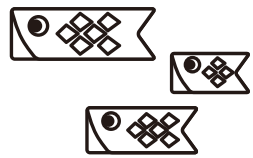


5月の広報カレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------------|---|--|---|---|---|--|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8 ほっぺとほっぺ 対象:妊婦、生後12 か月までの乳児と 母親入退室自由 行政相談 15:00~17:00 川辺 農改センター | 9 |
| 10 | 11 元気アップ教室 10:00~ 中津 健康管理センター | 12 心配ごと相談 13:00~15:00 社会福祉協議会 川辺事務所 | 13 日高地域消費 生活相談窓口 13:00~15:00 本庁 | 14 すくすく教室 令和7年12月、 令和8年1・2月生 川辺 保健センター | 15 | 16 行政相談 10:00~12:00 役場中津支所 |
| 17 清掃センター 日曜開放日 8:00~11:30 | 18 元気アップ教室 10:00~ 美山 保健福祉センター | 19 ほっぺとほっぺ 10:00~11:30 対象:妊婦、生後12 か月までの乳児と 母親入退室自由 行政相談 9:00~11:00 役場美山支所 心配ごと相談 13:00~15:00 社会福祉協議会 中津事務所 | 20 4・10か月児健診 令和7年6月22日 ~7月14日、12月 22日~令和8年1 月13日生 ひだか病院講堂 かわべ ほのぼのルーム 開講式「みんなで 遊ぼう」 川辺地区の未就園児 10:00~11:00 かわべ保育所 | 21 健康体操教室 13:30~ 川辺 保健センター なかつ のびのび広場 「サーキット遊び」 中津・美山地区の 未就園児 10:00~11:00 中津 健康管理センター | 22 巡回職業相談 13:00~15:00 日高川交流センター | 23 |
| 24 | 25 | 26 心配ごと相談 13:00~15:00 社会福祉協議会 美山事務所 | 27 元気アップ教室 13:30~ 防災センター | 28 健康体操教室 13:30~ 中津 健康管理センター | 29 | 30 ホテル観賞の夕べ 19:00~ 女子地内 |
| 31 | 6/1 納期限 ・軽自動車税 (第1期分) ・水道使用料 (4月分) | 2 | 3 | 4 | 5 ほっぺとほっぺ 10:00~11:30 対象:妊婦、生後12 か月までの乳児と 母親入退室自由 | 6 寒川ワンダフル ナイト 17:00~21:00 寒川地内 |
| 7 | 8 元気アップ教室 10:00~ 中津 健康管理センター | 9 心配ごと相談 13:00~15:00 社会福祉協議会 川辺事務所 | 10 4・10か月児健診 令和7年7月15日~ 8月6日、令和8年1 月14日~2月5日生 ひだか病院講堂 日高地域消費 生活相談窓口 13:00~15:00 本庁 | 11 | 12 | 13 |

インタビュー形式で町内で頑張っている方を取材



お仕事の上田さん

安心と納得のある施術を大切に

—どんなお仕事をしていますか？—
あん摩マッサージ指圧師として、身体
の痛みや不調の改善に取り組み、患
者さん一人一人と向き合いながら施術
を行っています。当院にお越しいただ
くほか、日高郡内を中心に出張診療も
行っており、通院が難しい方にも対応
しています。

—今のお仕事を始めたきっかけは？—
子どもの頃から父に頼まれて肩もみ
をすることが多く、そんな父からマッ
サージの仕事をお勧めされたことがきつ
かけです。その後、起業していた先輩
の紹介を受け、京都にあるあん摩マッ
サージ指圧師の国家資格が取得できる
専門学校への進学を決めました。3年
間学んだ後に国家資格を取得し、整形
外科で3年、治療院で2年の勤務を経
て日高川町に戻り開業しました。最初
の9年間は出張診療のみ行い、その後
治療院を開業し、今年で開業22年にな
ります。

—お仕事をされていてやりがいを感じる
ことは？—
身体は痛みや不調を改善するだけで
なく、施術を通して患者さんの生活そ
のものの質を高めるお手伝いができる
ことにやりがいを感じています。

—お仕事をされるうえで、こだわりはあ
りますか？—
できるだけ堅苦しくならないよう、

白衣ではなく普段着で施術を行い、患
者さんにリラックスしていただける環
境づくりを心がけています。また、丁
寧なコミュニケーションを通して症状
をしっかり聞き取り、身体の状態を見
極めることを大切にしています。

—お仕事をされるうえで、難しく感じる
ことは？—
施術だけでなく、患者さんとの信頼
関係を築くためのコミュニケーション
が重要であり、その向き合い方の難し
さを感じることがあります。一人一人
に合わせた対応を心がけています。

—最後に、広報日高川町を読んでいる
方にメッセージがありましたらお
願います。—
一人一人の身体の状態を丁寧に見極
め、安心と納得のある施術を大切にし
ています。肩こりや腰痛など、お困り
のことがありましたら、どうぞお気軽
にご相談ください。

つなぐる日高川
Vol. 97

お仕事／喜三治療院
あん摩マッサージ指圧師



奨文館 英語専門進学塾★体験授業実施中
090-8380-8739

◆2026年度合格情報◆
*京都大学 工学部 現役合格!
(一般選抜・通塾は当塾のみ)

*桐蔭高校 (県立高校入試 英語100点:得点開示結果)
*和歌山工業高等専門学校 (環境都市工学) 体験授業
*近畿大学附属和歌山高校 (スーパーAD) 塾詳細

永楽米 毎日食べるものだから 地元の安心を
- EIRAKUMAI -

特別栽培米とは? 品種:にじのきらめき
農林水産省が定めた「特別栽培農産物に
係る表示ガイドライン」に基づき、その地域の
慣行レベルと比較して、節減対象農薬の使用
回数が50%以下で、かつ使用する化学
肥料の窒素成分量が50%以下で栽培され
たお米です。

日高川町笑いの里生産組合 TEL:090-7889-1850