部とするため有料広告を掲載しています。