



～BSよしもと「東野ぶらぶらチーキーズ」で道成寺を紹介！～

日高川町の皆さん、
どうもわんだーら
んどのたにさか
す！久しぶりに謎に自己紹介
から入りました（笑）
先日、BSよしもと『東野
ぶらぶらチーキーズ』の撮影
がありました、
東野幸治さんとゲストのア
キナ・山名さん、秋山さんと
一緒に日高エリアをぶらぶら
してきました！
あゆの助とみかにゃんを筆
頭に日高エリアのゆるキャラ
勢ぞろいのお出迎え！
日高川町はもちろんお馴染
みの『道成寺』へ！小野院主
の巧みな話術に、東野さんも
興味津々に質問されたり、ア
キナのお2人も感動してまし
た！
僕らも案内役として、頑張
りました！楽しんでもらえた
と思うので嬉しい限り！
日高川町以外にも皆さんも
よく行く場所が登場しますの



で、ぜひご覧くださいー！
※放送日はまことのコラムを
要チェック（笑）
日高川町の皆さん
！お忙しいと思い
ますが、テレビみ
てくださいー！なんと、道成
寺に、僕たちの大先輩、東野
幸治さんと、アキナさんが
やって来ました！。BSよし
もと「東野ぶらぶらチーキー
ズ」という番組です。内容全
部喋ってしまいたいですが、
放送がまだなので、口止めさ
れています（笑）とにかく、
道成寺のご住職小野さんが大
活躍しますし、オーブンニン
グでは、ゆるキャラあゆの助&
みかにゃんも登場します。
放送日は、
① 10/11 (日) 22:30
② 10/25 (日) 22:30
③ 11/8 (日) 22:30
④ 11/22 (日) 22:30
です！



介護予防 元気アップ教室（ロコモ予防教室）

「ロコモ」＝「ロコモティブ・シンドローム」とは、「立つ」「歩く」などの、人の動きをコントロールするための運動機能が、衰え始めている状態の事を言います。身体を動かし、元気な生活が続けられるよう、一緒に運動しませんか！



下半期日程 ※変更する場合もあります。

月	日	曜日	時 間	場 所		月	日	曜日	時 間	場 所	
10月	5	月	10:00～11:30	中津	健康管理センター	1月	18	月	10:00～11:30	中津	健康管理センター
	19	月	10:00～11:30	美山	保健福祉センター		25	月	10:00～11:30	美山	保健福祉センター
	28	水	13:30～15:00	川辺	防災センター		27	水	13:30～15:00	川辺	防災センター
11月	2	月	10:00～11:30	中津	健康管理センター	2月	1	月	10:00～11:30	中津	健康管理センター
	9	月	10:00～11:30	美山	保健福祉センター		8	月	10:00～11:30	美山	保健福祉センター
	25	水	13:30～15:00	川辺	防災センター		24	水	13:30～15:00	川辺	防災センター
12月	7	月	10:00～11:30	中津	健康管理センター	3月	1	月	10:00～11:30	中津	健康管理センター
	14	月	10:00～11:30	美山	保健福祉センター		8	月	10:00～11:30	美山	保健福祉センター
	23	水	13:30～15:00	川辺	防災センター		24	水	13:30～15:00	川辺	防災センター

○講 師 くわばら りみ 先生

【注意事項】：運動できる服装で、上履き・お茶・タオル等をご持参ください。

★防災センターへ来られる際は、各自マツトやバスタオルをご持参ください。

おうちでも体操ができます！

「川辺音頭」、「ふるさと中津」、「美山の歌」に合わせた座ってできる体操が、ZTVで放映されています。放映は10:00、15:00、19:00の1日3回です。

※番組の構成上、放映されないこともあります。
※ご希望の方には、DVDも配付します。

お問合せ 保健福祉課・地域包括支援センター ☎0738-22-9633 FAX0738-32-7266



～災害用伝言ダイヤル(171)・伝言板～

災害発生時、家族や友人などの安否が気になります。しかし、災害発生直後は電話がつながりにくくなります。電話以外のどのような手段で連絡し合うか、なるべく複数の方法を決めておきましょう。また、遠方の災害が起こっていない場所への電話や、メール、SNSなどのパケット通信は、比較的つながりやすいことも覚えておきましょう。NTTや携帯電話会社では、災害時に音声による「伝言ダイヤル」や文字による「伝言板」を開設します。

■ 災害用伝言ダイヤル (171) とは？

被災地の方は、電話番号171に電話し、自宅(自分)の電話番号を入力して伝言を録音します。

被災地以外の方は、同じように電話番号171に電話し、被災地の方の電話番号を入力すれば、被災地にいるご家族や友人が録音をしていればどこに避難しているのかなどの情報を知ることができます。

※音声ガイダンスの指示に従って操作してください。

☆録音時間は1伝言あたり30秒、伝言回数は20回までです。

☆災害伝言ダイヤルは、「忘れてイナイ(171)」と覚えてください。

☆防災センターでは、「通報シミュレーション」装置を使用して「災害用伝言ダイヤル171」を体験することができます。

■ 災害用伝言板 (web171) とは？

インターネットを利用して被災地の方の安否確認を行う伝言板です。

☆NTT西日本が提供する災害用伝言板 (<https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>) や専用アプリから「災害用伝言板」にアクセス

※各携帯電話会社の「災害用伝言板」を検索して、利用方法を確認してください。

お問合せ 防災センター ☎0738-24-9280

奨文館 SYOUBUNKAN
難関入試対策 英語専門進学塾
☆無料体験授業実施中☆
090-8380-8739

・英語を得意科目にしたい
・集団授業では質問づらい
・難関入試の英語を攻略したい
→奨文館で勉強してみませんか！

体験授業
塾詳細は
こちら→

★過去4年間の合格情報（塾生全員志望校合格）★
京都大・東京都立大・金沢大・信州大・明治大・中央大・立命館大・関西大
関西学院大・津田塾大・桐蔭高校・近大附属和歌山高校・開智高校・和歌山高専

OTERA MAE RESTAURANT ANCHIN since 1973

会席料理・ランチ・鍋料理・仕出し弁当
テイクアウト・デリバリー ご相談下さい

お食事処
道成寺参道沿い
あんちん
あんちん別邸
石蔵 (いしくら)

【お問い合わせ】 TEL 0738-22-2964 日高川町鐘巻1745-3

永楽米 - EIRAKUMAI -
毎日食べるものだから
地元の安心を

和歌山県
特別栽培
農産物

特別栽培米とは？ 品種：にじのきらめき
農林水産省が定めた「特別栽培農産物に係る表示ガイドライン」に基づき、その地域の慣行レベルと比較して、節減対象農薬の使用回数が50%以下で、かつ使用する化学肥料の窒素成分量が50%以下で栽培されたお米です。

道の駅SanPin中津・かわべテニス公園にて販売中！

日高川町笑いの里生産組合 TEL:090-7889-1850

紀州新聞は購読料
(1ヵ月) 税込 **2,000円**
※郵送の場合は別途

紀州新聞社
御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)