

20歳になつたら国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や生活の安定を損なうような万が一の事態に備え、保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。



○ 国民年金の加入手続きは必要な?

20歳になつたら日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことのお知らせが送付されます。

ただし、最近海外から転入された方などは、届出が必要になりますので、住民課・各支所地域振興課および出張所、または年金事務所で直接お手続きください。

○ 毎月の保険料はいくら?

国民年金保険料(定額)は月額17,510円(令和7年度)です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めると、将来の老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。

○ 納付方法は?

納付書と口座振替、クレジットがあります。納付書は銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア等の窓口、またはスマートフォンアプリによる電子決済、電子納付(ペイジー、インターネットバンキング等)で納付できます。

保険料を早めに納めること(前税)により保険料が割引になり、前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引になります。20歳到達月からの前納を希望する場合は、お早めにご連絡ください。

お問合せ 住民課 ☎0738-22-1701

献血の実施について

献血は皆様の尊い善意で成り立っています。
献血へのご理解とご協力をお願いいたします。

日 程	実 施 時 間	場 所
令和8年 2月6日(金)	10:00 ~ 12:00	日高川町保健センター (川辺)
	13:00 ~ 16:00	

(協賛: 御坊ライオンズクラブ)

お問合せ 保健福祉課 ☎0738-22-9041



○ ○ 男性	○ ○ 主 将	○ ○ 第3位	○ ○ 主 将	○ ○ 选 手	○ ○ 选 手	○ ○ 选 手	○ ○ 选 手
西野 洋子(83歳)	今北臺久代	下井 寒川	原 竹村	原 原	下井 寒川	原 竹村	原 原
【みやま】	【みやま】	松一 治	定雄	定雄	西野 洋子	中田佐代子	花光弘太郎
		西野 ハマエ					井口 定次
							花光ツユ子

優勝 江川 チーム

○ ○ 女性

西野 洋子(83歳)

【みやま】

○ ○ 选 手

今北臺久代

下井 寒川

松一 治

○ ○ 选 手

原 竹村

原 原

○ ○ 选 手

原 原

○ ○ 选 手

花光弘太郎

井口 定次

花光ツユ子

準優勝 ちどり チーム

○ ○ 男性

西野 洋子(83歳)

【みやま】

○ ○ 选 手

西野 洋子

下井 ハマエ

○ ○ 选 手

中田佐代子

○ ○ 选 手

花光弘太郎

井口 定次

花光ツユ子

OCCH ZERO CARBON CITY HIDAKAGAWA 令和3年11月ゼロカーボンシティ宣言 2050年二酸化炭素実質排出ゼロを目指します

~できることからはじめよう~

ゼ カーボン シティ ひだかがわ

献血の実施について

献血は皆様の尊い善意で成り立っています。
献血へのご理解とご協力をお願いいたします。

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後

お問合せ 企画政策課 ☎0738-23-9511

テレワーク

- ・ 移動時間の削減で、時間と効率を有効活用し、多様な働き方も実現
- ・ 毎日のテレワークでガソリン代が約61,300円/年お得
- ・ 通勤時間約275時間/年を団らんや趣味の時間に

公共交通機関・自転車等の活用

- ・ 通勤手段の見直しで健康増進。現在交通機関等を使われている方は引き続きの利用で健康維持
- ・ 近距離通勤は自転車や歩きに切り替えることでガソリン代が約11,800円/年お得
- ・ 複数の移動サービスを最適に組み合わせて検索・決済等を一括で「MaaS」を利用し、快適に移動

令和7年11月12日(水)に、みやまドームにおいて、令和7年度第21回日高川町老人クラブ連合会(会長 児玉宗明)主催によるゲートボール大会を、6チーム29名の参加のもと開催いたしました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

ゲートボール大会結果