

# 誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して

## 9月10日～16日は「自殺予防週間」

ひとりで悩まないで。まずは相談してください。

- 全国では年間約2万人が自殺で亡くなっています。
- 小中高生の自殺は増加しています。
- 和歌山県でも毎年約140～200人が自殺で亡くなっています。
- 自殺はさまざまな悩みが重なって起こるもので、多くは周囲の気づきや支援によって防ぐことができます。
- あなたの声かけや支えが、いのちを守ります。
- 依存症など様々な問題が原因となって、自殺につながる可能性があります。



### 相談できる窓口

#### はあとライン 電話相談

生きづらさを感じている方、大切な人を自死で亡くした方、依存症・虐待などで悩む方やご家族の相談をお受けします。

☎0570-064-556

24時間・365日対応

#### いのちのセーフティーライン 和歌山

LINE  
で相談できます。

受付時間

平日 9:00～17:00  
(年末年始を除く)



#### ギャンブル・薬物・ アルコール等の依存症相談を含む 精神保健福祉一般相談

ご本人・ご家族の来所による  
相談をお受けします。

- 要予約
- 相談無料

場所

和歌山県精神保健福祉センター  
※最寄りの保健所でも相談できます

#### 生きる支援 相談窓口一覧

悩みや困りごとを相談  
できる専門機関を  
紹介しています。



#### 大切な人を 亡くされた方へ



和歌山県精神保健福祉センターでは、大切な人を自死等で亡くされた方のための相談・交流の場を設けています。

##### 自死遺族個別相談

対象：大切な人を自死等で  
亡くされた方

要予約・相談無料

##### 「うめの花」交流会

対象：大切な人を自死等で  
亡くされた方

初回のみ要予約

##### 「グリーフケア」交流会

対象：病気や事故などで  
大切な人を亡くされた方

初回のみ要予約

場所：和歌山県精神保健福祉センター

主催：わかちあいの会和歌山「うめの花」

あなたも「ゲートキーパー」になりませんか？ 悩んでいる人に気づき、寄り添い、必要な支援につなぐ人を「ゲートキーパー」と呼びます。

#### ① 気づく

家族や仲間の  
変化に気づき、  
声をかける

#### ② 聴く

本人の気持ちを  
尊重し、  
耳を傾ける

#### ③ つなぐ

早めに専門機関に  
相談するよう  
促す

#### ④ 見守る

温かく寄り添い  
ながら、じっくりと  
見守る

一人ひとりの行動が、かけがえのないいのちを守ります。♡

お問い合わせ

和歌山県精神保健福祉センター  
〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2 和歌山ビッグ愛2階

☎ 073-435-5194  
FAX 073-435-5193

相談

## 9月・10月は行政相談月間です

行政相談は、行政の仕事や手続き、サービスなどで、「困っている」「こうしてほしい」などの意見や相談をお受けするものです。

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆様からの相談をお受けし、その解決のための助言や関係行政機関への連絡など、身近な相談相手として活動しています。

本町では、毎月、行政相談委員が行政相談所を開設していますので、ご利用ください。相談は無料で秘密は厳守されます。



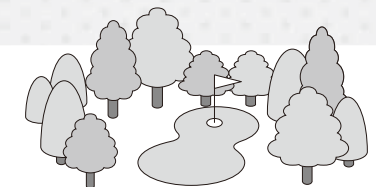
9月の  
相談日

- ☐ 9月11日(金) 15:00～17:00 農村環境改善センター 宇和 肇 行政相談委員
- ☐ 9月15日(火) 9:00～11:00 役場美山支所 林 正次 行政相談委員
- ☐ 9月19日(土) 10:00～12:00 役場中津支所 山下 泰三 行政相談委員

お問合せ 総務課 ☎0738-22-1700 / 総務省行政相談センター(きくみみ和歌山) ☎073-431-8221

町政

## レオグランドゴルフクラブの 水質検査結果について



町とゴルフ場との間で締結している公害防止協定に基づき、年4回町が立ち会いで水質検査を実施しています。

その検査結果については、次のとおり、すべての項目について基準値内でありました。

また、農薬(2項目)検査についても環境省から示された指針値以下でありました。

### 水質検査結果 令和8年5月実施分

| 検 体<br>項 目      | 協定書による<br>許容限度 | 検査用採水場所      |              |
|-----------------|----------------|--------------|--------------|
|                 |                | 田井谷池(佐井)     | 露谷(坂野川)      |
| 水素イオン濃度(pH)     | 6.5～8.5        | 6.6          | 7.2          |
| 生物化学的酸素要求量(BOD) | 5mg/ℓ以下        | 0.7mg/ℓ      | 0.7mg/ℓ      |
| 浮遊物質(SS)        | 50mg/ℓ以下       | 3mg/ℓ        | 3mg/ℓ        |
| 全窒素濃度(T-N)      | 5mg/ℓ以下        | 0.3mg/ℓ未満    | 0.3mg/ℓ未満    |
| 全リン濃度(T-P)      | 1mg/ℓ以下        | 0.05mg/ℓ未満   | 0.05mg/ℓ未満   |
| 大腸菌群数           | 1000CFU/100ml  | 1CFU/100ml未満 | 180CFU/100ml |
| 有機リン            | 検出されない         | 検出されない       | 検出されない       |

※農薬検査 ・フルベンジアミド・クロロタロニル (TPN)

お問合せ 中津地域振興課 ☎0738-23-9503

お知らせ

## 日高川町災害伝承碑デジタルスタンプラリー 令和8年9月18日(金)～11月30日(月)

和歌山県土砂災害啓発センターと日高川町が主催し、日高川町内にある災害伝承碑を巡るデジタルスタンプラリーを実施します。

災害伝承碑とは、過去に発生した大きな災害を教訓として後世に伝えるために作られたものです。過去の災害にふれることで、今一度、防災について考えてみませんか。

スタンプを9か所以上集めると景品を進呈(先着100名様)するほか、豪華賞品が当たる抽選にもご参加いただけます。

ふるってご参加ください。詳細は右の二次元コードからご覧ください。

