

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

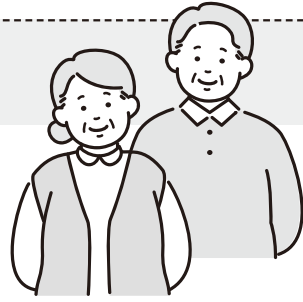
「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から様々な条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請やe-Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



後期高齢者医療制度に加入されている皆様へ

11月下旬から12月上旬にかけ、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付します。

ジェネリック医薬品を使用することにより、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象としています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。



お問合せ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階 ☎073-428-6688

令和8年秋季全国火災予防運動(11月9日~15日) 全国統一防火標語 「火の確認 いい日を支える いい習慣」



住宅防火 いのちを守る 10のポイント

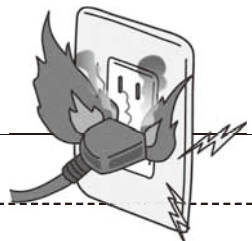
□ 4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

□ 6つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

お問合せ 防災センター ☎0738-24-9280



令和8年度 日高川町老人クラブ連合会 ペタンク、 グラウンド・ゴルフ 大会 **結果**



○日時: 令和8年10月2日(金)

○場所: 南山スポーツ公園

ペタンクの部

「参加チーム10 参加者32名」

- 1位 打尾A
児玉町子・杉谷加代・杉谷茂樹
- 2位 三百瀬千鳥C
垣内由美・中津育代・野中憲子
- 3位 打尾B
児玉宗明・井原久代・児玉なつ子
- 4位 和佐B
川口成行・湯峯若子・井上都美子

最高年齢者賞

- 男性 玉置 勤(90歳)【土生千寿会】
- 女性 岡本房子(89歳)【小熊長寿会】

グラウンド・ゴルフの部

「参加者 男性18名、女性24名」
○ホールインワン賞 8名

- 1位 谷平 健吉【愛徳】
- 2位 山本 一人【川原河】
- 3位 永井喜三郎【小熊長寿会】
- 4位 芝 征治【佐井喜楽会】
- 5位 玉置 勤【土生千寿会】
- 「女性の部」
- 1位 高畑有美子【愛徳】
- 2位 森本 節子【小熊長寿会】
- 3位 岡本 房子【小熊長寿会】
- 4位 手島 敏子【小熊長寿会】
- 5位 的場クミ子【土生千寿会】



ペタンクの部／優勝・準優勝者のみの集合写真



グラウンド・ゴルフの部／男性の部



グラウンド・ゴルフの部／女性の部



明治安田生命保険相互会社・ 寄付贈呈式が行われました

令和8年10月5日(月)に役場本庁において、明治安田生命保険相互会社・寄付贈呈式が行われました。令和4年に健康増進に関する連携協定を締結しており、それ以降、毎年「私の地元応援募金」としてご寄付をいただいております。