

## 大きな被害をもたらす土砂災害

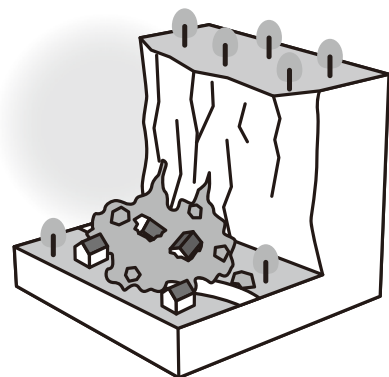
土砂災害は、長雨や集中豪雨などが要因となって急傾斜地などで突発的に発生し、一瞬にして大きな被害をもたらす災害です。発生する場所や現象によって「土石流」「がけ崩れ」「地すべり」に分類されます。

### ～土砂災害が起きやすい土地～

#### 急傾斜地

急傾斜地は、雨で「がけ崩れ」が起こる危険性があります。

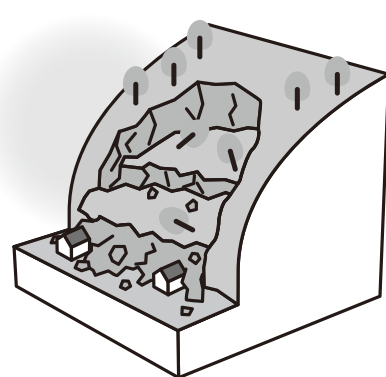
山間部の溪流は土石流にも注意が必要です。



#### 造成地

丘陵などを切り崩してつくられた造成地は、地質や地形が不安定です。

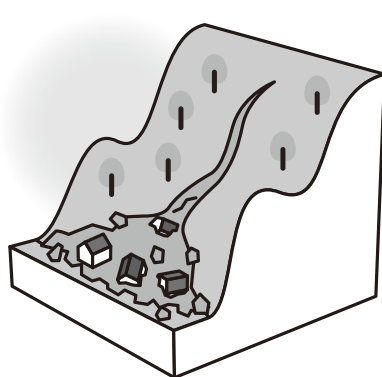
豪雨で地盤が緩むと地すべりが発生する危険性があります。



#### 扇状地

山間部に降った長雨や集中豪雨で土石流が発生すると、

山のふもとの扇状地が直撃を受ける危険性があります。



土砂災害の危険性を知り、町が発行しているハザードマップを確認し、普段から自宅周囲の地形を確認するなど土砂災害に対する警戒心を持ちましょう。



ハザードマップは、町HPまたは、QRコードから確認

お問い合わせ 防災センター ☎0738-24-9280

### なかつ地域子育て支援センター のびのび広場 『サーキットあそび』

- 日時：令和8年5月21日(木) 10:00～11:00
- 場所：健康管理センター
- 対象：対象は、中津・美山地区の1歳以上未就園児親子
- 令和8年5月14日(木)までになかつ地域子育て支援センターへお問い合わせください。

お問い合わせ なかつ地域子育て支援センター (なかつ保育所内) ☎0738-24-9330

### かわべ地域子育て支援センター かわべほのぼのルーム 開講式『みんなで遊ぼう』

- 日時：令和8年5月20日(水) 10:00～11:00
- 場所：かわべ保育所(遊戯室)
- 対象：川辺地区の未就園児親子  
 ※かわべ地域子育て支援センターへお申し込みください。



お問い合わせ かわべ地域子育て支援センター (かわべ保育所内) ☎080-9941-7320

## 日高川町版エンディングノート 「伝えておきたい大切な想い」を作成しました!

エンディングノートは「終活ノート」とも呼ばれ、人生の最期を安心して迎えるために、大切な情報や想いを整理して残しておくノートです。法的な効力はありませんが、ご自身の基本情報や、医療・介護の希望などを自由に書き留めておき、万が一、ご自身で意思を伝えることが難しくなった時に、ご家族や関係者の負担を大きく軽減することができます。

将来への希望など、「これからの人生を、もっと自分らしく安心して過ごしたい」そんな想いを形にするための第一歩として、このたび日高川町版エンディングノート「伝えておきたい大切な想い」を作成しました。

ご家族や大切な人と将来について話し合うきっかけとしていただくなど、多くの町民の皆様にご活用いただければ幸いです。また、ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

- 対象者：日高川町民
- 配布場所：以下の窓口にて無料でお渡ししています。  
 保健福祉課、中津・美山地域振興課、寒川出張所、社会福祉協議会(川辺・中津・美山事務所)

ご不明な点がございましたら、地域の民生委員、下記までお問い合わせください。



## 脳トレクラブ (認知症予防教室 各地区で年間3回実施)

- 日時・場所：  
 みやま 令和8年5月15日(金) 美山支所 13:00～ 交通機関の関係上 1時間程度  
 かわべ 令和8年5月26日(火) 防災センター 13:30～ 1時間～1時間半程度  
 なかつ 令和8年5月29日(金) 交流センター 13:30～ 1時間～1時間半程度

人生100年時代、この先もずっと元気でいきいきと暮らしていくために、皆様で楽しく脳を活性化してみませんか!脳は何歳からでも刺激によって活性化されます!「わたしはまだ認知症なんて・・・」と思っているあなたも。これからも住み慣れた地域でいきいき暮らしていけるよう、皆様と一緒に楽しく頭と身体を使って、認知症予防に取り組みましょう!

- 用意する物：筆記用具、必要な方は眼鏡や補聴器
- スタッフ：保健福祉課 地域包括支援センター 保健師・社会福祉士
- 内容：季節の工作、脳トレゲーム、脳トレドリル、季節の歌等  
 (※回によって、内容は異なります。)

参加を希望される方は、令和8年5月13日(水)までに、下記へお申し込みください。

前回の「季節の工作」では「おひな玉」を作りました♪



お問い合わせ・お申込み 保健福祉課・地域包括支援センター ☎0738-22-9633 FAX 0738-32-7266