



## 認知症普及啓発映画上映会・ 介護予防講演会を開催しました。

認知症理解の普及・啓発を促進するため、令和7年11月21日(金)に映画「オレンジ・ランプ」上映会を開催しました。この映画は、認知症のご本人には「希望と勇気」、ご家族には「前向きな気付



き」、認知症に直面していない人には「自分ごと」として考えてもらうきっかけに、一般の人には「地域の中で協力し合うことで、認知症になってしまって暮らしやすいまちづくりを目指せることを知ってほしい」という願いがこめられた映画です。

当日は町内在住・在勤の方など約70名の方にご来場いただきました。「認知症本人や家族を周りから応援する社会の必要性を感じました。」「またこういう機会を何度もやってほしい。」などのお声をいただき、満足度の高い上映会となりました。

また、社会福祉士からは、日高川町の認知症に関する取り組みについても紹介させていただきました。

介護や認知症についてのご相談ごとは下記までご連絡ください。



## 脳トレクラブ

(認知症予防教室 各地区で年間3回実施)

### 日時・場所

- 美山 令和8年2月6日(金) 美山支所 [13:00~] 交通機関の関係上 1時間程度
- 川辺 令和8年2月10日(火) 防災センター [13:30~] 1時間~1時間半程度
- 中津 令和8年2月13日(金) 日高川交流センター [13:30~] 1時間~1時間半程度

人生100年時代、この先もずっと元気でいきいきと暮らしていくために、皆様で楽しく脳を活性化してみませんか！脳は何歳からでも刺激によって活性化されます！「わたしはまだ認知症なんて…」と思っているあなたも。これからも住み慣れた地域でいきいき暮らしていくよう、皆様一緒に楽しく頭と身体を使って、認知症予防に取り組みましょう！

- 用意する物：筆記用具、必要な方は眼鏡や補聴器
  - スタッフ：保健福祉課 包括支援センター保健師・社会福祉士
  - 内容：季節の工作、脳トレゲーム、脳トレドリル、季節の歌、簡単な運動 等  
(※回によって、内容は異なります。)
- 参加を希望される方は、令和8年1月23日(金)までに、下記へお申込みください。



## 放送大学に入学しませんか 放送大学 ただいま令和8年4月入学生を募集中！

放送大学はテレビ・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学です。

学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

### 学びをサポートする6つのポイント

#### ■ ポイント1 学ぶ意欲が入学資格!学力試験はありません

15歳以上の方なら、学力試験はなく、書類選考のみで入学できます。(卒業を目指す方は、18歳以上で大学入学資格が必要です。)大学卒業資格を得るために学ぶ方はもちろん、キャリアアップや知識を深めるために必要とする科目だけを学ぶ方もいます。

#### ■ ポイント2 テレビ等による放送授業だけじゃない!スマホやパソコンでいつでも!

放送授業はBS放送などの受信環境があればどなたでも見ることができます。また学生の方はインターネットでいつでもどこでも受講できます。学習センター・サテライトスペースでも放送授業を視聴できます。

#### ■ ポイント3 大学卒業(学位取得)や資格取得を目指せます

4年以上在学し所定の124単位以上を修得すれば、普通の大学と同様の「学士」の学位を取得できます。認定心理士などの資格取得に対応した科目も開設しているほか、「修士」や「博士」を目指す大学院もあります。  
【教養学部6つのコース】生活と福祉・心理と教育・社会と産業・人間と文化・情報・自然と環境

#### ■ ポイント4 1科目から学べ、半年だけの在学もOK！

一流の講師による多彩な300以上の科目があり、1科目から学ぶことができます。人気の心理学をはじめ、外国語も充実。学ぶ目的に応じてお選びください。

「資格に必要な単位だけをとりたい」「入ってみたいけれど続けられるかわからない」という方は、半年だけ在学することもできます。

#### ■ ポイント5 負担が少ない授業料が魅力です

授業料はテキスト費込みで1単位6,000円。入学料も含めリーズナブルな費用で学べます。また半年ごとに受講する科目的授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。

区分	入学料	授業料
4年以上在学して卒業を目指す全科履修生	24,000円	
1年間 在学 選科履修生	9,000円	1単位 6,000円
半年間 在学 科目履修生	7,000円	

#### ■ ポイント6 全国に学習センターがあります！

全国57箇所にミニキャンパスといえる「学習センター」や「サテライトスペース」があり、講師から直接講義を受ける面接授業だけでなく、サークル活動といった学生同士の交流も行われています。

また、全国の面接授業を受けることができます。その土地ならではの面接授業も楽しみの一つです。

資料を無料進呈いたします。お気軽にお問い合わせください。

【出願期間】 第1回：令和7年11月26日(水)～令和8年2月27日(金)  
第2回：令和8年2月28日(土)～3月16日(月)